
EL BARCELONA SE VISTE DE GALA
UN 125 ANIVERSARIO POR TODO LO ALTO
Gran emoción en la gala para conmemorar el cumpleaños del club
MARCA
14.00
El líder busca una reacción ante Las Palmas
21.00
El Atlético llega lanzado a un estadio 'amigo'
SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE 2024
1,20 € • www.marca.com
RECUPERA EL TIMÓN
La vuelta de Lucas Vázquez al lateral derecho PERMITIRÁ A VALVERDE REGRESAR A LA MEDULAR • Fede hará de Camavinga
2 1
Mallorca-Valencia
16.15
Alavés-Leganés
18.30
Espanyol-Celta
Plus
Especial SailGP
5 0
Victoria sanadora con Vicky estelar
España vuelve a ganar tras 121 días
Garmendia-Ramos, duelo de generaciones
Situación inédita en el IFEMA Madrid Horse Week
clínicas the test
Salud Sexual Masculina
Tratamientos especializados
DISFUNCIÓN ERÉCTIL
EYACULACIÓN PRECOZ
PRUEBAS DE ETS
900 730 024
thetest.es

Mbappé no se

ESTARÁ ANTE EL GETAFE PESE A SUS MOLESTIAS

El francés pasa pruebas por precaución, pero no se le detecta ninguna lesión. Lo mismo sucede con Brahim y Bellingham. El club sigue arropando a su estrella y no duda de él

JUAN IGNACIO GARCÍA-OCHOA
MADRID

Kylian Mbappé estará ante el Getafe. También Bellingham y Brahim. Buenas noticias para Carlo Ancelotti. Los tres acabaron muy fatigados ante el Liverpool, con molestias, pero las pruebas a las que fueron sometidos ayer han descartado lesiones musculares. Los servicios médicos tenían el convencimiento de que en los tres casos se trataba de fatiga muscular, del cansancio lógico tras un partido exigente como el de Anfield, pero la plaga de lesiones invitaba a tener mucha cautela. No quiere el Madrid más problemas y, en la medida de lo posible, está actuando con más prevención si cabe para que no caigan más jugadores.

9 GOLES suma Mbappé, siete de ellos en LaLiga

En el caso de Mbappé, el jugador está deseando jugar mañana. Ni por asomo se le ha pasado por la cabeza parar para descansar y coger aire. Todo lo contrario. Quiere seguir jugando y poner fin a la mala racha que está atravesando. Sabe que no está en su mejor momento y que el partido de Anfield le ha puesto en el foco definitivamente, pero no se va a borrar y ante el Getafe intentará liderar el ataque madridista.

Tal y como contamos ayer en MARCA, el Real Madrid está volcado a todos los niveles con Kylian Mbappé. Jugadores, staff técnico y zona noble están arropando al máximo al jugador para que no se venga abajo. Admitiendo que Mbappé está rindiendo por debajo de lo esperado, nadie duda de que la calidad del delantero y el convencimiento de que terminará explotando es firme.

EL BERNABÉU, CON EL JUGADOR

Mañana, Mbappé regresará al Bernabéu. Y aunque el jugador está en el foco, desde el club no hay duda alguna de que la afición va a estar al lado de su futbolista.

En este sentido, el socio del Real Madrid ha sufrido una metamorfosis en los últimos años y suele ser más paciente con sus jugadores. Atrás quedan los días en los que los mejores jugadores del mundo (Zidane entre ellos) recibían pitos a las primeras de cambio. El Bernabéu es ahora un es-

Rodrygo entrará en la lista de convocados

El Real Madrid recuperará para el duelo ante el Getafe con otro jugador clave para el ataque: Rodrygo. El brasileño vuelve tras superar dos lesiones seguidas y espera hacerlo ya de manera indefinida, sin parones. La duda es si Ancelotti le hará jugar desde el inicio o si por precaución irá dosificando sus minutos, teniendo en cuenta el exigente calendario que tiene el equipo en diciembre.



JOSE A. GARCIA

borra

tadio más caliente y más paciente con sus jugadores.

El club, además, está intentando crear un clima amable en torno a la figura de Mbappé, que ha recibido el apoyo de sus compañeros tanto de puertas para afuera como en Valdebebas. Los capitanes, sobre todo Modric, Valverde y Lucas Vázquez, están con el crack francés.

Carlo Ancelotti también está manejando esta crisis de Mbappé con tacto y está previsto que en la previa del partido insista en los mensajes de cariño y confianza hacia su futbolista.

JUDE Y BRAHIM, LISTOS

Y si Mbappé no se borra, Bellingham y Brahim tampoco. El inglés también quiere estar mañana en el Bernabéu y borrar de un plumazo la crisis que ha provocado el 2-0 en Anfield. Hay ganas de revancha y, sobre todo, de demostrar que el Madrid va por el buen camino pese al tropiezo en la Champions.

Las pruebas a Brahim también han arrojado buenas noticias y lo más normal es que repita en el once titular, aunque tampoco se pueden descartar a los brasileños Rodrygo y Endrick. El primero vuelve tras la lesión que sufrió en el duelo ante Osasuna y el segundo sigue esperando su oportunidad de titular dentro de un equipo al que en Liverpool le faltó remate.

Independientemente del once que termine poniendo Ancelotti, de lo que no hay duda es de que con la presencia de Mbappé, Bellingham y Brahim, Carletto tiene más fácil hacer un once donde la principal duda está en el centro del campo, no en el ataque: ahí juega Mbappé.

18
PARTIDOS OFICIALES
lleva Mbappé con el Real Madrid

GANAS DE GOL
Mbappé vueve al Santiago Bernabéu tras el partido ante el Liverpool, con ganas de resarcirse de su mal partido y de marcar goles para alcanzar la decena.



Balón sobre el área en el Real Madrid-Barça con Vinicius y Militao buscando el remate. CHEMA REY

El Madrid no encuentra el área: ni centros, ni remates

EL EQUIPO BLANCO ES EL COLISTA LIGUERO EN CENTROS REMATADOS (9) • ES EL PENÚLTIMO EN ENVÍOS SOBRE ESA ZONA • BUSCA EL GOL CON OTRO ESTILO DE JUEGO

JOSÉ LUIS HURTADO
MADRID

Anfield fue otra pasarela en la que el Real Madrid exhibió una carencia peligrosa en esta temporada. El equipo de Carlo Ancelotti es el último de toda LaLiga en centros rematados en el área, un dato que es algo más que una anécdota.

El Real Madrid, con un partido menos por el aplazamiento ante el Valencia, ha lanzado al área 183 centros (no se contabilizan las jugadas a balón parado) y ha rematado 9, la peor cifra de los 20 equipos del campeonato liguero. La imagen de ver el área poblada de defensores con sólo una camiseta madridista cerca no se hace extraña. Esos centros son despejados por facilidad por los defensores, que se encuentran en una abrumadora mayoría.

El cuadro blanco es el penúltimo del campeonato en buscar esos centros al área, con 183 envíos. Sólo por detrás queda el Celta, con 172, pero con la diferencia de que el cuadro vigués ha rematado 28. El líder en este apartado de centros sobre el área es el Getafe, con 319, por los 301 del Mallorca. El Barcelona ha lanzado 217 y el Atlético, 245.

Sólo dos equipos están cerca del equipo madridista en esta faceta. El Leganés, peleado con el gol en la temporada, sólo ha rematado 15 centros sobre el área, mientras que el Sevilla figura con 18, algo impensable en otras temporadas cuando tenía en la plantilla a En-Nesyri .

El juego madridista, con jugadores de regate como Vinicius, Mbappé o Rodrygo, no invita a que alguno de ellos se meta en el área a ser el destinatario de esos centros, la labor que desempeñaba Joselu cuando se le requería. En la segunda línea, Bellingham sería el especialista para ello, pero el inglés está lejos de ser el rematador de la pasada campaña.

ATLÉTICO, 34, Y BARÇA, 23

El contraste al estilo madridista lo pone el Mallorca, que es el líder rematador de centros en el área, con 53, apoyado por el poderío aéreo de futbolistas como Muriqi, una diana segura en los últimos metros. Detrás del equipo de Arrasate se sitúan Getafe y Las Palmas, con 49 y 42. Los rivales directos del Real Madrid en la lucha por el título están lejos. El Atlético ha rematado 34 centros en el área y el Barcelona, 23, uno de los cuales fue el gol de cabeza de Lewandowski en el clásico.

Con estos datos se explica que el camino del Real Madrid para sus 28 goles se consigue con otro tipo de combinaciones, ya sean pases largos, cortos, paredes u otras jugadas, casi nunca por centros laterales sobre el área.

Como ejemplo de ese estilo figura que la escuadra madridista es la que más pases ejecuta en el último tercio del campo con 629 pases; por detrás aparecen el Barça, con 609, y el Girona, con 575. Sin embargo, esas combinaciones rara vez terminan en un centro en el área a la busca de un rematador.

Mañana llega al Santiago Bernabéu el Getafe de Bordalás el equipo del torneo liguero al que más le gusta llegar al área con centros laterales. Una nueva ocasión para comprobar el contraste entre escuelas en el fútbol.

REMATES TRAS CENTROS LANZADOS AL ÁREA

EQUIPO	REMATES
Mallorca	53
Getafe	49
Las Palmas	42
Alavés	39
Osasuna	38
Atlético	34
Villarreal	34
Betis	33
Girona	32
Athletic	32
Valladolid	32
Rayo Vallecano	30
Espanyol	30
Celta	28
Real Sociedad	23
Barcelona	23
Valencia	22
Sevilla	18
Leganés	15
REAL MADRID	9

Es el segundo en posesión

La escasez de centros no tiene relación con la posesión del balón. El Real Madrid, con un 59,5% de posesión es el segundo, solo superado por el Barça, con el 66,2%.

JUAN IGNACIO GARCÍA-OCHOA
MADRID

Valverde regresa a su sitio

VOLVERÁ A OCUPAR EL CENTRO DEL CAMPO

El retorno de Lucas al once permite a Ancelotti devolver a la medular a su jugador franquicia en el Real Madrid

El regreso de Lucas Vázquez al equipo supone una gran alegría para Carlo Ancelotti... y Fede Valverde. El segundo capitán del Real Madrid ya tuvo minutos ante el Liverpool tras superar la lesión que se hizo en el abductor ante Osasuna y será titular ante el Getafe, lo que provoca que Valverde regrese a su posición natural, la de centrocampista.

Fede fue la solución de emergencia de Ancelotti para el lateral derecho, pero tiene claro que el sitio ideal del uruguayo es el centro del campo. Y ahí jugará mañana, más aún con la lesión de Camavinga. Así que Valverde recupera el timón del equipo en un partido que se antoja vital para el equipo blanco, con ganas de espantar los fantasmas que ha dejado la derrota en Anfield.

No es ningún secreto que Valverde disfruta mucho más en el centro del campo que en la defensa y más jugando por dentro que por fuera, pero jamás se ha quejado el futbolista de su rol polivalente en el equipo. Fede sabe que es un futbolista con gran capacidad de adaptación a todas las posiciones y es el soldado más fiel de Carlo Ancelotti en la plantilla. Juega donde le manden y siempre dando el cien por cien, como quedó demostrado en los últimos tres partidos, en los que actuó de lateral por la lesión de Lucas.

CADA VEZ MÁS CAPITÁN

Con el 8 que le cedió Toni Kroos en la espalda, Valverde ha dado un paso al frente convirtiéndose en uno de los líderes del vestuario. Ejemplar en su comportamiento desde el primer día, sabe que le toca ser referente en un vestuario que ha perdido peso con la lesión de Carvajal y las salidas de Kroos y Nacho. Fede ha asumido esos galones y el domingo pasado vio recompensado ese compromiso portando el brazalete de capitán. Su partido en Butarque, además, encontró el premio del gol.

Ahora, con Lucas recuperado, vuelve al centro del campo para ser el faro del Real Madrid. Ancelotti había encontrado en Camavinga el pivote ideal y su idea era que Fede jugara en una posición un poco más adelantada, pero ahora será Valverde el encargado de iniciar la jugada y de ser stopper, roles ambos que conoce y maneja a la perfección.

EL INTOCABLE DE CARLO

Valverde se ha convertido en los últimos años en un jugador imprescindible en el Madrid, hasta el punto de que es el intocable de Ancelotti, por delante de cualquier estrella del equipo. Para Ancelotti el Madrid es Fede y diez más, sea en la posición que sea. Porque Valverde es líder en todos los sentidos, con balón y sin balón, dentro y fuera del campo. Una referencia que contagia a sus compañeros los días de partido y en los entrenamientos.

Su físico privilegiado provoca además que siempre esté disponible, aunque Ancelotti sabe que habrá un día en el que deberá darle descanso. Porque nada más daño le haría que una lesión de su jugador preferido.

EN DATOS

4

GOLES lleva Valverde en la presente temporada: 3 en LaLiga y uno en la Supercopa.

19

PARTIDOS suma en la presente temporada con el Real Madrid: no se ha perdido ninguno.

17

PARTIDOS completos ha jugado Valverde: solo ha sido cambiado ante el Milan y el Alavés.



UN FUTBOLISTA QUE SIEMPRE RINDE AL CIEN POR CIEN
Valverde es junto a Rüdiger el futbolista más regular del Madrid esta temporada.

EFE

A Ancelotti se le cae el mejor Mendy

LATERAL El francés no hizo un buen partido ante el Liverpool

J. I. G.O. MADRID

Carlo Ancelotti se ha encontrado con un problema en defensa (otro más) con el que no contaba: Ferland Mendy. El lateral francés está lejos de su mejor versión, como se pudo comprobar ante el Liverpool.

Mendy siempre había destacado por su solidez defensiva, pero en Anfield no estuvo ni mucho menos brillante y durante muchas fases del encuentro se le vio superado. Cierto es que se las tuvo que ver con Salah, uno de los mejores jugadores del mundo en la actualidad, pero no brilló como acostumbra y su actuación se suma a una temporada que por ahora está siendo discreta. De hecho, en los últimos partidos ha venido jugando con más regularidad Fran García.

FRAN GARCÍA ESTÁ COBRANDO MÁS IMPORTANCIA ESTA TEMPORADA

En Anfield, de hecho, Ancelotti había decidido quitar a Mendy para dar entrada a Fran antes incluso de que el francés cometiera el penalti que luego falló Salah. El cuerpo técnico había visto que el Madrid sufría por el flanco izquierdo y por eso daba entrada a Fran García, que en los minutos finales dio otro aire al equipo por ese costado. Ante el Getafe, Fran es el favorito para el once.

JOSE A. GARCIA



Ferland Mendy.

Abdón, en minidosis

EL MALLORCA DUERME QUINTO EN LIGA TRAS UN GOL DE VICTORIA DEL DELANTERO

El Valencia se adelanta en la primera parte con un tanto de Rioja, de penalti • Larin, antes del descanso, logra la igualada y el punta mallorquín certifica la remontada en los minutos finales



LA CRÓNICA
por **Fernando Álvarez**
@FAlvarezPedrosa

El Mallorca se fue a la cama en quinta posición gracias a un gol de Abdón Prats que no desperdicia ni un segundo de juego: Menos de 200 minutos de Liga ha disputado y ha marcado dos goles que han dado cuatro puntos a su equipo. El Valencia volvió a las andadas. Se adelantó en el marcador y acabó remontado, sin capacidad de respuesta al final.

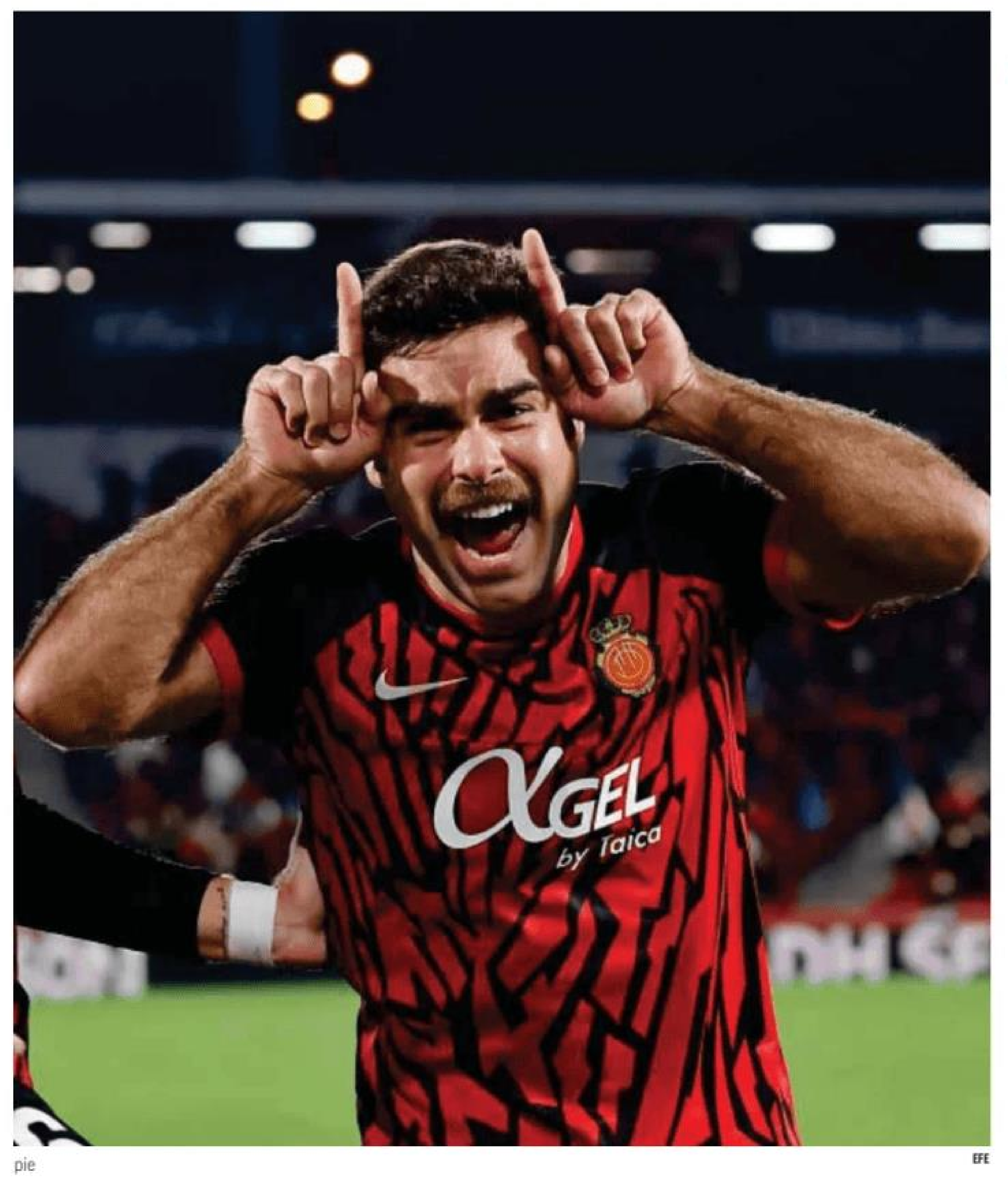
En el arranque del partido no sufría el Valencia, con su defensa de cinco, y a partir del minuto 20 adelantó algo sus líneas, con Rioja y Diego López cambiados de banda. Encontró premio de un modo inesperado. Un centro mal ejecutado por Guerra impactó en la mano de Mojica dentro del área. Penalti. Lo ejecutó Rioja con seguridad y gol. Primer y único disparo a puerta en todo el partido.

Dani Rodríguez asumió el mando en el ataque de su equipo, con balón y sin él. Un desmarque del gallego permitió que Darder conectara con Larin. El canadiense chutó y Mamardashvili despejó con las dos manos. Después fue Yarek el que se cruzó ante el 14 bermellón que había logrado meterse en el área con el balón controlado. En el tiempo añadido, otra vez Dani Rodríguez asistió a Larin que esta vez sí logró cruzar al primer toque ante el meta georgiano. Fue el VAR el que validó el tanto, anulado inicialmente por el asistente.

EL MIEDO A PERDER

El empate aumentó la sensación de inseguridad en un Valencia muy partido en sus líneas, y Arrasate exploró las opciones de sacar de sitio a los centrales blanquinegros con Antonio Sánchez. Navarro se fue lesionado- y Valery-. Del equipo de Baraja apenas había noticias en ataque. Alguna internada con centro de Gayà y poco más.

Fue el cambio de Abdón, y un error de Foulquier, los que acabaron de voltear el partido del lado local, con mención a la rosca que puso Darder desde la banda. El delantero remató de cabeza solo ante Mamardashvili. Baraja cambió al 1-4-4-2 para buscar el empate. Dani Gómez remató con la rodilla un servicio de Gayà desde la banda. Fue lo más parecido a una ocasión. ●



pie
EFE

60 **DUELOS GANADOS** del Mallorca por 37 del Valencia en el partido

1 **DISPARO A PUERTA** del Valencia (gol de penalti de Rioja) por 3 del Mallorca

MALLORCA 2 | 1 VALENCIA

Mallorca (Arrasate ★★)		Valencia (R. Baraja ★)	
1 Greif	★	25 Mamardashvili	★
2 Morey	★★	20 Foulquier	–
→ 23 Maffeo 84'	s/c	3 Mosquera	★
24 Valjent	★	15 Tárrega	★
21 Raíllo	★★	24 Yarek	★
22 Mojica	★	→ 17 Dani Gómez 84'	s/c
12 Samú Costa	★★	14 Gayà	★
8 Morlanes	★	22 Luis Rioja	★
10 Darder	★★	→ 30 G. Valera 75'	★
→ 5 Mascarell 85'	s/c	5 Barrenechea	–
14 Dani Rodríguez	★★	→ 10 Almeida 85'	s/c
→ 16 Valery 70'	★	8 Javi Guerra	★
27 Robert Navarro	★	→ 18 Pepelu 75'	★
→ 18 A. Sánchez 70'	★	16 Diego López	★
17 Larin	★★	9 Hugo Duro	★
→ 9 Abdón 79'	★★		

Son Moix 17.717 esp.
Árbitro: Quintero González (Andaluz) ★
Tarjetas: ■ 62' **Rioja** ■ 71' **Valjent**
Goles: 0-1 32' **Luis Rioja** de penalti. **1-1** 45+3' **Larin** dentro del área, con asistencia de Dani Rodríguez. **2-1** 81' **Abdón** de cabeza, dentro del área.

DARDER Y ABDÓN CLAVES

EL 'CLAN DE ARTÁ' MARCA EL PASO BERMELLÓN

J.S. PALMA

Los tres puntos son de oro para el Mallorca. No sólo se consolida en la zona alta de la tabla, es que asegura media permanencia, según las cuentas que hacen técnicos y jugadores. Arrasate reclamó en la previa que debían encadenar victorias. Y en Son Moix, donde sólo había conseguido dos de los seis triunfos cosechados (siete con la victoria ante el Valencia), había que empezar a ganar. Al final, con un poco de sangre made in Artà, con Abdón y Darder sobre el césped, el Mallorca da un paso definitivo para vivir una temporada ilusionante.

SALA DE PRENSA

LINO GONZÁLEZ

ARRASATE
Técnico del Mallorca

"ESTE ES UN TRIUNFO DE **EQUIPO Y AFICIÓN**"

JUANMI SÁNCHEZ PALMA

Jagoba estaba muy feliz por el triunfo: "Son tres puntos de oro. Cuando te pones 0-1 es difícil. Pensamos que nos iba a costar muchísimo. Que marquen Larin y Abdón me hace muy feliz. Son los otros dos delanteros que trabajan junto a Muriqi. Es una victoria de equipo y de afición". El técnico invitó a disfrutar: "El quinto puesto igual nos lo quitan, pero los 24 puntos no nos lo quita nadie". ●

EFE



BARAJA
Técnico del Valencia

"PUEDE QUE ESTA DERROTA SEA LA QUE **MÁS DUELE**"

J.S. PALMA

Baraja fue muy crítico: "Dilapidamos la ventaja al final del primer tiempo. Era un partido de empate, pero se nos ha ido. Es concentración, en el último minuto de la primera parte el partido se tiene que ir con 0-1. Me duele muchísimo, quizá la que más de esta temporada Hay que ser autocríticos, no vivimos el partido como debemos vivirlo. No podemos dilapidar ventajas". ●

NATIVE AD

El sector pesquero español: motor económico y cultural que necesita nuestro apoyo

Ha presidido las cocinas españolas durante generaciones, pero su consumo ha caído en picado a pesar de sus innumerables beneficios. España, líder en producción pesquera y acuícola, ve cómo sus mesas se vacían de uno de los alimentos más versátiles y nutritivos.


Congelados de CONXEMAR


Pescadería de FEDEPESCA

POR 

A pesar de que el 94% de los españoles afirma que le gusta el pescado, **solo el 23% lo consume habitualmente**. Una contradicción que esconde una realidad preocupante: estamos alejándonos de uno de los alimentos más nutritivos que nos ofrece la naturaleza. En los últimos 15 años, **el consumo per cápita ha caído un 36%**, una estadística que debería encender todas las alarmas en un país rodeado de 8.000 kilómetros de costa y con una tradición marinera que corre por nuestras venas.

Las razones son variadas: dudas sobre la preparación, desconocimiento de la variedad de especies, precios percibidos como elevados. No obstante, **los datos desmienten estos mitos**. Existe una inmensa variedad de pescados asequibles, con preparaciones que van desde lo más tradicional hasta las técnicas más vanguardistas de la cocina moderna.

España, la potencia azul de Europa

La posición de España en el mundo pesquero no admite discusión. **Con más de 750.000 toneladas en pesca extractiva y 273.000 en acuicultura**, España lidera la producción pesquera en la Unión Europea, siendo uno de los principales exportadores más importantes a nivel mundial. La diversidad es, sin duda, nuestra mayor fortaleza. **La merluza, los atunes, las sardinas y las anchoas** son algunas de las especies más representativas de la pesca nacional. En cuanto a la acuicultura, **el mejillón es el producto estrella**, seguido de la trucha, la lubina y la dorada.

Nuestra industria transformadora es un gigante que produce cerca de 900.000 toneladas entre conservas, semiconservas, salazones y congelados. Marcas de calidad como la **Denominación de Origen del Mejillón de Galicia** o las Indicaciones Geográficas Protegidas de la Caballa de Andalucía son testimonio de nuestra excelencia. Pero si hay algo más importante que la actividad pesquera en sí misma es la sostenibilidad de un **modelo que es referente en todo el mundo**.

Somos **líderes en la lucha contra la pesca ilegal**, comprometidos con la explotación responsable de los recursos marinos. Cada red lleva implícito un compromiso medioambiental que nos distingue internacionalmente.

Motor económico en gran parte del país

El sector pesquero español es un tejido económico complejo que **sostiene comunidades enteras**. Las zonas dedicadas a la pesca y a la industria pesquera dependen casi absolutamente de esta actividad, donde cada fluctuación en el consumo influye directamente en empleos, desarrollo económico y perspectivas sociales. No hablamos de cifras abstractas, sino de **vidas concretas en comunidades del litoral español**.


Plato de pez espada de INTERFISH

Plato de salteado con marisco y mejillones de CONXEMAR

La cadena de valor es enormemente amplia. **Más allá de los pescadores y acuicultores**, hablamos de una red que incluye trabajadores de conserveras, empresas de congelados, servicios logísticos, fabricantes de equipamientos navales y toda una estructura económica que se ramifica desde el mar. Solo en la industria de conservas y congelados, estamos hablando de **cientos de empresas que generan miles de empleos directos e indirectos**.

Un mar de sabores: la cocina como última frontera

Los números hablan por sí solos. Según la Sociedad Española de Nutrición Comunitaria, los pescados y mariscos son una fuente incomparable de nutrientes. **Su contenido proteico oscila entre el 15% y el 20%**, con un perfil nutricional que supera ampliamente otras fuentes de proteína animal. Los pescados azules y los crustáceos elevan aún más estas cifras, convirtiéndose en auténticos superalimentos.

Por eso se recomienda consumir **de tres a cuatro raciones de pescado por semana**. No es un consejo baladí. Hablamos de un alimento que fortalece el sistema inmune, cuida del corazón, nutre los músculos y genera serotonina, la llamada hormona de la felicidad. Por otro lado, su bajo contenido calórico, **entre 70 u 80 kilocalorías por cada 100 gramos** en pescados blancos y 120 o 220 kilocalorías en azules, le permite integrarse prácticamente en cualquier dieta.

La congelación, lejos de ser un método de conservación inferior, **se ha convertido en una técnica de precisión** para cumplir con los altos estándares de calidad, además de fomentar prácticas más sostenibles. Por un lado, garantiza la frescura de los alimentos, **mantiene intactos los valores nutricionales y reduce el desperdicio**, contradiciendo el mito que ha rodeado históricamente a su conservación.

En cualquier casa española, el pescado ha conquistado los paladares de generaciones. **La merluza del Cantábrico**, tan delicada que casi se deshace en salsa verde, o **el bacalao** que, con unas pocas hierbas y un punto de ajo, se convierte en un manjar que hace las delicias de cualquier familia. Los pescados azules son otro mundo. Una **sardina a la plancha** con un toque de limón puede ser tan sencilla como espectacular. El **atún**, noble y contundente, aguanta cualquier tratamiento: desde un guiso tradicional que recuerda a la cocina de toda la vida a las preparaciones más vanguardistas.

Y si hablamos de innovación, ahí están **los marinados, los carpaccios o el sushi**, para disfrutar de la frescura de la que tanto presume nuestra industria. Lo mejor es que no necesitas ser un chef profesional para conseguir resultados increíbles. Un poco de creatividad, unas hierbas frescas –romero, tomillo, albahaca–, un chorrito de aceite de oliva y unos cítricos pueden convertir un pescado sencillo en un plato que **parezca sacado de un restaurante de alta cocina**.

Aroma a Liga

EL ATLÉTICO, LANZADO A PUCELA

Los de Simeone vuelven al lugar en el que conquistaron su último título tras un mes mejorando a Barça y Madrid • Urgencias en el Valladolid

ISAAC SUÁREZ/JESÚS PÉREZ BARAJA
MADRID/VALLADOLID

Del mismo modo que las Ligas no se pierden en octubre, cuando el Atlético caía al cuarto puesto de la tabla tras su primera y única derrota liguera frente al Betis y se distanciaba en diez puntos del liderato, tampoco se ganan en diciembre, pero de lo que no cabe ninguna duda es que los de Simeone regresan a Zorrilla, el escenario en el que levantaron el último título (hace dos temporadas volvieron por primera vez para firmar un 2-5), con los aires de entonces y ofreciendo unas sensaciones, refrendadas con números, mucho mejores que las de sus dos antecesores en la tabla.

Así, al margen de haber sacado adelante su estreno en la Copa y de coleccionar una gesta en París y la mayor goleada de su historia en Praga para mirar a la zona noble de la Champions, las últimas seis victorias consecutivas también han servido para reenganchar a los rojiblancos a la pelea por LaLiga.

De hecho, el Atlético despide noviembre con nueve puntos (el Girona es el otro único equipo que también ha ganado sus tres compromisos domésticos) que le acercan a solo cinco del Barcelona, a uno del Real Madrid (por más que haya disputado un partido menos, el aplazado por la DANA en Valencia) y cuatro por encima del Villarreal, que le aventajaba en uno tras el tropiezo del Villamarín.

En este sentido, mientras el Barcelona ha visto frenado su incontestable arranque de curso coincidiendo con la ausencia de Lamine Yamal y el Real Madrid se ha complicado su discurrir en la Champions con un Mbappe que no acaba de colmar las expectativas, el Atlético vuela en todas las competiciones y allá por donde va con un Julián Alvarez cada día más adaptado y próximo a su versión más estelar.

Un jugador con una jerarquía y una dimensión como la que representaba Luis Suárez, el autor del triunfo en la inolvidable visita a Valladolid del 22 de mayo de 2021 que llevó a los rojiblancos a Neptuno por última vez. Un guiño del pasado que se emparenta con la marcha a ritmo de campeón del presente.

PEZZOLANO, EN EL ALAMBRE

Un momento que contrasta con el de un Valladolid en horas bajas que si en aquella Liga rojiblanca perdía la categoría, ahora vuelve a coquetear con la Segunda desde su posición de colista, con la diferencia de que ahora aún tiene tiempo para reaccionar. No obstante, ya siente las urgencias, especialmente un sancionado Pezzolano que podría jugarse el puesto pese a ser ratificado públicamente durante la semana. •

VALLADOLID - ATLÉTICO
JOSÉ ZORRILLA · 21.00 DAZN
Árbitro: Cuadra Fernández (Balear) • VAR: Munuera Montero

Valladolid (1-5-4-1) — Pezzolano: 13 Hein; 22 Lucas Rosa, 6 Cenk, 35 Juma, 5 Javi Sánchez, 2 Luis Pérez; 11 Raúl Moro, 20 Juric, 10 Kike Pérez, 23 Anuar; 7 Sylla.

Atlético (1-4-4-2) — Simeone: 13 Oblak; 14 Llorente, 2 Giménez, 15 Lenglet, 21 Galán; 22 Giuliano, 5 De Paul, 8 Barrios, 4 Gallagher; 7 Griezmann, 19 Julián Alvarez.

BANQUILLOS

1 André Ferreira (p.s.), 3 David Torres, 4 Meseguer, 9 Marcos André, 10 Iván Sánchez, 12 Mario Martín, 14 Latasa, 15 Comert, 18 Machís, 19 Amath, 21 Amallah y 30 R. Chasco

1 Musso (p.s.), 31 Gomis (p.s.), 3 Azpilicueta, 20 Witsel, 23 Reinildo, 6 Koke, 12 Lino, 17 Riquelme, 10 Correa y 9 Sorloth

BAJAS

Lemar, Molina y Le Normand **Lesión**

SIMEONE
Entrenador del Atlético

"EL VALLADOLID ES MUCHO MÁS INTENSO QUE LOS ÚLTIMOS RIVALES"

EFE

Pese a visitar al colista en plena racha victoriosa, El Cholo no cae en la relajación

I.S. MADRID

El Cholo no se confía ni ante el colista. "Hablo en referencia a sus últimos partidos, es supercompetitivo, siempre juega con una gran entrega y un gran comportamiento colectivo. No me imagino otra cosa diferente. Es sumamente intenso y con una agresividad más alta que nuestros últimos rivales. Ojalá podamos estar al mismo nivel de intensidad", advirtió.

Del mismo modo, tampoco se ve mejor que Barça y Madrid. "No me comparo con nadie, nos miramos a nosotros mismos e intentamos superarnos y crecer como equipo día a día, más allá de lo que le pase al resto", zanjó. •

"No me comparo con nadie, nos miramos a nosotros mismos"

Griezmann pasa adelante

APUNTA A FALSO 9 EN SU VUELTA AL ONCE

Añade un nuevo registro dentro de su sociedad en ataque con Julián, que se movería por detrás

ISAAC SUÁREZ

Aunque Simeone ya ha dado infinitas vueltas de tuerca al futbolista que, quizás a la par con Koke, más ha interpretado su ideario y que mejor ha traslado al verde todos sus planes, Griezmann siempre le sigue ofreciendo un horizonte de posibilidades. Así, desde que tras su aterrizaje en 2014 El Cholo le sacara de la banda en la que se había hecho un nombre en la Real para moldearlo en un atacante total, la evolución ha sido continua, empleándolo como segundo delantero, tirándolo al costado cuando era preciso defender, retrasándolo más tarde para dar rienda suelta a su imaginación en la construcción del ataque e incluso llegando a utilizarlo como interior en varias ocasiones de los últimos años. Pues bien, en su sociedad con Julián Alvarez, también apunta a mostrar un nuevo registro.

Pese a que no se trata de la primera vez que el máximo goleador de la historia del Atlético y el hombre que ha llegado este verano para ir tomando su relevo como jugador bandera del club actuarán juntos en el ataque (frente al Girona, Athletic, Las Palmas o Mallorca también fueron los hombres más adelantados), el plan ensayado por Simeone en el último entrenamiento previo al Valladolid presentaba un significativo matiz. Al más puro estilo de Guardiola cuando se inventó a Messi como falso 9 justo antes de un derbi, el regreso de Griezmann a la titularidad apunta a producirse con el francés como *referencia* y La Araña por detrás.

6

GOLES y seis asistencias de Griezman en las 34 dianas del Atlético en este curso

9

TANTOS ha marcado Julián Alvarez en sus 20 apariciones de rojiblanco

SIN REFERENCIA

En este sentido, aunque los dos campeones del mundo ha coincidido muchas veces más sobre el campo (bien con Sorloth, bien con Correa completando el ataque o con alguno de ellos, o los dos, acostado a una banda), lo cierto es que cuando ambos formaron la pareja de delanteros siempre había sido Julián el más adelantado. Sin embargo, tras brillar en Praga por detrás del gigante noruego, El Cholo medita devolver al once a Griezmann sin alterar la posición del argentino.

Obviamente, aunque Antoine no responde al perfil del delantero centro puro ni ofrece las variantes de fijar a la defensa y jugar de espaldas mientras gana terreno el equipo, precisamente su inteligencia para moverse por el frente del ataque sin ejercer como referencia apunta a ser la gran apuesta de Simeone en el inicio del choque. Más aún teniendo en cuenta que la capacidad de Julián para ejercer ese mismo rol permite un intercambio constante entre ambos que se presume un calvario indetectable para la defensa del Valladolid. Como ya ocurrió en los 20 minutos en los que ambos compartieron ataque en Praga... saldados con un gol de cada uno.

APO CABALLERO



Griezmann y Julián Alvarez, en un entrenamiento del Atlético. EFE

Zorrilla no es un fortín

LOS VALLISOLETANOS ESTÁN SUFRIENDO EN CASA

Los de Pezzolano son el equipo que más goles encaja de toda LaLiga • El Atleti le tiene tomada la medida

PABLO EGEA

En lo más bajo de la clasificación pese a haber disputado un partido más que Espanyol y Valencia. Así llega el Valladolid al duelo que le enfrentará al Atlético en el estadio José Zorrilla. La situación no hace pensar en el optimismo y los datos que rodean a los de Pezzolano, tampoco. Primero porque no le ganan a los colchoneros ante su afición desde la jornada dos de la temporada 2008 - 2009 y después, porque no dan una alegría a sus seguidores en casa desde el primer partido oficial de la presente campaña, cuando superaron al Espanyol en la vuelta de ambos a LaLiga EA Sports.

27

GOLES EN CONTRA ha encajado el Valladolid durante el presente campeonato liguero.

1

TRIUNFO ha conseguido el Valladolid esta temporada en su estadio. En la jornada 1.

Si los colchoneros se dieron una alegría cuatro años atrás cuando consiguieron el título liguero en Valladolid, los pucelanos tienen muy poco que llevarse a la boca de los últimos enfrentamientos con los de Simeone. Cinco derrotas consecutivas y un empate en catorce enfrentamientos. Además, en la última visita el Atlético de Madrid consiguió una clara goleada y superó a los locales por un contundente 2-5.



Los jugadores del Valladolid lamentan un gol encajado ante el Athletic. CÉSAR MINGUELA

SANGRÍA ATRÁS

Si en la 2022 - 2023 los rojiblancos encontraron con facilidad el camino hasta el gol, parece que hoy tampoco tendrán muchas dificultades viendo las actuaciones del Valladolid. Los pucelanos suman nueve encuentros sin dejar su portería a cero y son el equipo que más tantos encaja en el campeonato liguero, con 27 dianas en contra. Gracias, entre otras cosas, a los siete que le endosó el Barcelona durante la visita de los vallisoletanos al estadio de Montjuic.

En el aspecto positivo, Athletic y Real Sociedad no pasaron del empate en sus pasos por Valladolid y Villarreal, Rayo y Mallorca sufrieron para ganar en Zorrilla. •


El inolvidable gol de puntín de Ángel Correa que terminó dando la última Liga al Atlético. CHEMA REY

Correa en la recámara

EL ARGENTINO SERÁ SUPLENTE EN VALLADOLID

Regresa al estadio que vio su histórico gol de Puntín • Está siendo decisivo con sus goles en los tramos finales

PABLO EGEA

Desde que el 22 de mayo de 2021 el Atlético de Madrid consiguiera su último título liguero en el estadio José Zorrilla, cada visita de los colchoneros a Valladolid se relaciona con el histórico gol de Puntín que consiguió Ángel Correa. El argentino jugó de inicio en aquella ocasión y tras acumular doce titularidades en el campeonato liguero, cerró la campaña con un chut que ningún atlético ha olvidado. Con los locales por delante en el marcador y el cronómetro cerca de la hora de partido, el 10 colchonero se atrevió a golpear el balón con la puntera de su bota y empatar el partido. El resto lo hizo un Luis Suárez que abandonó la disciplina rojiblanca temporadas atrás.

Pero volviendo a la actualidad, Ángel Correa se plantará en territorio conquistado mientras atraviesa una situación bastante diferente. Con Griezmann y Julián Alvarez jugando de inicio según lo ensayado por Simeone en las últimas horas, Correa repetirá la misma situación que ha vivido en cuatro de los últimos cinco encuentros disputados por los colchoneros. Pero viendo sus cifras, está claro que eso no significa que el rosarino no salga del estadio como protagonista.

5

GOLES ha marcado Ángel Correa con el Atlético de Madrid en la presente temporada

1

PARTIDO COMO TITULAR ha jugado Correa en los últimos cinco con el Atlético.

MÁS DECISIVO QUE NUNCA

Si cuando marcó el gol que antes narrábamos todavía restaba más de media hora de partido, buena parte de los tantos de Correa en esta temporada han sido muy diferentes. Dio el triunfo a su equipo con una diana en el descuento ante el Athletic en San Mamés, consiguió el empate en el último derbi disputado en el Metropolitano contra el Real Madrid y dio un triunfo histórico contra el PSG en la primera visita del Atlético de Madrid al Parque de los Príncipes. Tres goles para dar cuatro puntos en LaLiga y tres en una Liga de Campeones que está viendo la versión más goleadora de Ángel Correa esta temporada. Y es que cuando parece todo acabado es el momento en el que mejor se desenvuelve *Angelito*.

Así se vio frente al Sparta Praga. Sólo disputó los últimos once minutos en la capital de la República Checa, pero tuvo tiempo para marcar dos dianas y cerrar una goleada histórica. Primero aprovechó una asistencia de Lino y después otra de Marcos Llorente y de esta forma, ya suma cinco tantos en los 19 choques que ha disputado en la presente temporada.

UN VETERANO

Tres campañas y media después el Atlético se plantará de nuevo en el estadio José Zorrilla con una plantilla más que renovada respecto a la que celebró el título en el mismo césped. De esa foto sólo quedan Jan Oblak, Josema Giménez, Koke, Marcos Llorente y Ángel Correa (Lemar no estuvo en la convocatoria), una columna vertebral que durante los últimos años ha tenido las incorporaciones de Griezmann o Rodrigo de Paul y las recientes de Le Normand, Julián Alvarez o Sorloth.

Con un equipo totalmente renovado pero plagado de estrellas como entonces, los colchoneros luchan por volver a estar en los más alto. Algo que pasa por ganar hoy.

Los consejos de Torres

LA LEYENDA COLCHONERA HA PUBLICADO: 'EL PARTIDO DE TU VIDA'

J. F. BORRELL

Fernando Torres ha publicado 'El partido de tu vida' (La Esfera de los Libros), un libro con todas las claves y la intrahistoria del campeón del mundo y leyenda del fútbol, en el que profundiza en los nueve principios para afrontar cualquier reto. Nueve ideas, principios, valores... Se pueden llamar como uno quiera y pueden ser los suyos u otros. El ex futbolista y ahora entrenador del Atlético B expone los que más le ayudaron con la esperanza de que le sirvan a quien lea su libro en cualquier ámbito de la vida.



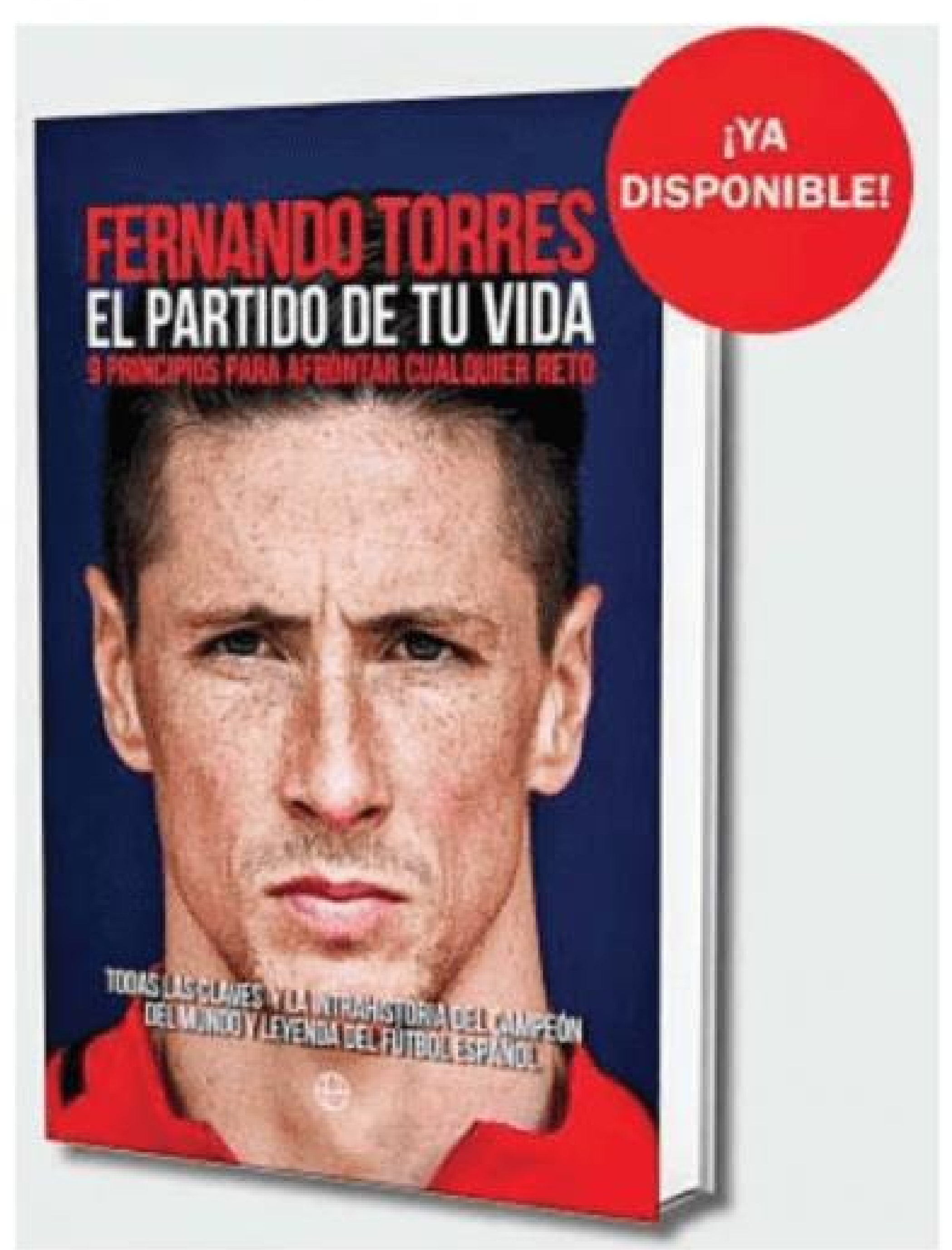
Repaso los nueve valores que cimientan mi vida y la de mi entorno"

F. TORRES
TÉCNICO DEL ATLÉTICO B

PERSEVERANCIA Y PASIÓN

Más allá de los momentos de éxito o de dificultad, el respeto, la disciplina, el compromiso, la humildad, la valentía, la confianza, la lealtad,la perseverancia y la pasión son los principios que Torres recibió de sus seres queridos o de las personas que le inspiraron, le impulsaron a seguir adelante. Depende de uno mismo ser fiel a ellos.

'El partido de tu vida' está repleto de anécdotas de la vida y la carrera de Fernando, quien habla de su aprendizaje como hijo, hermano, compañero de equipo, padre y entrenador, pero también de sus experiencias con grandes entrenadores como Luis Aragonés o Rafa Benítez; con grandes futbolistas como Gerrard o Iniesta. "Repaso los que, para mí, han sido nueve valores fundamentales que cimientan mi vida y la de mi entorno. En realidad, el partido más importante es la misma vida".



Primer libro escrito por Fernando Torres.

NATIVE AD



Fotos: Intercitrus





Los cítricos españoles: líderes en exportación, pero con bajo nivel de consumo en los hogares españoles

Los cítricos españoles mantienen su liderazgo en el mercado internacional, con una cuota del 25% de las exportaciones mundiales, pero su consumo en los hogares españoles ha caído un 21% en el último año. Los agricultores no piden imposibles: solo que valoremos lo que tenemos cerca.

POR UE Studio

«¡Bébete el zumo ya, que se le van las vitaminas! Bébete el zumo ya, que se le van las vitaminas!». ¿Cuántas veces hemos escuchado esta frase de nuestras madres? Con prisas, antes de salir al colegio, ahí estábamos todos, apurando el vaso de zumo de naranja recién exprimido como si nos fuera la vida en ello. Y aunque la ciencia ha demostrado que las vitaminas no desaparecen tan rápido como nos hacían creer, nuestras madres **no iban tan desencaminadas sobre la importancia de incluir cítricos en nuestra dieta diaria**.

Sin embargo, los datos son preocupantes: el consumo de estas frutas en los hogares españoles está cayendo en picado. Hasta abril de 2024, **la bajada alcanza el 21% respecto a la media de los últimos cinco años**, con casos tan llamativos como el pomelo, que se desploma un 38%.

El poder nutritivo de los cítricos

¿Quién no ha recurrido a la vitamina C cuando ha notado los primeros síntomas de resfriado? Los cítricos tienen ese sabor inconfundible entre dulce y ácido, pero lo que pocos saben es que frutas como la naranja, la mandarina, el limón o el pomelo guardan bajo su piel todo un mundo de propiedades beneficiosas para la salud.

La famosa vitamina C presente en estas frutas **refuerza nuestras defensas naturales** y nos ayuda cuando nos sentimos cansados, **además de mantener sanos los huesos y la piel**, estimulando la producción natural de colágeno en el cuerpo. Y tiene un efecto curioso: **hace que nuestro organismo aproveche mejor el hierro de otros alimentos**. Por eso siempre viene bien acompañar las lentejas con un poco de limón o un zumo de naranja. La cosa no acaba ahí.

Los cítricos ayudan a controlar el colesterol, mantienen a raya el ácido úrico y son compatibles prácticamente con cualquier dieta o condición relacionada con la diabetes. De hecho, la fibra que contienen favorece una buena digestión, mientras que su baja densidad calórica les permite integrarse como tentempié, ya sea a media mañana o después de una comida copiosa.

España, referente mundial de cítricos

Cuando hablamos de cítricos españoles, no exageramos al decir que son los mejores del mundo. Y no lo decimos solo nosotros: **España es el principal exportador mundial de cítricos frescos**, con una cuota del 25% del mercado global. Para hacernos una idea, de cada cuatro naranjas que se comen en Europa, una es española. Nuestro país produce más de 6,5 millones de toneladas al año, lo que nos sitúa como la sexta potencia mundial, solo por detrás de países como China, Brasil, India y México.

Nuestros agricultores cultivan un arcoíris de variedades que nos permite disfrutar de cítricos prácticamente todo el año. **Las naranjas, los limones, las mandarinas y clementinas y los pomelos españoles** son el resultado de generaciones de agricultores que han perfeccionado su cultivo. Esta frescura es uno de nuestros secretos mejor guardados: **la fruta se recoge en su punto óptimo de maduración** y llega al consumidor conservando todo su sabor y propiedades.

Un sector estratégico con una gran importancia en nuestro medio rural

El sector español se enfrenta a una competencia internacional fuerte. Los elevados estándares de calidad de nuestra producción deben de ser un referente que nos identifique y diferencie. Los campos de naranjos, limoneros, mandarinos y pomelos forman parte del paisaje y la cultura de nuestro país en la Comunidad Valenciana, que representa más de la mitad de la producción nacional, Andalucía, con el **34% de la producción**, y Murcia, que lidera el cultivo del limón con el 61% del total nacional.

El sector citrícola es fundamental para la economía local de buena parte de los pueblos de estas regiones, siendo el **principal motor económico y la mayor fuente de empleo**, tanto en la producción como en el acondicionamiento y envasado de los cítricos. El mantenimiento de este sector es clave no sólo desde el punto de vista económico y social, sino también medioambiental. Los campos de cítricos actúan como pulmones verdes, **ayudan a prevenir la erosión del suelo y mantienen la biodiversidad**.

Pero hay más en juego que la economía y el medio ambiente. La citricultura española, a la vanguardia en prácticas agrícolas sostenibles y en el uso eficiente del agua, representa un **modelo de producción sostenible y de proximidad**. Cuando compramos productos de la tierra, estamos optando por frutas que han recorrido distancias mucho más cortas que las importadas de otros continentes y **con una menor huella de carbono**. En definitiva, un producto más sostenible, además de saludable y **comprometido con el apoyo a la economía local**.

La hora de la reacc

LOS CULÉS HAN SUMADO UN PUNTO DE LOS ÚLTIMOS SEIS

El Barça, líder, ha bajado su nivel en LaLiga • La irregularidad está marcando el curso de los canarios: ocupan la posición 17

M. CARMEN TORRES Y J. IZQUIERDO

El Barcelona es el líder de la tabla, pero ha bajado su rendimiento en los últimos partidos y ha permitido al Real Madrid recortarle distancia en la tabla: está a sólo cuatro puntos, y ha disputado un encuentro menos. Los culés únicamente han sumado uno de los últimos seis en juego, perdieron contra la Real Sociedad y empataron contra el Celta, y están obligados a reaccionar para no poner en riesgo su privilegiada posición. Delante tendrá a un irregular Las Palmas que ocupa la delicada posición 17, y contra el que no cae en LaLiga desde hace ¡39! años: desde la temporada 85-86.

El Barcelona, reafirmado tras su goleada en la Champions contra el Brest, afronta el partido de Montjuïc con el objetivo de enderezar su rumbo en LaLiga y de mejorar su rendimiento y juego, que ha caído en los últimos encuentros: perdió en San Sebastián y empató en Vigo.

LAMINE YAMAL

Hansi Flick tiene motivos para creer en la reacción: recupera a jugadores importantes. El extremo catalán regresa a la lista tras causar los últimos partidos baja como consecuencia de una lesión en el tobillo derecho. También vuelve Ferran Torres, que ya ha superado su dolencia en el bíceps femoral que le tenía alejado de los terrenos de juego desde principios de octubre. De todas formas, el equipo culé sigue con importantes ausencias por causa médica (Ansu Fati, Araujo, Ter Stegen, Marc Bernal y Christensen) y



BANQUILLOS

25 Szczesny (p.s.) y **31** Kochen (p.s.), **7** Ferran Torres, **14** Pablo Torre, **18** Pau Víctor, **19** Lamine Yamal, **21** De Jong, **24** Eric, **32** Héctor Fort, **35** Gerard Martín, **36** S. Domínguez, **39** Cuenca, **41** Guillermo.

13 Horkas (p.s.), **2** Marvin, **3** Nika Mármol, **5** Muñoz, **6** Fabio, **9** Marc, **12** Loiodice, **14** Fuster, **16** McBurnie, **17** Mata, **21** Iván Gil, **24** Januzaj y **28** Herzog.

BAJAS

Ansu Fati, Araujo, Ter Stegen, Christensen, Marc Bernal **Lesión**, Marc Casadó **Sanción**.

Pejiño, Sinkgraven y Álex Muñoz **Lesión**

FRANCESC ADELANTADO



EL BARÇA, A AFIANZARSE COMO LÍDER
Los últimos resultados han permitido al Real Madrid recortar distancia con el Barça y se ha puesto a sólo cuatro puntos, con un partido menos.



39

CURSOS han pasado desde la útima derrota culé contra Las Palmas en Liga



2

PARTIDOS se ha perdido Lamine en LaLiga por la lesión en el tobillo



ción

tiene la baja de Marc Casadó por sanción: fue expulsado contra el Celta.

Las Palmas, por su parte, viaja a Barcelona con toda la plantilla a excepción de los lesionados Alex Muñoz, Pejiño y Sinkgraven. Es decir, dos laterales zurdos y un extremo. Unas bajas que harán que sea Benito el encargado de ocupar esa posición. El canterano está contando en la rotación para Diego Martínez como ya contaba para Luis Carrión, pero solo un partido ha disputado como titular. En Montjuïc, volverá al once. Jugará por la banda de Lamine Yamal, que podría ser titular. ●

SALA DE PRENSA

EFE



HANSI FLICK
Técnico del Barcelona

“LAMINE YAMAL **VOLVERÁ Y JUGARÁ, PERO NO SÉ** SI SERÁ TITULAR”

M. CARMEN TORRES

“Ha vuelto, está preparado para jugar. No sé si será titular, pero jugará”, así confirmó Flick el regreso de Lamine Yamal al equipo tras causar baja en los últimos encuentros por lesión. El técnico alemán, que también desveló que Araújo está cerca de volver, aseguró que no hará rotaciones contra Las Palmas esta tarde porque no está pensando en los próximos partidos. ●



Pondré a los mejores; no pienso en los partidos de la próxima semana”

EFE



DIEGO MARTÍNEZ
Técnico de Las Palmas

“DEBEMOS SABER **RESISTIR Y SUFRIR** CONTRA EL BARCELONA”

J. IZQUIERDO

Diego Martínez dejó muy claro ayer que su equipo debe saber sufrir para sacar algo positivo esta tarde y elogió a Hansi Flick. “Hemos de hacer un partido perfecto y que ellos no tengan el día. Hay que tener claro que hay que saber resistir y sufrir. Flick está realizando un gran trabajo y ha logrado hacer del Barcelona un equipo más completo”, explicó el técnico. ●



Hansi Flick ha conseguido hacer del Barça un equipo más completo”

El Barça ‘presume’ **en su aniversario**

GRAN EMOCIÓN EN LA CELEBRACIÓN DEL 125 CUMPLEAÑOS DEL CLUB • MÁS DE 2.000 ASISTENTES A UNA GALA DONDE HUBO MÚSICA, HUMOR, VIDEOS DE EXCULÉS, SORPRESAS... • JOAN LAPORTA, AL BORDE DE LAS LÁGRIMAS

C. NAVARRO

Emociones a flor de piel durante las casi dos horas que duró la gala del 125 aniversario del Barcelona. Con el Gran Teatre del Liceu lleno de personalidades del mundo del deporte, de la política, de la sociedad y de la cultura, el club catalán celebró una gran fiesta para conmemorar la efeméride. No faltó el humor, la música, las sorpresas, la participación de exculés a través de vídeos... Joan Laporta arrancó el evento y se mostró muy orgulloso, exultante, emocionado y aguantando las lágrimas en muchos momentos de su discurso. Antes del parlamento del presidente, eso sí, la gala empezó con un actor haciendo de Hans Gamper, fundador del club, recordando algunos capítulos de la historia de la institución.

El mandatario azulgrana se refirió al remodelado Spotify Camp Nou, repasó la historia ligada al fútbol y no se olvidó del Femenino, de las secciones, del Genuine, de la masa social, de la Fundació... Muchos nombres propios en el discurso del presidente, algunos presentes en la sala, como Xavi, Koeman, Stoichkov... “El Barça es único, maravilloso, apasionante... más que un club. El Gamper tuvo una frase extraordinaria cuando inauguraba el campo de Les Corts. Dijo que sólo les pido fidelidad a los jugadores, en el pecho llevamos el escudo y debajo late el corazón. Una cosa ligada con la otra hace el futbolista ideal. Esta es la mejor definición de un jugador del Barça”, dijo el abogado.

En sus palabras tampoco se olvidó del que será el remodelado Spotify Camp Nou, que debe ver la luz a principios del año que viene. “El Barça hace que los sueños se hagan realidad. Cuando acabemos las obras tendremos el mejor estadio de los cinco continentes”, aseveró.

Algunos exazulgranas no pudieron asistir, pero mandaron un mensaje que se pudo ver en la pantalla como Evaristo, Busquets, Iniesta, Romario, Luis Enrique, David Villa, Luis Suárez, Rivaldo, Alba, Puyol, Neymar, Hugo Sotil, Zubizarreta, Ronaldinho y Messi.

HIMNO Y MASCOTA

Dos de los momentos más esperados era conocer el himno del 125 aniversario y su mascota. Esta última, creada por los hermanos Grangel, se trata de un gato de color amarillo pero que juega con los colores azulgranas en los rasgos de la cara y en el interior de la boca, donde tiene una pelota. Además, está ataviada con la equipación del Barça. Se llama *Cat*, jugando con la palabra gato en inglés y la abreviatura de Cataluña. El ganador del himno fue para *L’escut al pit*, con el 63 por ciento de los votos. Los otros dos finalistas eran: *Un sentiment y Del bressol a l’infinit*. Otro de los grandes momentos de la gala fue Joan Dausà tocando el *Cant del Barça* en el piano. ●

FELICITACIÓN DEL REAL MADRID Y DE LA FIFA

“Es un honor para el Real Madrid competir con un gran rival como vosotros”, escribió en redes sociales. Infantino, por su parte, les mandó un vídeo.



El Barça hace que los sueños se hagan realidad; es un club maravilloso”

LAPORTA
PRESIDENTE DEL BARCELONA



Lamine Yamal (17) y varios asistentes a la gala con Cat, la mascota del 125 aniversario del Barça.

FCB





LA ENTREVISTA por Jesús Izquierdo @jizquierdocer

SERGI SAMPER

"ME QUEDO CON CUBARSÍ Y MOLEIRO"

Samper, exjugador de Las Palmas y excanterano culé, analiza para MARCA el partido de esta tarde • Aplaude la apuesta de ambos bloques por la cantera

Sergi Samper verá desde Polonia el Barça-Las Palmas "como un aficionado más", pero con algo especial en el corazón por lo vivido como futbolista en ambos equipos. El actual jugador del Motor Lublin se crió en La Masía, aunque en un momento complicado para llegar al primer equipo. Salió cedido a Las Palmas, pero las lesiones sólo le permitieron demostrar su calidad en cinco partidos con la camiseta amarilla. Pero ese tiempo le fue suficiente para guardar un gran recuerdo de la isla.

Pregunta. Canterano del Barça y exjugador de la UD Las Palmas, ¿con qué equipo va hoy Samper?
Respuesta. Voy a ver el partido como espectador. Ahora ya no es tan pasional. Obviamente soy muy del Barça, pero bueno lo voy a ver para disfrutar, sin más.

P. ¿Qué partido espera?
R. El Barça es favorito y para Las Palmas será muy difícil. Tendrán que ser muy efectivos en las ocasiones que tengan, que seguramente no serán muchas. Para intentar hacerle daño al Barça tendrá que tratar de atacar entrando de segunda línea con los interiores, porque si no caerán en fuera de juego. Vamos a ver si lo puede trabajar para hacerle daño.

P. Tiene además el aliciente de ver a Pedri por primera vez contra Las Palmas...
R. Es cierto que en las islas le tienen mucho cariño. El otro día vi el recibimiento que tuvo en el Heliodoro con la Selección. No ha podido jugar contra la UD, pero me consta que allí le quieren mucho y para Pedri será seguro muy especial.

P. ¿Qué recuerdo tiene de su etapa en Las Palmas?
R. Muy, muy bueno. Recuerdo esa etapa con mucho cariño. Es cierto que fue muy corta, de apenas cinco meses. Una lesión muy grave me golpeó y tuve que operarme y volver a Barcelona. Pero es un equipo en el que creo que encajé muy bien. Me gustaba mucho el carácter de los canarios y me hubiera gustado estar más tiempo en la isla.

P. ¿Sigue de cerca los partidos de LaLiga?
R. Sí, veo todos los partidos. En Polonia, además ahora hace mucho frío y no hay mejor plan que estar en casa viendo la liga española (ríe). Trato de ver todos los que puedo, y sobre todo los del Barça.

P. ¿Le ha sorprendido el inicio que ha tenido este Barça de Hansi Flick?
R. Creo que sorprendidos estamos todos. Desde el primer día, el nivel que ha dado el equipo no es nada normal. Una cantidad de ocasiones y de goles, la manera de robar en campo contrario... Poder trabajar hasta ese punto al equipo, la verdad es que es impactante.

> *"Los rivales del Barça están muy incómodos, en defensa y también en ataque"*

> *"El nivel que ha dado el equipo desde la llegada de Hansi Flick no es normal"*

P. ¿Qué diferencias ve con respecto al Barça de Xavi?
R. No descubro nada nuevo. Al final es cómo tiran la línea, cómo presionan, lo rápido que recuperan el balón en campo contrario. Los equipos rivales creo que aún no han encontrado la manera de hacerle daño al Barça. Muchos ni siquiera de encontrar como no caer en fueras de juegos. Los rivales están muy incómodos, no sólo en defensa, también en ataque. Esa línea es un poco la que marca la diferencia.

P. ¿Qué jugador es el que le ha llamado más la atención?
R. Cubarsí. Es una locura lo que está haciendo con tan sólo 17 años. Es tremendo. El otro, obviamente, Marc Casadó. Pero si me tengo que quedar con uno, con Cubarsí.

P. En su época no era tan habitual ver tantos canteranos en el primer equipo....
R. Ha cambiado mucho en los últimos años. Antes era prácticamente imposible tener una oportunidad de jugar minutos en el primer equipo. Ahora está claro que el tema económico influye mucho, pero una vez más se demuestra que todos los chicos de la cantera del Barça están preparados. Sólo hay que darles esa oportunidad, porque de calidad van sobrados.

P. También Las Palmas ha cambiado con Diego Martínez...
R. De lo que he visto, ha cambiado un poquito el estilo. Está claro que los resultados han mejorado y al final es lo que manda en el fútbol.

P. ¿Qué jugador le llama más la atención?
R. Alberto Moleiro tiene un talento espectacular, es muy bueno. Salen muchos jugadores de este perfil allí.

P. En eso se parecen un poco ambos equipos...
R. Los jugadores canarios me gustan mucho. Las Palmas ha cuidado siempre la cantera, igual que el Barça. ●



LALIGA GENUINE EN UN PAÍS MENOS GENUINO

Querido Àlex, hace unos días disfruté en Tarragona de la inauguración de la VIII LIGA GENUINE. Aquel proyecto que empezó auspiciado por el Nàstic de Tarragona, su presidente Josep Maria Andreu y su mano derecha Lluís Fábregas, se ha convertido probablemente en uno de los proyectos inclusivos más importantes del país. **Cuando el Nàstic decidió visitar al presidente de LaLiga, Javier Tebas, y pedirle ayuda, no creo que imaginara lo que luego sucedería,** pues recibieron no sólo apoyo, sino la creación de una liga con todos los equipos de Primera y Segunda representados. Hijo, el fin de semana pasado, 47 equipos con más de 1.000 jugadores, técnicos, responsables y más de 200 voluntarios acudieron a la llamada. Fue una inauguración excepcional y emocionante.

Nàstic, Fundación LaLiga, Fundación Port Aventura, Fundación Down España y, cómo no, tu fundación hijo, la Fundación Mi Alex participamos en todo. **Apuntar que hemos iniciado también un proyecto precioso para incorporar a la Liga GENUINE, el arbitraje inclusivo,** de la mano del Colegio Nacional de Árbitros de la RFEF. Impresionante Àlex ver a tantos jóvenes compartir sueños e ilusiones representando sus colores pero donde **el espíritu de compartir supera al de competir.** Una lucha por la inclusión donde hemos unido muchas fuerzas y que ya estamos también internacionalizándola, pues este verano pasado, de la mano de un español que vive en Houston, Nacho Torras, se realizó la primera GENUINE WORLD CUP. Àlex, somos imparables.

Y ver tanta gente anónima, sensible, generosa y altruista, contrasta con lo que cada día nos cuentan todos los medios de nuestro país en el que sólo se vive de la confrontación, el insulto, el desprecio y el egoísmo de unos cuantos que dicen representarnos y que en lugar de velar por la unión de la ciudadanía nos dividen más, y esto no creo que sea la genuinidad de nuestro país. La mayoría silenciosa lucha por la inclusión social con hechos, mientras que los aspavientos y enfrentamientos que cada día van en aumento por parte de algunos de nuestros servidores públicos, son el contraste de la genuinidad del ser humano.

Juntos hijo, podemos hacer y llegar más lejos, pero enfrentados, nos dirige a destinos indeseados y a veces trágicos. Como ejemplo de LaLiga GENUINE, pero también de otros deportes como el Hockey hierba Plus, la vela inclusiva... Recuperemos la España Genuina que tanto necesitamos y desprendámonos de odios. "Fill, vivim en un món que no augura un bon futur, però hem de seguir lluitant amb l'exemple de la solidaritat i generositat. T'estimo Àlex". ●

Vitoria no quiere oír hablar de la ley del ex

ALAVÉS Y LEGANÉS, NECESITADOS

Los de Luis García y los de Borja Jiménez, obligados a sumar de tres en tres para huir de la zona baja de la tabla • Miguel de la Fuente, Munir y Brasanac regresan a Mendizorroza

LA PREDICCIÓN DE... CARLOS FERNÁNDEZ 2-1



El factor Mendizorroza. Los de Luis García Plaza han sumado 10 de sus 13 puntos como locales. Su estadio debe convertirse en un fortín para luchar por mantenerse en Primera.

KOLDO MORA / JAVI CARRASCO

El Lega se aferra a Miguel de la Fuente y a la ley del ex para asaltar por vez primera en su historia Medizorroza. El delantero regresa, tras ascender con Alavés y Leganés, a la que fue casa. Un feudo donde nunca vencieron los pepineros.

CÓMO LLEGA EL ALAVÉS

Los de Luis García Plaza afrontan la visita del Leganés a Mendizorroza tras sumar tres puntos de los últimos 21 en juego. Después de la derrota con polémica arbitral en el Metropolitano, los de Luis Garcia Plaza afrontan ante el Leganés, rival directo por la permanencia, un choque de vital importancia en el que el principal foco de la afición albiazul será el trío arbitral y el colegiado de VAR que se encargarán de dirigir el encuentro, tras lo acontecido en las anteriores jornadas. García Plaza no podrá contar con Hugo Novoa y Protesoni, que se perderán el choque por lesión, y tampoco con Manu Sánchez, sancionado.





1-4-2-3-1 **Luis Gª Plaza** | **Borja Jiménez** 1-4-3-3

BANQUILLOS

13 Owono (p.s.), **31** Adrián (p.s.), **4** Sedlar, **12** Mourinho, **15** Carlos M., **10** Conechny, **20** Luka Romero, **19** Stoichkov, **24** Joan Jordán, **11** Toni Martínez y **9** Villalibre

1 Soriano (p.s.), **36** Abajas (p.s.), **3** Jorge Sáenz, **5** Tapia, **12** Rosier, **4** Porozo, **24** Chicco, **19** Diego García, **7** Óscar, **27** Naim, **21** Roberto López, **10** Dani Raba y **18** Haller

BAJAS

Hugo Novoa y Protesoni **Lesión**
Manu Sánchez **Sanción**

Franquesa **Lesión**

> Este equipo va a seguir en Primera división"

LUIS Gª PLAZA ENTRENADOR ALAVÉS

> Si no se puede ganar, no perder también es positivo"

BORJA JIMÉNEZ ENTRENADOR LEGANÉS

CÓMO LLEGA EL LEGANÉS

El Lega llega a Vitoria tras ganar al Sevilla y caer ante el Real Madrid en Butarque. La única baja de Borja Jiménez es Franquesa, por su lesión de larga duración. La mayor preocupación son los laterales: Altimira o Rosier ocuparán el derecho, y Javi Hernández apunta seguir de titular por la izquierda. En el centro del campo, parece asegurado el regreso de Cissé, que descansó frente al Real Madrid. Y en ataque, junto a Miguel, la plaza de titular se la disputarán entre Munir y Dani Raba. Aparte de Miguel, otros dos exalavesistas regresarán a Vitoria, Munir y Brasanac.

EL DUELO DEL PARTIDO

Kike García vs Miguel de la Fuente. De su efectividad de cara a portería van a depender las aspiraciones tanto de Alavés como del Leganés. Dos delanteros que tienen que ser claves para ayudar a sus equipos a lograr la salvación. Duelo de arietes clásicos en Mendizorroza. ●



Manolo González, durante un partido con el Espanyol. FRANCESC ADELANTADO

Primera final para Manolo

EL TÉCNICO PERICO SE LA JUEGA

El Espanyol busca la reacción ante un Celta que llega encendido a Cornellá

SANTI OLIVÁN / RAFA VALERO

Con el sabor agridulce de la remontada ante el Barcelona, ya que los célticos siguen pensando que pudieron conseguir la victoria, los de Giráldez buscan seguir enderezando sus frágiles números como visitantes ante un Espanyol que llega en horas muy bajas.

CÓMO LLEGA EL ESPANYOL

Pese a que queda aún mucha Liga, el clima en la entidad perica es complicado y la tensión se corta con un cuchillo. La dolorosa derrota en la última jornada ante el Girona hizo tambalear los cimientos del proyecto de Manolo González, que fue puesto en duda. Pese a todo, el técnico perico iba a seguir en el cargo, pero una derrota frente al Celta podría cambiarlo todo. Edu Expósito, pese a no estar aún para jugar y debido a su peso y rol dentro del grupo, podría regresar a una convocatoria tras muchos meses de baja. Ante el Celta, hay mucho en juego.





No tengo miedo a lo que pueda pasar"

M. GONZÁLEZ TÉCNICO EL ESPANYOL

Siempre miramos hacia arriba"

CLAUDIO GIRÁLDEZ TÉCNICO DEL CELTA

La predicción de... M. Á. Rodríguez 0-2

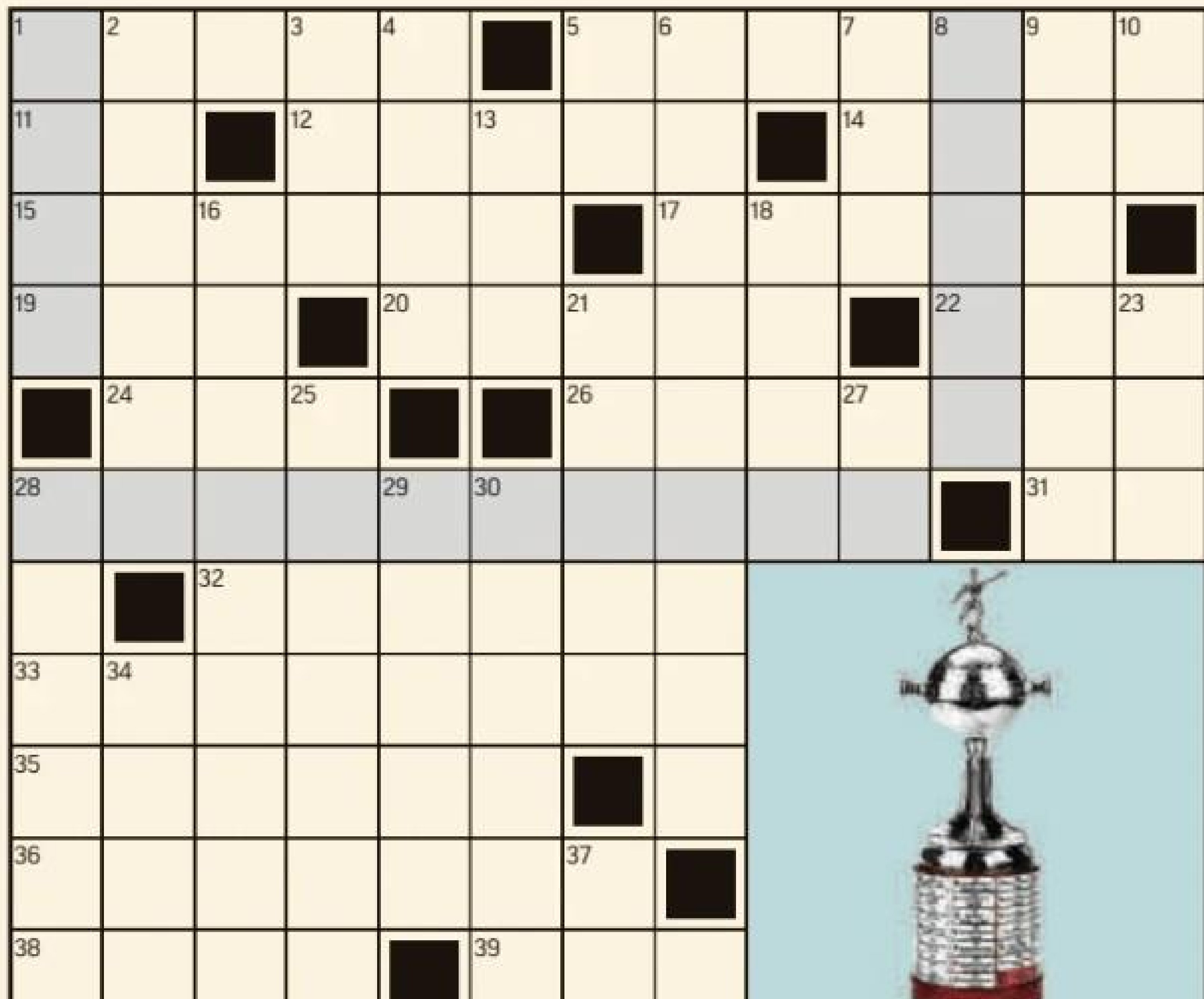
CÓMO LLEGA EL CELTA

En el cuadro celeste vuelve Williot Wedberg, superado el proceso gripal que le apartó a última hora del partido ante el líder. Y en las rotaciones que el técnico realiza en cada jornada, Borja Iglesias, últimamente alternando la titularidad con Douvikas, podría salir de inicio. Jailson es baja por lesión, Sergio Carreira y Luca de la Torre aún no están al cien por cien por cien físicamente y Aidoo ha sido, en esta ocasión, el descarte técnico.

EL DUELO DEL PARTIDO

Puado vs Borja Iglesias. Javi Puado es el presente del Espanyol. Suma cuatro dianas en este complicado curso del equipo perico. Termina contrato en junio y esta semana dejó la puerta abierta a salir. Borja Iglesias es el pasado del Espanyol. Hoy se postula como titular con el Celta ante su exequipo donde militó en 2018 y anotó en 17 goles. Este curso acumula cinco tantos en los 14 partidos que ha disputado.





CRUCIGRAMA

HORIZONTALES: 1. Manifiesten con palabras el pensamiento. **5**. Ponía la indicación del precio en géneros de comercio. **11**. Sufijo que indica diminutivo. **12**. Quiten la vida. **14**. Benignos, blandos, misericordiosos, compasivos. **15**. Centra la imagen en el visor de la cámara. **17**. Molusco gasterópodo que abunda en las costas de Oriente y cuya concha es blanca y brillante. **19**. Título que se daba al emperador de Rusia. **20**. Lomo. **22**. Rumor o noticia vaga de un suceso. **24**. Reuniones de personas que se celebran por la tarde y durante las cuales se sirven unas infusiones. **26**. Grosor, grueso. **28**. Nombre del estadio donde se disputará la final. **31**. Tercera letra del alifato. **32**. Producir y echar hacia fuera una cosa. **33**. Palmera que da fruto. **35**. Resplandecer en algo los colores del arco iris. **36**. Partes de los troncos de los árboles que quedan unidas a la raíz cuando los cortan por el pie. **38**. En plural, nombre para la oreja o pabellón auricular del oído externo. **39**. Introduce una dificultad real o posible, a pesar de la cual puede ocurrir una cosa.

VERTICALES 1. Participan equipos de ... países sudamericanos. **2**. Connatural y como nacido con la misma persona. **3**. Dueño o señor de la casa o familia. **4**. Adquiere, recibe existencia en el mundo. **5**. Forma átona de pronombre. **6**. Remoto, antiguo. **7**. Componente principal del ordenador. **8**. Ciudad que acogerá la final, Buenos .... **9**. Obstrucción, amenaza. **10**. Tener reservada alguna cosa para usarla en caso de necesidad. **13**. Se emplea como intensificador de adjetivos, participios y adverbios, a los que precede. **16**. Poseída de frenesí. **18**. Conjunto de dos maderos que forman una x. **21**. Llegar al lugar donde está el que habla para quedarse en él. **23**. Habla en público para persuadir y convencer a los oyentes. **25**. Disciplinados, mansos. **27**. Persona que no soy yo ni tampoco tú. **28**. Piensa detenidamente, con atención y cuidado, reflexiona. **29**. Mayor ciudad de la Italia septentrional. **30**. Intangible. **34**. Juguetes en forma de circunferencia que se hacen rodar por el suelo con la ayuda de un palo o un hierro largo y delgado. **37**. Siglas del sistema de unidades.

SUDOKU

NIVEL FÁCIL

		7		8				2
	4					7		1
			1	7			3	
	7	4	5			3		
				2			6	
9		2	4	6	8		7	5
5	6	8	2	1		4		
	2		9		6			7
		3		4		2	1	

NIVEL MEDIO

		1		5	9			
	2		4		6			9
				7	2			1
8					5	3		
							1	4
2					1	7		5
1	6	5		8	4		7	3
	9		1		3			
4		8						

NIVEL DIFÍCIL

							8	
	2	3				9		
9	8							7
1							3	5
	6				9	7		
		8				2		
	4			8			9	
					2			3
7						5	1	

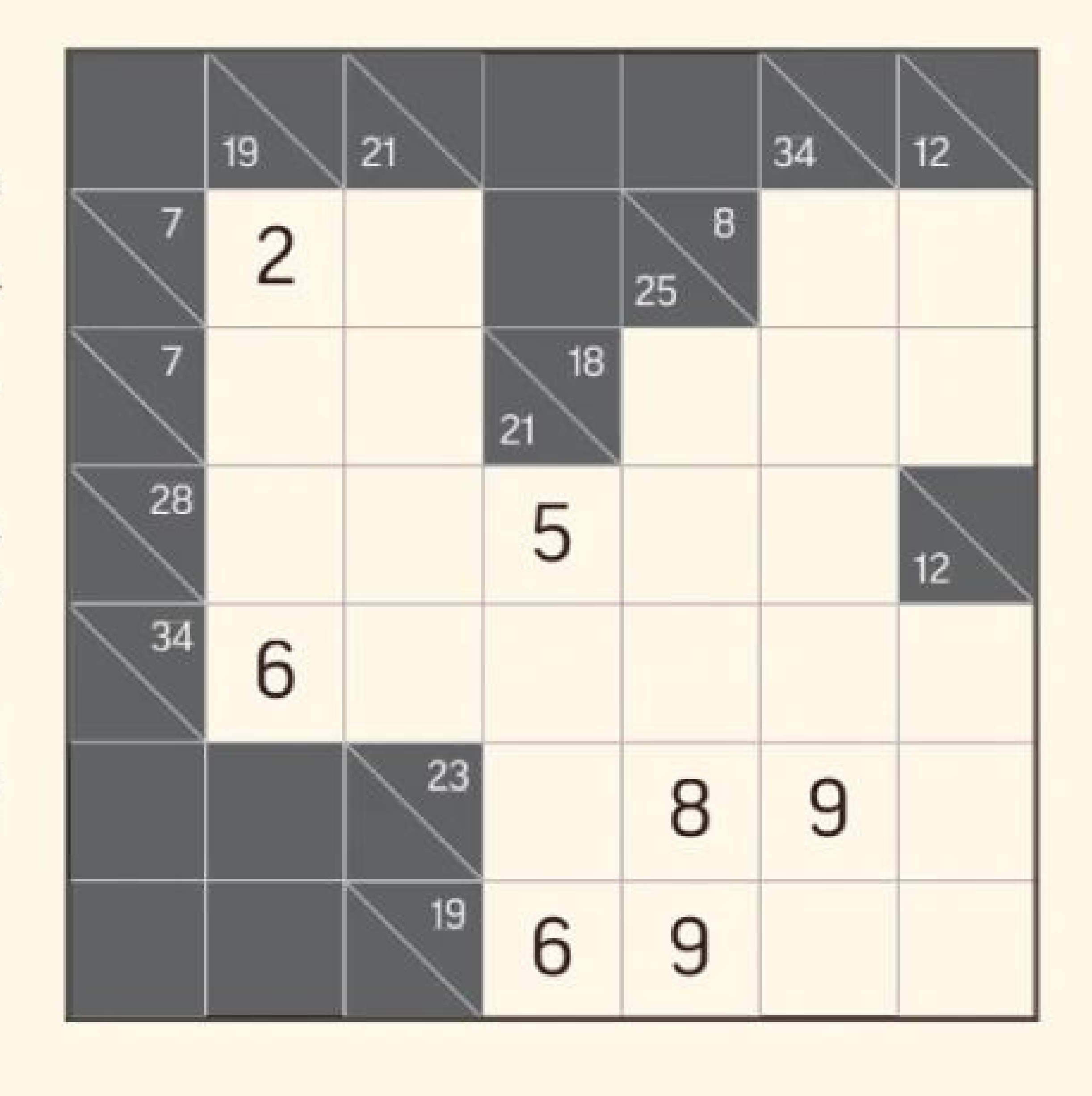
AUTODEFINIDO

Las definiciones resaltadas en este autodefinido indican que están relacionadas con el personaje de la fotografía.

				ESCUDRIÑAR / SUJETAN CON NUDOS		QUE ESTÁ DE MODA / AGARROTAMIENTO		DEPORTE		CALCIO / DOMINIO INTERNAUTA		OPUESTO AL NORTE		TRANSPORTA / SU APELLIDO		CAMINARÉ		EN ESE LUGAR
								A ESTE LUGAR				HERIDA DE LACTANTES / HAMBRE, APETITO						
				Y EN FRANCÉS / EXCELENTE			CENTRO DE FOLCLORES / AVE ZANCUDA				MÁQUINA ELEVADORA / BOTE					INTERJECCIÓN / INTERJECCIÓN		
								BELLASOMBRA / EN EL FINAL DE AVAL					ANTÓNIMO DE GUAPA / GARBO, EN PLURAL				ACCIÓN DE ALIÑAR	
VUELVE A CAER / BALANZAS, BÁSCULAS		DAR EL ... DE PECHO / CIUDAD COREANA		HURTAN / GIRAR EN INGLÉS						BLANCO, ALBAR					ADVERBIO DE TIEMPO / AURÍCULA			LOA, APOLOGÍA
					EN INGLÉS, PELÍCULA / MADRE DE LA VIRGEN					ENVASE / VACUNO, CHOTO						DÍGRAFO / CANAL, ACEQUIA		
TERCERA LETRA / SU NOMBRE			PATRIA / PRONOMBRE ÁTONO					REMUEVA / ENCIMA DE				ESTRENO, APERTURA / CONCEDA						
							PLANTA AROMÁTICA							AFECCIÓN				
NOMBRE FEMENINO						CIERTOS					QUEMAZÓN							

KAKURO

Rellene las celdas blancas del tablero teniendo en cuenta las pistas que aparecen en las esquinas de las casillas. El número de la izquierda de la casilla es la suma de esa fila adyacente y el que aparece en la parte superior es la suma de esa columna adyacente. No se puede repetir el mismo número en cada una de las sumas y sólo pueden usarse los números del 1 al 9.



WORDOKU

NIVEL MEDIO

					O	V	P	
I		V	D				O	
	A			P	V		I	D
D			O				V	A
A	O				I			
		I	E				R	O
							A	
			V		P	O		
V	D	O			A			

Complete el tablero (subdivididos en nueve cuadrados) de 81 casillas rellenando las celdas vacías con 9 letras diferentes, como si fuese un sudoku, de modo que no se repita ninguna letra en cada fila, ni en cada columna, ni en cada cuadrado.

CALCULADORA GRÁFICA

Resuelva las tres expresiones ilustradas, sabiendo que a un mismo símbolo le corresponde siempre la misma cifra.

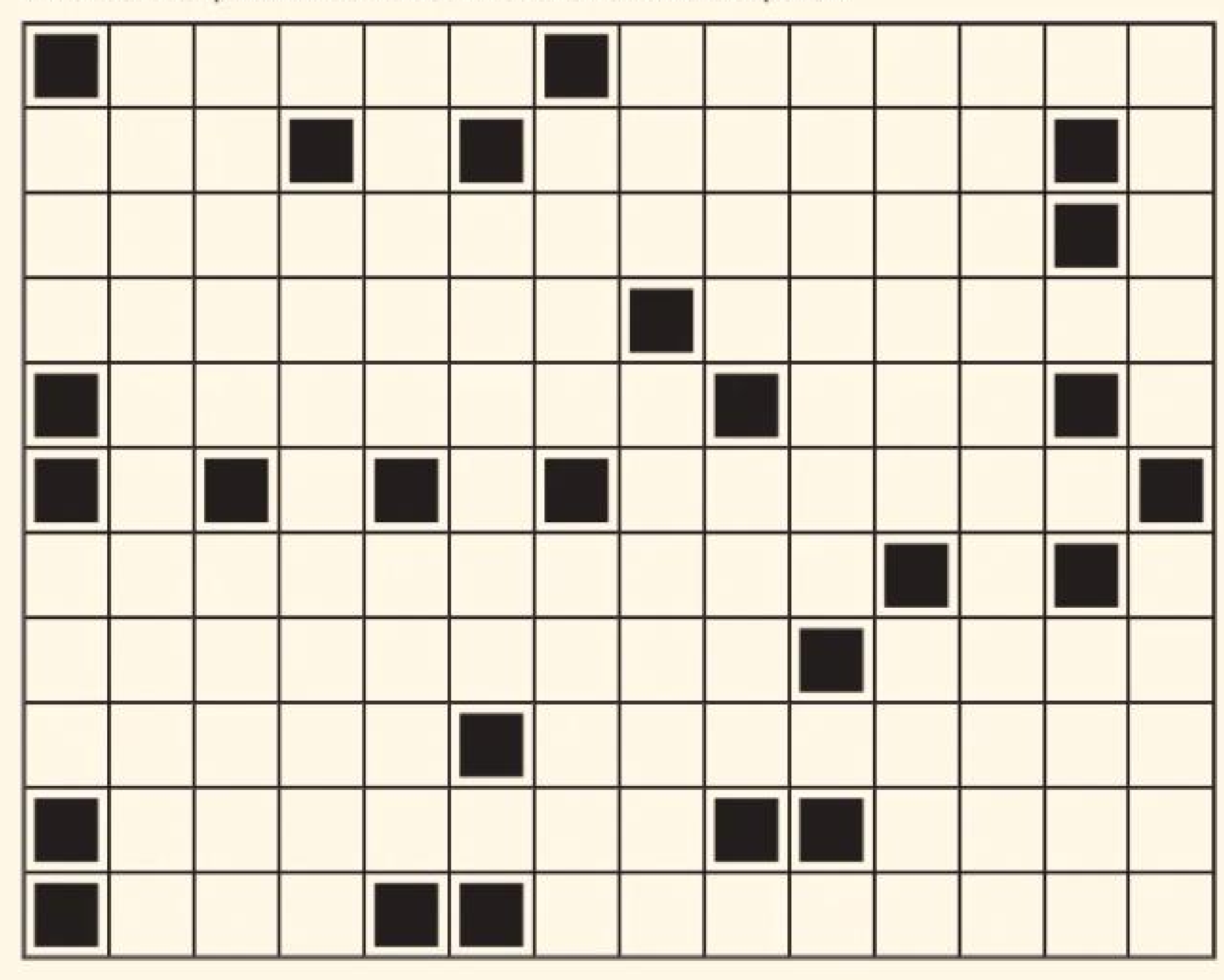


LABERINTO



CRUZADA

Sitúe todas las palabras del listado inferior en el tablero superior.



12 LETRAS
CONCILIADORA

11 LETRAS
APOSTOLICAS
TRANSITABLE

10 LETRAS
PLATANALES

9 LETRAS
COMETIDOS
TITILANTE

8 LETRAS
DERRIBOS
RASTRERO

7 LETRAS
ACORDES
ADAPTEN
AFORRAR
ESCOGER
SOLTERA
TOMATES

6 LETRAS
LETONA
OLERIA
ORENSE
PAREAR
TRUCAR

5 LETRAS
ACUDA
AMBAS
AMIGA
ANDAR
ATUFO
MANCO
NIVEL
SISEO

4 LETRAS
ALAR
ALOE
CALI
CIAR
DUDO
LEER
LOOR
TIRE

3 LETRAS
ACE
APA
ARA
DAS
PTA
SOS

SOPA
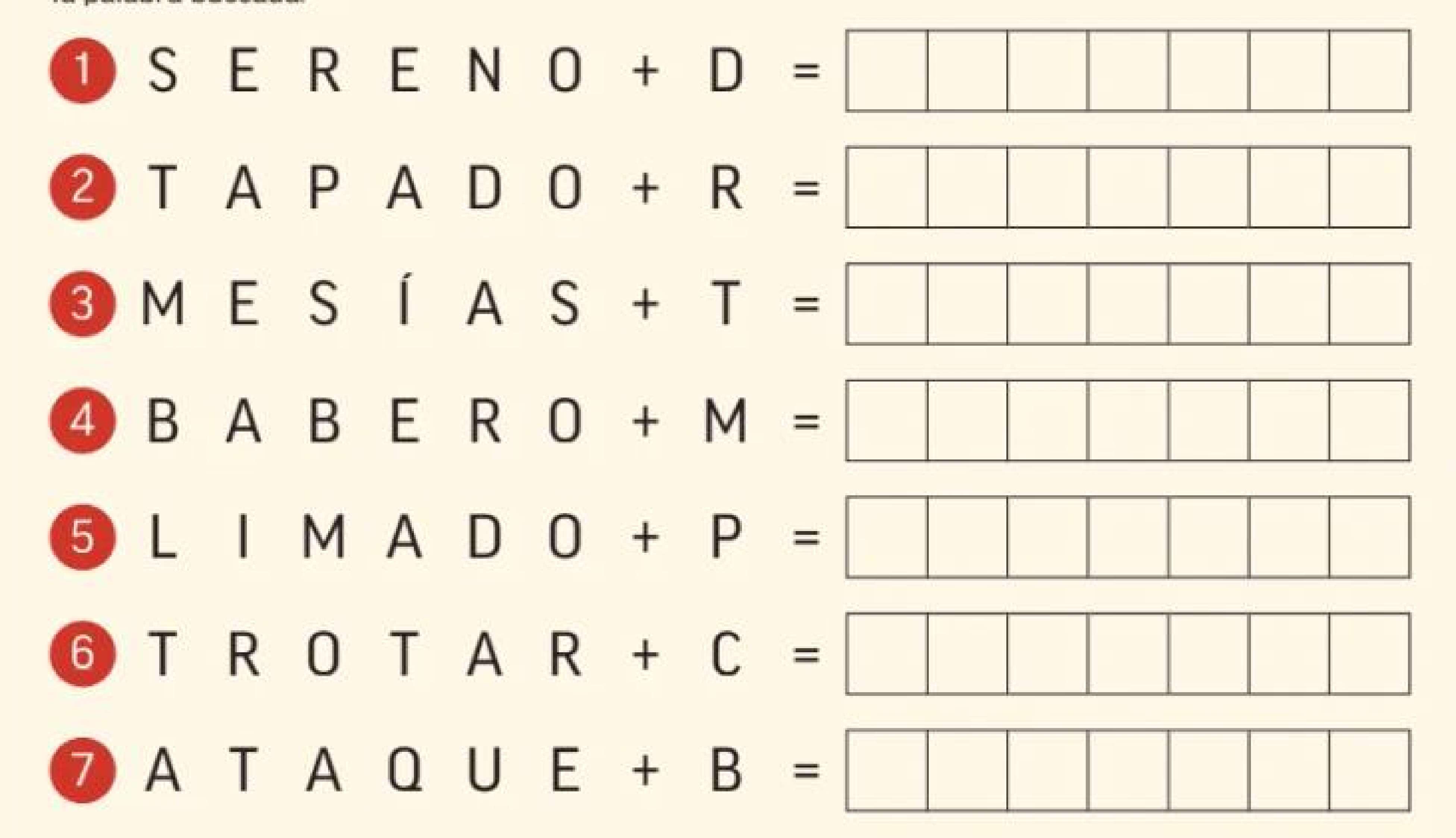
Busque en esta sopa de letras 12 palabras relacionadas con la final de la Copa Davis 2024.



N J Y L N C Q L W P M F
P A L A V P H A H X F Q
F D N M Q O G M Z E H S
X E M W C R I A C R L O
G A A L E M A N I A X G
T B M M Q P O D V I A L
M X X H J Q H Q A O E O
P K N T K K S A T A U Q F D I M L R L
U A A M F F E L K W T D S L U X O I R
C H I U I F L A U O R B A Y K W Y S K
G M V S B I T G R A Y R K D K L C N P
R Z W M E L P A X D T W U C O Q R U K
B Z K R N S H B A S Q A U I O X J E D
O I Z W K V B T U C F U S U A R M S Q
K A F S V N B A I F L K E W X B I T C
D P I T A L I A J K G Q D K Z O U A T
N J E L I G A P X O Z C J Y M T A D R
C G K M H Ñ U H M A S X H B T D C O G
D L X M A T J C G I V N O S A T T S P
B Q X P B D N Y T V O Z A N P N V U L
M L S F A U E V V N C T A F B F Z N E
A E U F S E O A P G W C W T A W D I M
E N S A L A D E R A D E P L A T A D L
A R G E N T I N A U S I O V R V S O G
R D L N M G X A W T K H N W S Q V S H

SUMALETRAS

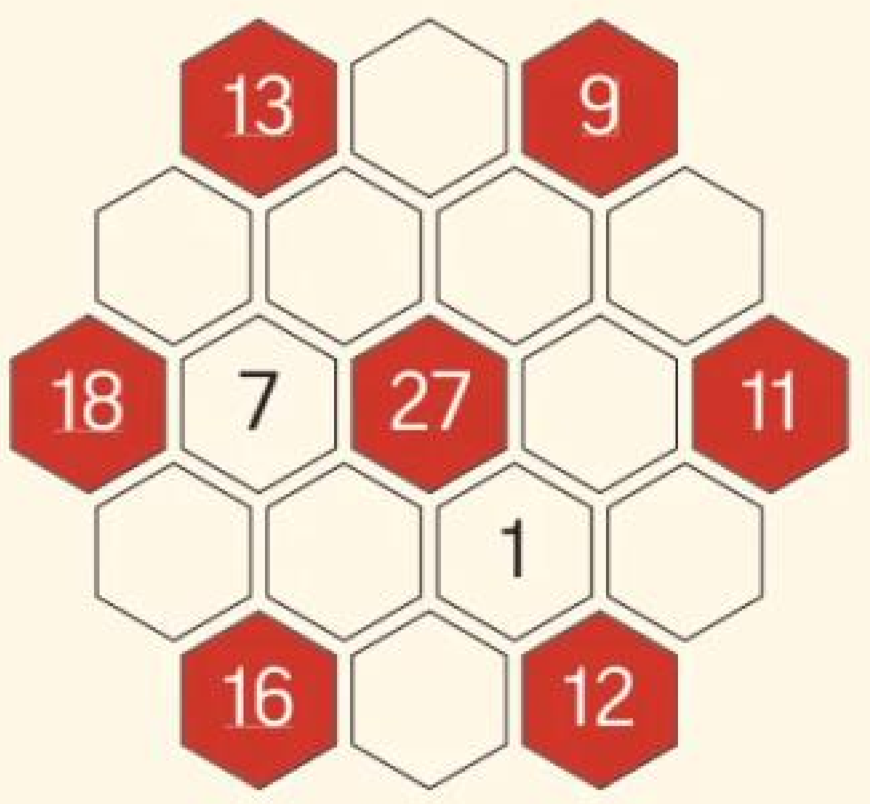
Complete los resultados de cada una de las sumas, sabiendo que la palabra a buscar contiene las letras que resultan de la suma mostrada en cualquier orden. Además, como ayuda se incluye la definición de la palabra buscada.


1 S E R E N O + D =
2 T A P A D O + R =
3 M E S Í A S + T =
4 B A B E R O + M =
5 L I M A D O + P =
6 T R O T A R + C =
7 A T A Q U E + B =

1. Mandatos que se deben obedecer, observar y ejecutar. **2**. Página inicial de un libro en la que aparece el título, el nombre del autor y el lugar y fecha de impresión. **3**. Conjunto de reglas o principios que tienen relación entre sí. **4**. Entretener a alguien, tenerlo suspenso y admirado. **5**. Título que expide una facultad para acreditar un grado académico. **6**. Vehículo de mucha potencia y grandes ruedas usado en tareas agrícolas. **7**. Vara cilíndrica, generalmente de madera, con que se tocan ciertos instrumentos de percusión como el tambor o los platillos.

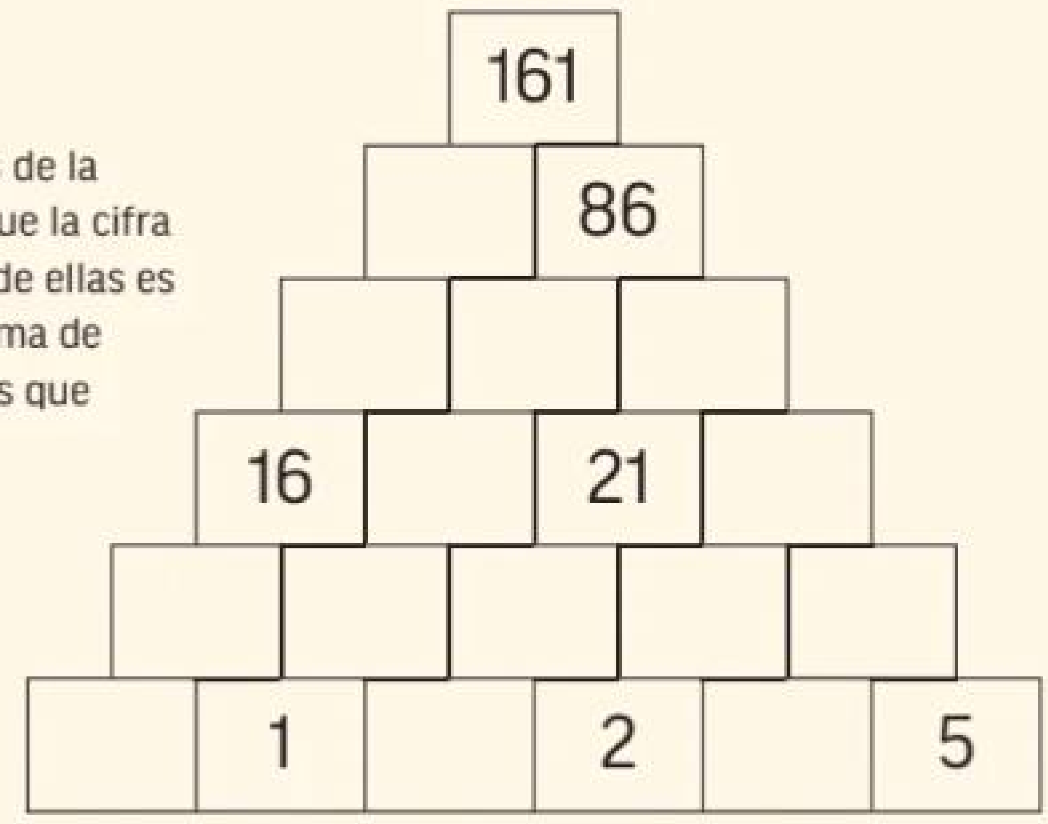
PANAL DE SUMAS

Complete todas las casillas con números del 1 al 9, teniendo en cuenta que los números que aparecen en las celdas negras son la suma de los números de las celdas que están a su alrededor. Además, alrededor de una misma celda negra, no puede repetirse ningún número. Se dan algunas celdas rellenas como ayuda.



PIRÁMIDE

Complete las casillas de la pirámide sabiendo que la cifra que va en cada una de ellas es el resultado de la suma de las dos casillas en las que se apoya.

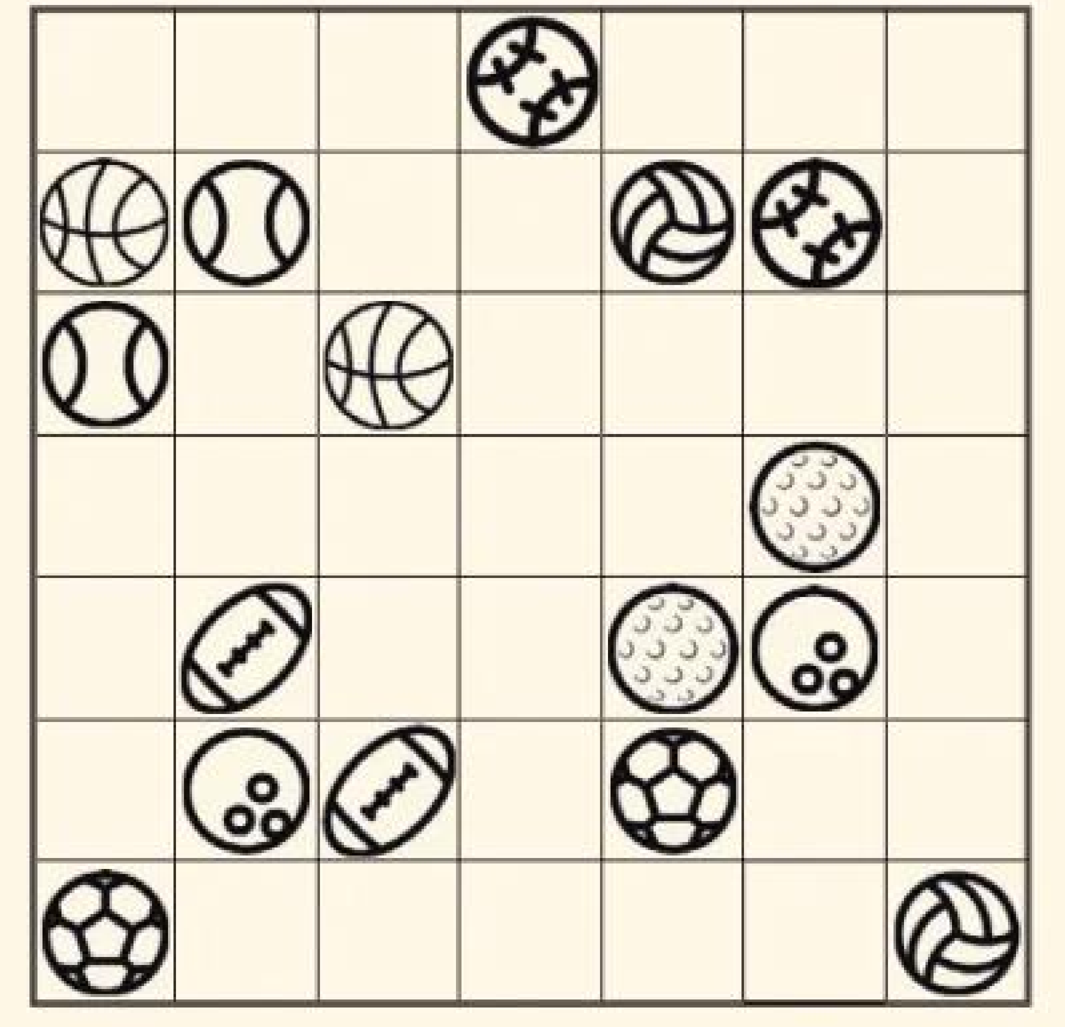


CESTA DE LETRAS

Encuentre dentro del tablero la palabra **AUTOMOVILISMO**, que sólo aparece una vez, ya sea en vertical, horizontal o diagonal.

I	I	I	O	A	O	I	U	I	O	I	O	V	O	M	O	V	T	S	A	S	S	I	V	M	V	M	M	O	I	O	O	M
L	M	I	A	L	A	M	A	S	V	T	A	M	I	A	T	S	V	O	L	A	M	O	L	O	I	T	O	A	I	M	A	I
O	M	S	L	O	I	M	S	M	U	O	S	I	O	S	U	M	O	O	O	M	S	O	I	I	U	T	I	U	U	T	V	O
M	A	S	T	A	S	I	I	I	O	M	O	T	O	U	U	M	S	A	I	O	I	O	S	V	S	O	I	O	U	O	L	U
M	A	A	O	O	A	M	V	I	I	S	O	O	S	L	V	I	O	U	O	I	U	I	O	S	T	O	S	T	V	O	L	O
L	O	O	T	M	O	O	S	M	T	I	O	O	O	T	O	S	V	I	O	U	L	M	I	I	S	M	L	A	O	L	M	T
O	S	A	M	L	I	O	M	L	O	I	M	O	O	U	I	I	I	T	O	O	U	V	O	U	A	O	S	O	A	U	I	I
M	M	T	M	M	V	O	A	U	T	O	M	O	V	I	L	I	S	M	O	S	A	O	M	A	O	U	V	O	U	M	O	V
A	I	O	M	O	A	T	M	M	A	M	I	M	O	M	M	O	V	S	O	I	T	O	O	M	M	V	T	I	S	L	T	U
M	A	S	O	U	S	U	I	O	O	L	O	M	U	U	I	U	V	I	O	U	S	I	I	T	I	M	I	M	A	U	L	O

CONECTADOS



Conecte cada par de objetos del mismo tipo con líneas. Las líneas no deben cruzarse ni tocarse entre sí, solo están permitadas líneas horizontales y verticales. Además, ninguna de las casillas debe quedar sin que una linea pase por ella y por todas debe pasar una única línea.

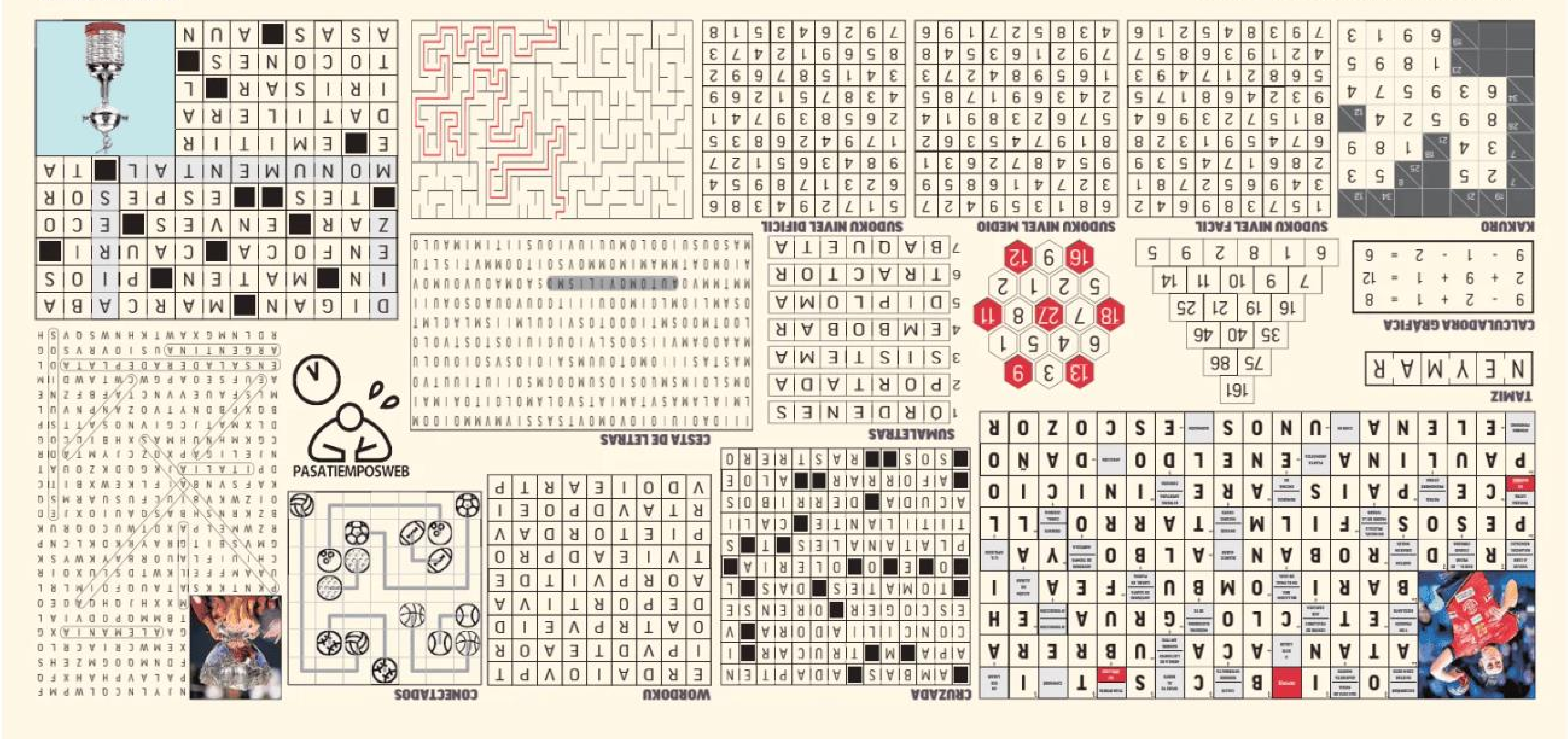
TAMIZ

Escriba, en cada cuadro vacío, la letra que aparece en la cuadrícula de abajo tantas veces como indique el número respectivo. Obtendrá el nombre de un futbolista brasileño.

12	8	7	11	10	14

Y	I	M	Y	R	S	I	M	I	I	M	N	N	R
Y	Y	E	E	E	N	N	R	S	E	S	S	A	I
M	N	N	A	S	S	M	A	I	M	N	N	N	S
R	S	I	R	E	E	S	R	M	E	A	R	A	M
M	N	R	A	A	A	S	A	R	R	S	Y	I	S
Y	M	S	M	I	E	R	A	Y	N	R	R	N	R

SOLUCIONES



Pellegrini, pendiente de Abde para el Reale Arena



BETIS Es el único de los ausentes por problemas físicos ante el Mladá Boleslav al que podría recuperar

MIGUEL Á. MORÁN SEVILLA

De la larga lista de lesionados que se quedaron fuera de la convocatoria del pasado miércoles, el único que tal vez podría regresar para jugar ante la Real Sociedad es Abde. El extremo marroquí se cayó a última hora del viaje a la República Checa por un proceso vírico que le afectó a la garganta. Pellegrini estará muy pendiente de un jugador clave. ●

Beñat Turrientes renueva hasta 2030



REAL SOCIEDAD El canterano se mostró feliz por su renovación: "Es un día muy especial"

ÓSCAR BADALLO SAN SEBASTIÁN

Beñat Turrientes se ha mostrado muy feliz por su renovación hasta 2030. "Estoy muy feliz, es un día muy especial. He trabajado mucho durante todo el camino en Zubieta para conseguir llegar a días así. Toca agradecer al club la confianza que ha tenido y, por mi parte, seguir trabajando día a día y comerme el césped en las oportunidades que tenga", apuntó. ●



Turrientes, renovado hasta 2030. REAL SOCIEDAD

Nyland encara el último tramo de su recuperación



SEVILLA El portero noruego se ejercitó en la sesión de ayer sobre el césped de la ciudad deportiva

ROCÍO GUEVARA SEVILLA

La nota positiva del entrenamiento de ayer la puso Orjan Nyland. El noruego trabajó sobre el césped bajo las órdenes de Nacho Torres, dando un paso más en su proceso de recuperación y podría regresar ante el Atlético la próxima semana. La enfermería del Sevilla va perdiendo inquilinos, lo que sin duda es una gran noticia para García Pimienta. ●

Louzán, en un laberinto legal

LA AUDIENCIA SUSPENDIÓ UNA INHABILITACIÓN DE SIETE AÑOS QUE TIENE PENDIENTE

Ni la Orden Ministerial ni la ley impiden que pueda ser candidato, pero pese a ello, el Gobierno pedirá al TAD que no permita al dirigente gallego presentarse a la presidencia de la Federación

JOSÉ FÉLIX DÍAZ MADRID

Más leña al fuego federativo. Con el 3 de diciembre asomando en el calendario, Rafael Louzán ha ganado la carrera electoral entre las territoriales, pero no las tiene todas consigo. El Gobierno, a través del Consejo Superior de Deportes, ha decidido que Rafael Louzán no representa ese cambio de dinámica que buscan ante la inhabilitación que el gallego tiene en suspensión por una presunta prevaricación, que la Audiencia de Galicia ha dejado en suspenso por el momento.

La ley actual permite al directivo gallego, aún existiendo condena penal en su contra, poder presentarse al proceso electoral federativo dado que la pena de inhabilitación está suspendida y pendiente de la resolución del Tribunal Supremo.

CON LA ORDEN DE SU LADO El Gobierno no quiere a Louzán como presidente, pero la Orden Ministerial y las leyes están de su lado. EFE

AMENAZA CON EL TAD

La Orden Ministerial que regula los procesos electorales dice bien claro: "La persona no puede estar inhabilitada para ocupar cargos directivos o de representación en el ámbito deportivo por resolución firme en vía administrativa dictada por el órgano disciplinario competente, ni estar inhabilitada para el desempeño de cargo público o de representación por sentencia judicial firme, ni estar inhabilitada en el ámbito deportivo por resolución definitiva de un Tribunal Deportivo, una federación nacional o internacional".

Los estatutos de la Federación, sin embargo, hablan de que cualquier persona que esté inhabilitada para cargos públicos no puede presentarse a la presidencia federativa.

La FIFA no ve obstáculos legales, tal y como refleja la Orden ministerial, mientras que la UEFA no se pronuncia por el momento ante lo que es un supuesto más que una realidad, pero la realidad dice que ni FIFA ni UEFA abrirían la puerta de su presencia en los órganos de decisión a una persona con una causa penal.

En otra vuelta de tuerca, se podría dar la circunstancia de que el CSD acudiera por vía de urgencia al TAD y que el proceso electoral tuviera que volver a la casilla de salida una vez ya iniciado.

Lo cierto es que Louzán cuenta con los avales suficientes como para ser el único aspirante que pueda convertirse en candidato, pero la duda sobrevuela la cabeza de los dirigentes del fútbol español.

Mientras, los otros aspirantes, los que se han dado a conocer y los que callan, pueden convertirse de repente en *ganadores*, si la unión, casi total, de las territoriales salta por los aires ante una situación cuando menos complicada de digerir. El CSD va a pelear hasta las últimas consecuencias para que Louzán no se presente. ●

Las territoriales ya se mueven por si hay cambio

El 16 de diciembre es el día señalado para las elecciones, pero la prueba de fuego llegará el 3 de diciembre, momento en el que se deben presentar los avales. Las territoriales se mueven por si Louzán no da el paso.



El uniforme de luto. VILLAREAL CF

Dos millones a los afectados por la DANA



VILLARREAL Irán destinados a recuperar los campos de fútbol

VÍCTOR FRANCH VILA-REAL

El Villarreal comunicó ayer que donará dos millones de euros a 'Alcem-se Esport', el plan de ayudas a clubes deportivos afectados por la DANA. Un proyecto impulsado por Juan Roig, presidente del Valencia Basket y hermano de Fernando Roig, presidente del Villarreal. La aportación se canaliza a través de la Fundación Trinidad Alfonso y se destinará íntegramente a la reconstrucción de campos de fútbol de las localidades valencianas golpeadas por la DANA.

A través de este plan de ayudas, el objetivo es acelerar la vuelta a la normalidad deportiva en las localidades afectadas. Se cifran en 350 los clubes deportivos de todas las disciplinas que necesitan apoyo para retomar su actividad. Estos dos millones de euros se suman a la aportación de medio millón de euros para Cáritas y Cruz Roja que el club ya realizó a los pocos días de la catástrofe natural, hace un mes. ●

Un efectivo Huesca asalta el Tartiere

Y METE EN APRIETOS AL OVIEDO

Un doblete de Sergi Enrich y una volea de Joaquín cortan la mala racha oscense

CHISCO GARCÍA
OVIEDO

Todos pensaban que el Oviedo iba a reaccionar tras el batacazo de Elche, pero lejos de mostrar esa imagen dominante de sus últimas actuaciones en casa, se vio sorprendido por un Huesca que se mostró tan efectivo arriba como sobrio atrás y asaltó el Carlos Tartiere, metiendo al cuadro carbayón, que se topó dos veces con el poste, en un lío tras volver a enlazar dos derrotas. Además, los altoaragoneses cortan así su mala racha y se reencuentran con la victoria nueve jornadas después y tras haber sumado un punto en sus anteriores seis desplazamientos.

Arrancó el duelo con un Oviedo que quería mandar, pero el Huesca se posicionó con orden y no dejaba espacios. Parecía un partido tranquilo y sin sobresaltos, hasta que Soko puso un balón al área y Sergi Enrich hizo buena la leyenda de 'la peor cuña' y batió a Aarón premiaba el acierto del primero en llegar al área rival. Con la desventaja en el marcador los azules tuvieron posesión, pero sin dañar la meta rival, salvo en un par de ocasiones de Alemao que entre Dani Jiménez, la primera, y el desacierto del porpio brasileño, la segunda, no acabaron en gol.

CONTRA PRONÓSTICO

El arranque del segundo tiempo anunciaba un Oviedo enrabietado en busca del empate, pero lo que apareció fue un Huesca castigador de nuevo con Sergi Enrich anotando el 0-2 y dejando helado el Tartiere al aprovechar el rechace de Aarón tras una gran cabalgada de Javi Mier, es decir, un gol entre dos ex carbayones.

Buscó la reacción Javi Calleja con un triple cambio y poniendo dos delanteros con Paraschiv y Fede Viñas, pero faltaban llegadas claras al área oscense y opciones de remate, salvo un disparo de Oier Luengo que se estrelló en el poste y un tiro cruzado de Ilyas Chaira, pero sin acierto. El paso de los minutos sólo agudizaba la impaciencia azul y la calma aragonesa que creía en sus opciones con más fe.

Los minutos fueron cayendo con un Oviedo incapaz de inquietar a Dani Jiménez, salvo en un cabezazo de Ilyas Chaira que golpeó en el palo, el segundo poste de la noche, y una grada cada vez más enfadada que se derrumbó con el golazo de Joaquín, una gran volea dentro del área a centro de Vilarrasa , que sentenció otra pésima actuación azul, tras el batacazo de Elche, y retrotrae a las dos derrotas seguidas sufridas en septiembre. ●



Sergi Enrich, nada más marcar su primer gol, el cual no quiso celebrar, con Aarón caído en el suelo. LALIGA

OVIEDO 0 | 3 HUESCA

OVIEDO — Javi Calleja –		HUESCA — A. Hidalgo ★★★	
13 Aarón Escandell	★	13 Dani Jiménez	★
15 Oier Luengo	★	7 Gerard Valentín	★
4 David Costas	–	→ 2 Toni Abad 68'	★
→ 21 Pomares 78'	s/c	5 Loureiro	★
12 Dani Calvo	–	15 Jeremy Blasco	★★
3 Rahim	–	14 J. Pulido	★★
→ 10 Portillo 70'	–	20 Vilarrasa	★★
20 Seoane	–	27 Javi Hernández	★
→ 19 Fede Viñas 55'	–	→ 3 Jordi Martín 68'	★
11 Colombatto	★	23 Óscar Sielva	★★
7 Sebas Moyano	–	22 Kortajarena	★
→ 16 Ilyas Chaira 55'	–	→ 11 Joaquín 60'	★★
8 Cazorla	★	19 Soko	★
23 Hassan	–	→ 6 Javi Mier 38'	★★
9 Alemao	–	9 Sergi Enrich	★★★
→ 14 Paraschiv 55'	–	→ 21 Unzueta 60'	★

Carlos Tartiere — 17.475 espect.

Árbitro: Galech Apezteguia (Navarro) ★★

Tarjetas: 17' **Seoane** 31' **Javi Hernández** 55' **Dani Calvo** 63' **Óscar Sielva** 77' **Oier Luengo** 80' **Hassan** 89' **Vilarrasa**

Goles: 0-1 15' **Sergi Enrich** remacha en el área pequeña el gran centro de Soko desde la derecha. **0-2** 49' **Sergi Enrich** aprovecha el rechace de Aarón tras remate de Javi Mier. **0-3** 81' **Joaquín,** de gran volea con la izquierda en el área tras centro desde la izquierda de Vilarrasa.

EL OVIEDO SE QUEDA SIN IGUALAR SU MEJOR RACHA

Tras seis triunfos seguidos en casa, el Oviedo no pudo igualar su mejor racha local, siete, desde su regreso al fútbol profesional, que logró con Fernando Hierro en la 2016-17 y un año después con Anquela.

Jonatan Valle, detenido por tráfico de drogas

EL EXFUTBOLISTA quedó en libertad con cargos tras incautarle balanzas de precisión y papelinas

ÁNGEL RODRÍGUEZ

El exfutbolista Jonatan Valle fue detenido en el marco de la *Operación Fire* en Cantabria contra el tráfico de drogas junto a más de diez personas que han pasado a disposición judicial. Según *El Diario Montañés* fue detenido la pasada semana acusado de un delito de tráfico de drogas, y en su domicilio se habrían incautado balanzas de precisión, papelinas y dinero.

Jonatan, en libertad con cargos a la espera de juicio, fue una de las grandes promesas que dio la cantera del Racing de Santander, pero nunca llegó a tener la carrera exitosa que parecía apuntar. Además del conjunto cántabro, también jugó en Málaga, Ponferradina, Castellón, Leganés, Rubin Kazan, Recreativo, Lugo, Burgos o Bergantiños, su último club antes de retirarse. ●


Jonatan Valle.

UNA INFORMACIÓN DE: Antonio Martínez, Jorge Azcoytia, Christian Ortiz, Luis Castelo, Mario Torres, Juan Yordi, Sebastián Cutillas y Adrián Díaz.

ALMERÍA - GRANADA

UD Almería Stadium • 16.15 • LaLiga TV
Árbitro: Mallo Fernández (Castellano-leonés) VAR: Sesma Espinosa



Un duelo por el 'trono del Sur'

Segundo derbi en cuatro días para el equipo más en forma de la categoría, el Almería. Lleva 19 de los últimos 21 puntos. Se mide a un Granada también en racha. ●

REAL ZARAGOZA - ALBACETE

La Romareda • 16.15 • LaLiga TV
Árbitro: Guzmán Mansilla (Andaluz) VAR: Millo Alvéndiz



El reto de volver a ganar

El Zaragoza, tras tres empates, afronta la misión de volver a ganar en La Romareda y recuperar así su lugar en *playoffs* ante un Alba que ya respira tras ganar al Tete. ●

CÁDIZ - DEPORTIVO

Nuevo Mirandilla • 18.30 • LaLiga TV y Mov. +
Árbitro: Lax Franco (Murciano) VAR: Gálvez Rascón



El reencuentro de Lucas Pérez

El ex del Cádiz, referente del Deportivo, es la gran amenaza de los amarillos: "Me gustaría marcar, pero por el respeto y el cariño que les tengo no lo celebraría". ●

TENERIFE - ELCHE

Heliodoro Rguez. López • 21.00 • LaLiga TV
Árbitro: Palencia Caballero (Vasco) VAR: Gorostegui Fdez.-Ortega



Prohibido fallar más

El Tenerife regresa al abrigo del Heliodoro tras volver de vacío de Oviedo y Albacete. Recibe a un Elche en línea ascendente, que no cae fuera desde el 5 de octubre. ●

Duelo en las alturas

EL SORPRENDENTE MIRANDÉS VISITA AL RACING LÍDER

Los cántabros llevan nueve jornadas sumando y además recuperan a Arana • Los 'jabatos' son terceros, pero empatados con el Almería

PEDRO FERNÁNDEZ Y AITOR CASTILLO
SANTANDER Y MIRANDA

Un duelo de altura para seguir creciendo. El Racing de Santander vuelve a El Sardinero para recibir al Mirandés, equipo revelación hasta el momento y que visita al líder siendo tercero, pero empatado a puntos con el Almería, segundo y en ascenso directo. Nueve puntos separan a cántabros y *jabatos*, distancia que unos intentarán ampliar y otros, recortar.

El Racing intentará seguir con su racha, nueve jornadas seguidas sumando, con siete victorias incluidas, y vencer a un inesperado rival directo por el ascenso. José Alberto recupera por fin a Arana, tras superar sus problemas musculares, y a Manu Hernando tras su sanción . En principio ninguno será titular en El Sardinero, que presentará un nuevo lleno, ya que apenas quedaban unas pocas localidades por dispensar. Los de Lisci, más irregulares a domicilio, llegan tras encadenar tres jornadas sin conocer la derrota, con dos victorias seguidas y una igualada.



LALIGA

DOS QUE REPITEN
Manu Henando y Ezkieta estarán, pero no así Jonathan Gómez.



Pablo aspira a celebrar otro ascenso en el Racing

"Ya sé lo que es subir a Primera y espero poder repetirlo en Santander". Son palabras de Pablo Rodríguez a MARCA. El atacante canario ha jugado los 16 partidos de Liga, 14 como titular, y ha marcado dos goles y repartido dos asistencias. Llegó cedido por el Lecce, es su primera experiencia como profesional en España y espera repetir el ascenso que ya logró con su club italiano.

Primera derrota a domicilio del filial verdiblanco

NUEVO TROPIEZO BÉTICO

El Fuenlabrada de Nogales vive su mejor momento

FUENLABRADA	2
BETIS DEPORTIVO	1

Fernando Torres

FUENLABRADA Lucas; Bilal, David Alba, Barbu ■ 43', Alvaro García; Fer Ruiz → 86' Lass Sangaré, Ale Galindo, Moyano ■ 60', Abde → 80' Isma Casas; Cedric → 86' Marcos Mauro y Manu Garrido → 31' Ilies ■ 32'.
Entrenador: Diego Nogales

BETIS DEPORTIVO Guilherme; Busto → 82' Oreiro, Rudy, Arribas ■ 60', Lucas Alcázar; Sander → 46' Dani Pérez, Barea → 46' Gonzalo del Castillo, Reina → 69' Marciano ■ 77'; Souleymane, Marcos Fernández y Joao Gabriel → 46' Destiny.
Entrenador: Arturo García Muñoz 'Arzu'

Árbitro: Conejero Sánchez (extremeño).
Goles: 1-0 4' **Abde 2-0** 37' **Ilies 2-1** 78' **Marcos Fernández**

El Fuenlabrada cimentó su victoria en una gran primera parte. Diego Nogales le ha cambiado la cara al equipo y se acerca al grupo de cabeza.

DAVID ALIAGA/RFEF



FIN A LAS MALAS RACHAS España acabó con cinco partidos sin ganar y encajando gol con la primera victoria ante Corea del Sur y en el estadio Cartagonova.

Una victoria sanadora

ESPAÑA SE REENCUENTRA CON EL TRIUNFO ANTE COREA

El doblete de Vicky y los tantos de Pina, Amaiur y Bonmatí firman la manita en el Cartagonova • Dos estrenos goleadores y tres debuts



Enviado especial

David Menayo
›› Cartagena

España se reencontró con el triunfo 121 días después al vencer a Corea del Sur (5-0) en el estadio Cartagonova de Cartagena. Un partido que dejó dos estrenos goleadores y tres debuts y silencia el ruido mediático alrededor de la figura de Montse Tomé.

La seleccionadora hizo pruebas, sobre todo en una parcela defensiva atípica en la que Nanclares debutó bajo palos; Sheila y Leila tomaron la alternativa en bandas, y Pujadas tuvo su ocasión en el centro de la zaga. Otra de las novedades, Pina, estrenó el marcador cuando apenas se habían consumidos 192 segundos al cabecear un centro *picadito* de Mariona.



ESPAÑA 5 | 0 COREA DEL SUR

M. Tomé ★★		S. Sang-woo –	
23 Nanclares	★	21 Kim Minjung	–
16 Sheila	★★	16 Jang Selgi	–
14 Pujadas	★	5 Lee Yujin	★
5 Codina	★	2 Kim Jin Hui	★
→ 18 Jana 61'	★	20 Kim Hyeri	–
15 Leila	★★	17 Lee Youngju	–
3 Tere	★★	12 Kim Shinji	★
→ 21 Bruna 74'	★	→ 7 Lee Min A 70'	★
12 Guijarro	★★	10 Ji Soyun	★
→ 19 Vicky 53'	★★★	15 Mun Eunju	★
6 Bonmatí	★★	→ 9 Choi Yoojung 70'	★
9 Amaiur	★★	23 Kang Chaerim	★
→ 20 Martín-Prieto 61'	★	→ 13 Han Chaerin 78'	★
10 Pina	★★	11 Lee Eunyoung	–
→ 24 Zubieta 74'	★	→ 19 Hyun Suelgi 46'	★
8 Mariona	★★★		
→ 22 Maca 61'	★		

Cartagonova 8.660 esp.

Árbitra: Kirsty Dowle (Inglaterra) ★

Tarjetas: Sin tarjetas

Goles: 1-0 4' **Pina** al cabecear un centro de Mariona. **2-0** 33' **Amaiur**, de disparo cruzado tras asistencia de Guijarro. **3-0** 45+' **Bonmatí** define con un tiro cruzado tras pase filtrado de Tere. **4-0** 63' **Vicky** aprovecha el rechace de un córner. **5-0** 93' **Vicky** con un derechazo desde fuera del área.

A pesar de cierto nerviosismo en la salida de balón durante los primeros compases del encuentro, España nadó a favor de corriente tras el gol, se hizo dueña del balón y transitó con cierta facilidad hasta el borde del área contraria, donde el combinado asiático acumuló jugadoras y pecó de inocencia y falta de intensidad.

28
REMATES
y 15 tiros a puerta de la selección ante Corea del Sur

Mariona fue capitana y líder. La balear lanzó a la selección al ataque desde el carril diestro. Se movió entre líneas como pez en el agua, generó asociaciones nuevas y conocidas y repartió asistencias sin ningún rubor.

El segundo gol de las nuestras llegó pasada la media hora de juego. Guijarro robó un balón en la presión en línea de tres cuartos y cedió para que Amaiur, de disparo cruzado, metiera el balón en la jaula.

El palo, en otra maravilla de Mariona, ésta a modo de volea tras zafarse de su marca con un giro de cadera, evitó que llegara el tercero. La que no falló fue Bonmatí, ya en el añadido de la primera parte, aprovechando un pase filtrado de Tere para definir ante Kim Mingjung. Un gol que desató la fiesta en las gradas, donde se empezó a hacer la ola y a corear el '*Campeonas del mundo*' que no debe caer en el olvido.

TIEMPO DE PROBATURAS

Tomé movió el banquillo en el arranque del segundo acto. Dio entrada a Vicky, Jana, Martín-Prieto y a las debutantes Maca, Zubieta y Bruna. Todas aportaron su granito de arena en una victoria que se tornó en goleada.

Vicky, que llegó al equipo hace apenas un año y que vivía su séptima internacionalidad, tuvo un bautismo de galones. En apenas media hora hizo dos goles que completaron la *manita* y mostró hechuras de líder del futuro. El primero lo hizo llevando apenas diez minutos en el campo, aprovechando un balón muerto tras un córner botado por Tere y mal despejado por la portera (¡menudo partido de Kim Minjung) para mandar con la zurda el balón al fondo de las mallas. El quinto y definitivo llegaría en la última jugada del partido, este sí marca de la casa, buscando el espacio entre líneas, revolviéndose ante su marca y definiendo con la derecha ajustada al palo.

España cerrará un 2024 donde ha ido de más a menos el martes ante Francia en Niza. La última prueba, de más nivel, antes de iniciar la defensa del título de la Nations League y afrontar la quinta Eurocopa de su historia. ●

SALA DE PRENSA

RFEF



MONTSE TOMÉ
Seleccionadora de España

"HEMOS LOGRADO COMBINAR EL BUEN JUEGO Y LOS GOLES"

D. MENAYO CARTAGENA

La seleccionadora se mostró contenta por el resultado, el juego y las jugadoras. "Hoy hemos logrado combinar el juego y los goles después de unos partidos en los que nos costaba marcar", señaló una Montse que respira aliviada. "El resultado siempre ayuda a calmar todo, pero somos conscientes de que esto es el fútbol del máximo nivel. El equipo estaba tranquilo y ahora está feliz", resolvió. ●



Entrenamos y jugamos para esto, somos un equipo muy competitivo que siempre quiere ganar

EFE



AMAIUR SARRIEGI
Jugadora de la Real Sociedad

"MARCAR CON LA SELECCIÓN SIEMPRE ES UNA ALEGRÍA INMENSA"

D. MENAYO CARTAGENA

La delantera de la Real Sociedadanotó su gol número 13 en 19 partidos con la selección española, con la que no mojaba desde el 30 de noviembre de 2021. "Volver a marcar con la selección siempre es una alegría inmensa y más por ayudar al equipo en la victoria", dijo la autora del segundo gol ante Corea. "El ambiente que se está viviendo es muy positivo", finiquitó. ●

La confianza del grupo es interna y muy fuerte, y no depende de los resultados"

Bautismo de 'VickyGold'

ESTRENO Y DOBLETE EN 37 MINUTOS

La recientemente nombrada 'Golden Girl' cierra la goleada ante Corea del Sur con dos tantos



V icky López (18) celebra uno de los dos goles anotados ante Corea del Sur en Cartagena. DAVID ALIAGA/RFEF

DAVID MENAYO
CARTAGENA

Vicky López es una de las futbolistas del momento. La jugadora del Barcelona cerró una semana para el recuerdo, en la que fue reconocida con el *Golden Girl*, con sus primeros dos goles con la selección española absoluta (marcó 15 en su paso por categorías inferiores). "Son sueños que una tiene desde pequeña, pero ojalá sigan llegando más alegrías como ésta", resumía la protagonista tras ganar a Corea.

> *Estos goles se los dedico a mi madre, que está en el cielo, y a toda mi familia"*
>
> **VICKY LÓPEZ**
> JUGADORA DEL BARCELONA

En sólo 27 minutos en el campo anotó dos goles. "El segundo ha sido más bonito que el primero", decía con una pícara sonrisa. "Los voy a llevar en mi memoria siempre y se los dedico a mi madre, que está en el cielo, y a toda mi familia", añadió.

Desde que jugara su primer partido con la absoluta el 23 de febrero de 2024 —fue la primera debutante de la *Era Tomé*—, Vicky ha participado en seis partidos, aunque se ha convertido en una de las fijas en las convocatorias de la asturiana. "No me quiero acostumbrar. Al final yo pienso en trabajar día a día para estar ahí. Para mí sería un sueño poder volver a jugar una Nations League y una Eurocopa, que es un torneo que se me ha resistido en categorías inferiores", dice quien ha sido subcampeona de Europa Sub 17 dos veces.

La centrocampista acabó el partido ante Corea con sabor agridulce, pues incluso antes del segundo gol se quejó de unas molestias aparentemente en la rodilla que necesitarán de pruebas médicas para determinar si hay lesión y si puede estar el partes ante Francia. "Es joven, tiene mucho que aprender y un talento increíble y natural. Estamos viendo que en el plano internacional compite al máximo nivel y estamos feliz por ello", dijo Tomé.

> **6**
> **PARTIDOS**
> con la absoluta lleva Vicky, uno como titular, y dos goles

Vicky es una joya por pulir, pero ya tiene un presente dorado. ¿Balón de Oro en el futuro?: "No quiero pensar en eso. Sé que lo que te lleva a ganar esos premios es el trabajo del día a día y yo estoy centrada en el Barcelona y en la selección", finiquita quien cumpliera 18 años el pasado mes de julio.

Una fiesta brasileña... en Buenos Aires

LLEGA LA GRAN FINAL DE LA LIBERTADORES

Mineiro y Botafogo mantienen la hegemonía brasileña: reyes del torneo desde 2019

IRATI PRAT

En 2018, River Plate se impuso a Boca Juniors en la histórica final de la Copa Libertadores que se celebró en el Bernabéu. Fue la última edición que ganó un equipo no brasileño. Desde entonces, el Brasileirao ha dominado con mano de hierro el mayor torneo continental de clubes de América. Este 2024 no será diferente: Atlético Mineiro y Botafogo se disputarán en el Monumental de Buenos Aires ser el monarca del continente... y el último cupo para el Mundial de Clubes 2025.

Tras Flamengo (dos veces), Palmeiras (dos) y Fluminense, Brasil quiere coronar un nuevo rey. Será su Libertadores número 24. Con 25, eso sí, aún manda Argentina. Botafogo, que es líder del Brasileirao a falta de dos jornadas, aspira a celebrar un año histórico tras la decepción de perder un título de liga que tenía ganado el pasado 2023. Sería su primera Libertadores. Mineiro, en cambio, ya ganó en 2013... pero llega como *outsider* desde la mitad de tabla del campeonato brasileño.

Botafogo es el claro favorito. El club que en su día se hiciera mundialmente famoso por ser la *casa* de Mané Garrincha quiere dejar atrás el apodo del equipo más *pipoqueiro* (pecho frío) de Brasil. La revolución de John Textor, propietario también del Olympique Lyon, ha dado sus frutos. Si bien el futuro es una incógnita, el presente es brillante en el *Fogao*.

En apenas tres años, el magnate estadounidense ha invertido 90 millones de dólares en fichajes... ¡en 77 operaciones de mercado!. Destacan Thiago Almada (21 millones de dólares, campeón con Argentina en Qatar 2022) y los extremos brasileños Luiz Henrique (17, ex Betis) y Matheus Martins (10,5, ex Watford).



EFE

UNA FINAL EN EL MONUMENTAL El majestuoso estadio de River Plate, en Buenos Aires, será la sede de la final.



ATL. MINEIRO - BOTAFOGO

MONUMENTAL 21.00 #VAMOS

Árbitro: **F. Tello (Argentina)** • VAR: **Mauro Vigliano**



1-4-2-3-1 **Gabriel Milito** | **Artur Jorge** 1-3-4-3

BANQUILLOS

31 Mendes (p.s.), **1** Delfim (p.s.), **4** Lemos, **3** Fuchs, **16** Rabello, **47** Rômulo, **44** Rubens, **26** Saravia, **5** Otávio, **17** Igor Gomes, **20** Bernard, **45** Alisson, **14** Kardec y **11** Eduardo Vargas.

12 Fernández (p.s.), **97** Raúl (p.s.), **3** Halter, **16** Hugo, **66** Cuiabano, **22** Vitinho, **28** Allan, **5** Danilo, **6** Tchê Tchê, **70** Romero, **33** Eduardo, **37** Martins, **47** Jeffinho y **11** Júnior Santos.

BAJAS

Matías Zaracho **Lesión**

Bastos **Lesión**, Mateo Ponte **Sanción**

EL MINEIRO... ¡DE MILITO! Pero frente al favorito se posiciona Gabriel Milito. El que fuera defensor del Zaragoza o Barcelona es ahora el técnico del *Galo*. Llegó en marzo de 2024, y en menos de un año ha logrado la hazaña de alcanzar la final de la Libertadores. Por el camino dejaron a San Lorenzo, Fluminense (vigente campeón) o River Plate. Botafogo, a su vez, se *cargó* a Palmeiras, Sao Paulo y Peñarol. ●

El campeón jugará el 'nuevo' Mundial de Clubes del verano de 2025

Una final con premio doble. Y es que el campeón también clasificará al Mundial de Clubes que se celebrará en Estados Unidos en 2025. Es el último cupo disponible, y se decidirá hoy en Buenos Aires. De CONMEBOL ya están clasificados Palmeiras, Flamengo, Fluminense, River Plate y Boca Juniors.

Alphonso Davies, 'cazado' en Múnich

BUNDESLIGA El futbolista del Bayern fue parado por la policía local la noche del jueves al viernes a las 2:15 de la madrugada y dio positivo en alcohol

JORGE MORAGÓN

La pasada madrugada del jueves, la policía de Múnich identificó a Alphonso Davies, jugador del Bayern de Múnich y de la selección canadiense, conduciendo en estado de ebriedad en su Lamborghini Urus valorado en 216.000 euros. Una información que ha hecho pública el medio alemán *Bild*, y donde, además, comentan que sucedió a las 2:15 de la madrugada.

Como indica dicho medio, una vez se le indicó la parada por parte de las autoridades germanas y durante la intervención, los agentes detectaron olor a alcohol en el futbolista por lo que terminaron sometiéndole a una prueba de alcoholemia. Dio positivo con 0,6 gramos por litro de aire espirado. Automáticamente, el jugador fue instado a dejar de conducir para que el coche pasara a llevarlo un amigo del futbolista que sí estaba en condiciones para hacerlo. ●



Alphonso Davies (24). LAPRESSE

LA JORNADA DEL 'FINDE'

PREMIER LEAGUE (13ª JORNADA)		
Brighton-Southampton		1-1
Brentford-Leicester	DAZN	Hoy, 16.00
Crystal Palace-Newcastle	DAZN	Hoy, 16.00
Nott. Forest-Ipswich	DAZN	Hoy, 16.00
Wolves-Bournemouth	DAZN	Hoy, 16.00
West Ham-Arsenal	DAZN	Hoy, 18.30
Chelsea-Aston Villa	DAZN	Mañ., 14.30
Man. United-Everton	DAZN	Mañ., 14.30
Tottenham-Fulham	DAZN	Mañ., 14.30
Liverpool-Man. City	DAZN	Mañ., 17.00

SERIE A (14ª JORNADA)		
Cagliari-Verona		1-0
Como-Monza	DAZN	Hoy, 15.00
Milan-Empoli	DAZN	Hoy, 18.00
Bolonia-Venezia	DAZN	Hoy, 20.45
Udinese-Genoa	DAZN	Mañ., 12.30
Parma-Lazio	DAZN	Mañ., 15.00
Torino-Nápoles	DAZN	Mañ., 15.00
Fiorentina-Inter	DAZN	Mañ., 18.00
Lecce-Juventus	DAZN	Mañ., 20.45
Roma-Atalanta	DAZN	Lun., 20.45

BUNDESLIGA (12ª JORNADA)		
St. Pauli-Kiel		3-1
Leipzig-Wolfsburgo	DAZN	Hoy, 15.30
W. Bremen-Stuttgart	DAZN	Hoy, 15.30
Friburgo-M'Gladbach	DAZN	Hoy, 15.30
Augsburgo-Bochum	DAZN	Hoy, 15.30
Union Berlin-B. Leverkusen	DAZN	Hoy, 15.30
Bor. Dortmund-Bayern	DAZN	Hoy, 18.30
Mainz-Hoffenheim	DAZN	Mañ., 15.30
Heidenheim-E. Frankfurt	DAZN	Mañ., 17.30

LIGUE 1 (13ª JORNADA)		
Reims-Lens		0-2
Stade Rennais-Saint Étienne		Hoy, 17.00
Brest-Estrasburgo		Hoy, 19.00
PSG-Nantes		Hoy, 21.00
Montpellier-Lille		Mañ., 15.00
Le Havre-Angers		Mañ., 17.00
Toulouse-Auxerre		Mañ., 17.00
O. Lyon-Niza		Mañ., 17.00
O. Marsella-Mónaco		Mañ., 20.45

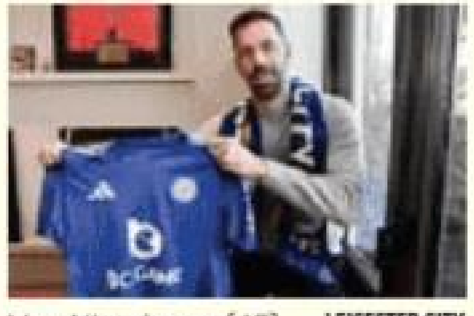
SAUDI PRO LEAGUE (12ª JORNADA)		
Al Fateh-Al Riyadh		1-2
Al Okhdood-Al Kholood		1-2
Al Feiha-Al Orubah		0-1
Al Qadisiya-Al Khaleej		1-0
Al Nassr-Damac		2-0
Al Ahli-Al Wehda		1-0
Al Raed-Al Taawon		Mañ., 14.20
Al Ettifaq-Al Ittihad	MARCA.com	Mañ., 15.25
Al Shabab-Al Hilal	MARCA.com	Mañ., 18.00

EN BREVE

PREMIER LEAGUE

EL LEICESTER FICHA A RUUD VAN NISTELROOY

El neerlandés firma hasta 2027 y será el reemplazo de Steve Cooper. Viaja hoy a Inglaterra pero no estará en el banquillo este fin de semana ante el Brentford.



Van Nistelrooy (48). LEICESTER CITY

LIGA SAUDÍ

DOBLETE DE CRISTIANO RONALDO CON AL NASSR

Al Nassr ganó 2-0 a Damac con dos goles del luso. Ya suma 20 tantos este curso y se acercan a 5 puntos del líder Al Ittihad, el equipo de Benzema.


EL MUNDO
EURO 2024
LA SOMBRA DEL 'CASO KOLDO' SE CIERNE SOBRE EL GOBIERNO
Una empresa que pagó a la trama compró un superchalé para Ábalos
ACTUALIDAD ECONÓMICA
Rethink.
Reinvent
¡HOLA!
LA REINA LETIZIA
SU RETRATO MÁS ESPECTACULAR AL DETALLE


EL MUNDO

Osasuna Magna da un golpe de efecto

FIN A LA RACHA TRIUNFAL DE MOVISTAR INTER EN CASA

Ion Cerviño y Juninho aprovecharon los errores locales mientras atacaban con portero-jugador • Primer triunfo navarro a domicilio

JAVIER DOMÍNGUEZ

En un emocionante partido de fútbol sala, Movistar Inter y Osasuna Magna protagonizaron un duelo lleno de goles y alternativas. El primer tiempo estuvo marcado por el gol de Javi Minguez a los 7 minutos, quien con un disparo que tocó el palo, adelantó a los locales (1-0). A pesar de las intentonas de Osasuna Magna por igualar antes del descanso, el marcador se mantuvo a favor de Inter.

Sin embargo, en la segunda parte, el partido dio un giro. A los 2 minutos, un disparo de Pachu tocó a Bebe y acabó en propia puerta, empatando el encuentro (1-1). Tres minutos después, Juninho aprovechó un rechace para poner a Osasuna Magna por delante (1-2). Inter respondió rápidamente, y Javi Minguez volvió a empatar con un gran derechazo cruzado (2-2) en el minuto 6. El encuentro se mantenía vibrante hasta que, a dos minutos del final, Juninho aprovechó un error en la defensa de Inter mientras atacaban con portero jugador para marcar el 2-3. En el último segundo, Ion Cerviño sentenció el encuentro con el definitivo 2-4, logrando una victoria frente al líder, Movistar Inter.



Cerviño fue el autor del gol que cerró el triunfo navarro. RFEF.ES

ALBERTO RIQUER, SINCERO

"Ni antes éramos los mejores ni ahora los peores. La decisión de portero-jugador era normal, queríamos ganar", dijo el técnico de Inter tras el encuentro en rueda de prensa.

A falta de 3:24, Alberto Riquer arriesgó: el empate no le servía como local. La moneda salió cruz. Con el juego de cinco, con Drahovsky con la camiseta de portero-jugador, el juego no llegó a ser todo lo fluido que le hubiese gustado al técnico y sin apenas ocasiones. ●

2023

EL 28 DE OCTUBRE del año pasado fue la última victoria de Xota en Liga lejos de Pamplona

Pito, un nuevo 'fichaje' para Tino Pérez

TUDELANO-BARCELONA

Tras superar una lesión en el bíceps femoral

J. A. G. MADRID

Tino Pérez, entrenador del Barcelona, ya podrá contar con Pito, que no había debutado tras sufrir una rotura en el bíceps femoral durante el Mundial. El brasileño se siente muy feliz: "Tenía muchas ganas de jugar tras ganar el Mundial en unas circunstancias complicadas porque me lesioné. Lucharemos por los cuatro títulos". Dyego es baja por precaución.

Por otro lado, la Copa de España se adelanta para poder disputarse en el Palacio de los Deportes de Murcia y se jugará del 20 al 23 de marzo.

Ricardo Íñiguez, ex seleccionador de Libia, ultima un acuerdo para dirigir a Valdepeñas. ●

FÚTBOL SALA PRIMERA DIVISIÓN

PRÓXIMA JORNADA (9)

Illes Balears - Jimbee Cartagena	6-3
Movistar Inter - Osasuna Magna	2-4
Ind. Sta Coloma - Ser. Peñiscola	Hoy, 13:00
Noia P. A. - Córdoba Pat. Hum.	Hoy, 16:00
ATP Il. Tudelano - F. C. Barcelona	Hoy, 18:00
P. R. Burela - Q. E. Manzanares	Hoy, 18:00
ElPozo Murcia - Jaén Par. Int	Hoy, 20:00
V. A. Valdepeñas - Wanapix S. 10	Mañ., 17:00

CLASIFICACIÓN

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Movistar Inter**	21	9	7	0	2	38	17
2	ElPozo Murcia	20	8	6	2	0	27	14
3	F. C. Barcelona	18	8	6	0	2	20	15
4	Jimbee Cartag.	17	8	5	2	1	25	14
5	Illes Balears P.	17	8	5	2	1	26	19
6	Ser. Peñíscola	15	7	5	0	2	27	24
7	Jaén Paraíso Int.	13	7	4	1	2	30	21
8	Osasuna Magna	13	9	4	1	4	27	24
9	Ind. Sta. Coloma	13	8	4	1	3	19	19
10	Q. E. Manzanares	10	8	3	1	4	24	27
11	Córdoba P. H.	10	8	3	1	4	17	25
12	Pesc. R. Burela	7	8	2	1	5	13	18
13	ATP Il. Tudelano	4	8	1	1	6	14	23
14	Wanapix Sala 10	3	8	1	0	7	11	24
15	V. A. Valdepeñas	3	8	1	0	7	20	36
16	Noia Portus Apos.	1	8	0	1	7	6	24

COPA DE LA REINA

FUTSI-STV ROLDÁN, EN OCTAVOS DE FINAL

Se jugarán el 17 y 18 de diciembre a partido único. Además: Ceuta-G. Canaria; Segosala-Ourense, Almagro-P. R. Burela, Alcorcón-Poio, Castro-Lainco Rubi, Alcantarilla-Melilla y ENCE Marín-MRB Móstoles.

Una mision casi imposible

NORRIS, RUSSELL Y PIASTRI, POR DELANTE DE SAINZ Y LECLERC EN LA SALIDA DEL SPRINT DE HOY (15.00 H) • ALONSO 11º, PERO CON OPCIONES DE PUNTUAR

MARCO CANSECO
LUSAIL (QATAR)

Minipole para Lando Norris y minidecepción para Ferrari en la qualy Sprint del Gran Premio de Qatar. Los McLaren fueron ayer inabordables en la calificación corta para los coches rojos, que a tenor de las radios, erraron a la hora de reglar los alerones delanteros en el paso de los medios de la SQ1 y SQ2, para montar los blandos obligatorios de la SQ3. No es un fallo muy grave, pues es una ronda final muy corta, donde no hay tiempo para entrar a corregir y es algo que puede suceder.

La situación comienza peliaguda para los de Maranello, con Lando en cabeza, Russell segundo y Piastri tercero. Por detrás, Sainz y Leclerc, que no pudo de nuevo con el madrileño en su gran especialidad de la vuelta única. Deberán hilar fino ambos en la salida e ir al menos a por el australiano para intentar no perder demasiado en la lucha por el Mundial de constructores.

"Creo que tenemos potencial para mejorar mucho el coche, especialmente con el neumático blando, que es con el que correremos (el Sprint) y eso significará que, con suerte, podemos dar algunos pasos adelante", decía esperanzado el piloto madrileño.

Fue una sesión en la que los Mercedes emergieron de nuevo, a través de Russell y donde Max Verstappen quedó cerrando la tercera línea, lo que habla de las debilidades de Red Bull en el final de temporada y de lo valioso que es su título certificado en Las Vegas hace cinco días. Es oro puro.

"Será igual aquí, en Qatar y en Abu Dhabi", avisó Fernando Alonso en la última cita y acertaba de pleno. Y eso que luchó como siempre y con dos grandes vueltas en la SQ2, que no le fueron suficientes. Se quedó 11º en la parrilla del Sprint, donde tendrá que progresar tres posiciones para puntuar como octavo.

CHECO SIGUE EN CAÍDA

Peor le fue a Checo Pérez, en caída libre, eliminado en la primera ronda como 16º y realmente frustrado en su lucha por recuperar la confianza, más que por saber si sigue o no en 2025. El run-run sigue en pleno apogeo.

Y Franco Colapinto tuvo uno de sus días más amargos en su séptimo Gran Premio en la F1. Con un Williams 'frankenstein' restañado con piezas variadas de configuraciones diferentes y con una suspensión antigua y más pesada, quedó último en un circuito desconocido para él. No está siendo agradable desde Brasil, con varios accidentes encadenados. En Williams no hay repuestos después de 10 millones gastados en reparaciones este año.



Tenemos potencial para mejorar mucho el coche para el Sprint"

"Eso significará que podremos dar algunos pasos hacia adelante"

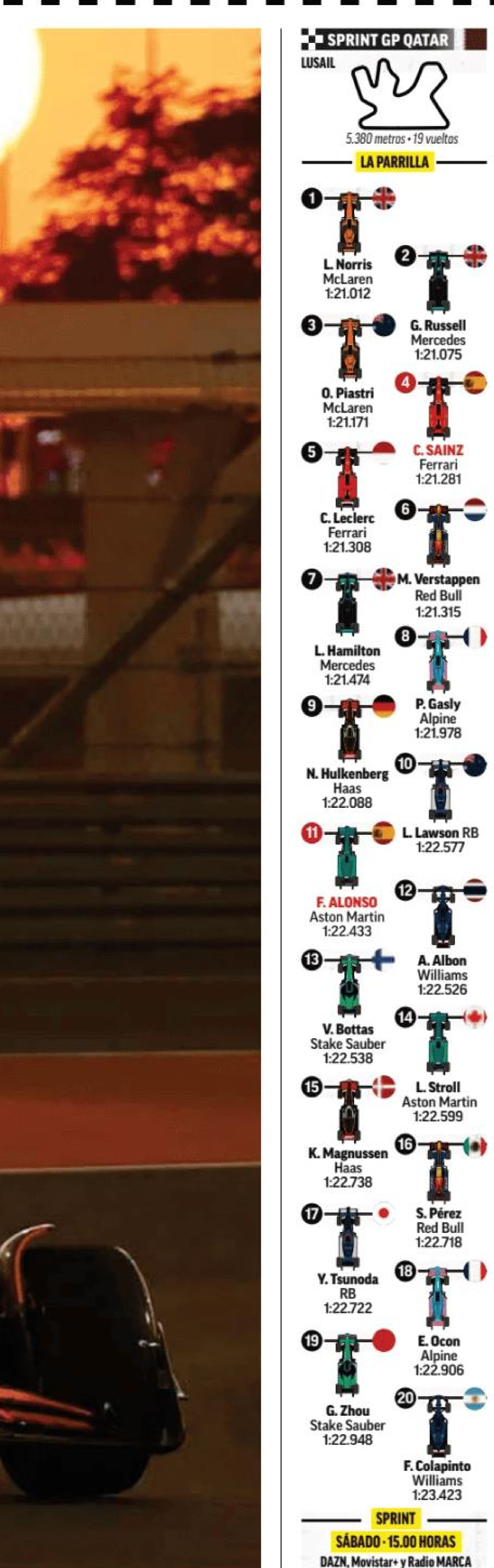
CARLOS SAINZ
PILOTO DE FERRARI

LANDO, SIN PRESIÓN
Tras liberarse del pánico de enfrentarse a Verstappen, el inglés fue el más rápido en la qualy Sprint de ayer.



HORARIOS FÓRMULA 1 QATAR
DAZN
Hoy: SPRINT 15:00 (19v).
CLASIFICACIÓN: 19:00 - 20:00.
Domingo 1/12: 17:00 (57 vueltas) Carrera.

ANA CARRASCO, AL MUNDIAL SUPERSPORT
Nuevo reto para la primera campeona del mundo femenina, con Honda desde 2025.


EFE

SPRINT GP QATAR
LUSAIL
5.380 metros • 19 vueltas

LA PARRILLA

Pos.	Piloto	Equipo	Tiempo
1	L. Norris	McLaren	1:21.012
2	G. Russell	Mercedes	1:21.075
3	O. Piastri	McLaren	1:21.171
4	C. SAINZ	Ferrari	1:21.281
5	C. Leclerc	Ferrari	1:21.308
6	M. Verstappen	Red Bull	1:21.315
7	L. Hamilton	Mercedes	1:21.474
8	P. Gasly	Alpine	1:21.978
9	N. Hulkenberg	Haas	1:22.088
10	L. Lawson	RB	1:22.577
11	F. ALONSO	Aston Martin	1:22.433
12	A. Albon	Williams	1:22.526
13	V. Bottas	Stake Sauber	1:22.538
14	L. Stroll	Aston Martin	1:22.599
15	K. Magnussen	Haas	1:22.738
16	S. Pérez	Red Bull	1:22.718
17	Y. Tsunoda	RB	1:22.722
18	E. Ocon	Alpine	1:22.906
19	G. Zhou	Stake Sauber	1:22.948
20	F. Colapinto	Williams	1:23.423

SPRINT
SÁBADO · 15.00 HORAS
DAZN, Movistar+ y Radio MARCA

LAPRESSE



INSPIRADO EN QATAR Sainz logró el cuarto mejor crono en la clasificación al sprint.

Sainz debutará con Williams un día antes de lo previsto

SE SUBIRÁ AL COCHE DE LOS DE GROVE EN EL 'FILMING DAY' ANTES DEL TEST OFICIAL DE POSTEMPORADA EN ABU DHABI

MARCO CANSECO
LUSAIL

5º

EQUIPO de Carlos en la F1 desde 2015 tras Toro Rosso, Renault, McLaren y Ferrari

Carlos Sainz se estrenará con Williams antes de lo previsto. Según ha podido saber MARCA, el madrileño tomará el pulso a su nuevo equipo el 9 de diciembre, el día inmediatamente posterior a la última carrera de la temporada en Abu Dhabi, con lo que tendrá dos jornadas a bordo del FW46 y no una como estaba previsto inicialmente.

Al equipo de Grove le resta un 'filming day' por utilizar, de los dos que tiene cada equipo cada año, y por eso le podrá ofrecer a Sainz un pequeño test previo, que será valioso para ajustar las medidas de los pedales, ir tomando el aire al volante y sus innumerables interruptores y ruletas, y a la reacciones básicas del coche. Es algo importante y en lo que se suele perder tiempo en la mañana de la primera prueba con un nuevo coche. Las ruedas no serán de ninguno de los compuestos que se utilizan en el campeonato 2024, como marca el reglamento y podrá realizar una distancia de 100 km, unas 20 vueltas en Yas Marina.

Será con un mono sin publicidad, pues hasta el 31 de diciembre está bajo contrato de Ferrari y no puede lucir patrocinadores ajenos a la Scuderia. Seguramente será blanco en su totalidad, al igual que el casco.

EL ESPERADO TEST

Al día siguiente, el 10 de diciembre, Carlos ya estará toda la jornada a bordo del monoplaza de Williams, con un programa intenso de prueba de los neumáticos de la gama 2025 de Pirelli. En ella ya podrá experimentar con los reglajes básicos de su nuevo coche, aunque el de 2025 será completamente nuevo, y ver las reacciones a los cambios.

Dada su experiencia ya con cuatro equipos en la F1, Toro Rosso, Renault, McLaren y Ferrari, de varias reglamentaciones diferentes y de comportamientos muy distintos, Sainz irá sacando conclusiones de forma muy veloz en cuanto al tipo de coche con el que tendrá que competir la próxima temporada. Será una jornada de expectación para los aficionados españoles. ●

Alonso, optimista: "Somos más competitivos, podemos puntuar"

EL BICAMPEÓN valora la adaptación del coche a Lusail y espera volver a sumar tanto en el Sprint como mañana

MARCO CANSECO
LUSAIL

Fernando Alonso casi obra el milagro. Quedó fuera de la SQ3 por sólo 40 milésimas tras las últimas 'qualys', donde sufrían para pasar de Q1, y se dejó bañar por cierto optimismo. "Creo que fue una buena clasificación para nosotros, mejor que los fines de semana anteriores. Estábamos cómodos en la Q1 y luego en la Q2 nos quedamos a un par de centésimas", decía el asturiano .

"La naturaleza de alta velocidad de la pista probablemente haya ayudado a nuestro paquete y también la temperatura, así que nos hemos mostrado más competitivos que en las últimas carreras", valoró. "El resultado nos da algo de esperanza para este fin de semana. Mañana tenemos la oportunidad de sumar algunos puntos en la carrera al sprint y, después, en la carrera principal también creo que podemos tener alguna oportunidad", aseguraba. ●



Alonso, ayer durante la sesión de clasificación al sprint. ASTON MARTIN



Ibon Navarro da instrucciones a sus jugadores durante un tiempo muerto en un partido de pretemporada del Unicaja. EFE

> *En este Unicaja no hay nadie imprescindible y todos a la vez son importantes"*
>
> *"Hay mucha química en este equipo y es clave que no haya ninguna estrella"*
>
> **I. NAVARRO**
> ENTRENADOR DEL UNICAJA

El alquimista del líder da la fórmula del éxito

IBON NAVARRO, ENTRENADOR DEL UNICAJA, DESVELA LAS CLAVES DE LA NUEVA EDAD DE ORO DEL CLUB • HOY RECIBE AL TENERIFE, SEGUNDO, CON EL LIDERATO EN JUEGO

JUANJE FERNÁNDEZ
MÁLAGA

En el deporte no existe una fórmula que se pueda estudiar y que se matemática para el éxito. Cada maestrillo tiene su librillo, dice el refranero español. En el caso del líder de la ACB, el librillo lo maneja un Ibon Navarro que llegó al club malacitano hace ya dos años y medio en pleno incendio deportivo y que ha sabido sacar, junto a la dirección del club confeccionada por López Nieto y Juanma Rodríguez, petróleo a una generación que ya ha conseguido hacer historia en el Unicaja.

El entrenador cajista se sentó con los medios de la ACB para repasar su plan, ese que hace soñar al Carpena con ganar la Liga muchos años después de que un equipo comandado por los Garbajosa, Berni y Cabezas los hicieran en 2006.do. Ya no tiene nada que demostrar. Se le nota.

"La química en un equipo es importante. En este equipo la hay y mucha. Son pequeños detalles como que el que haga el punto 100 en un partido tiene que pagar las pizzas de la noche. Eso hace que haya mucha química. También es clave que no haya ninguna estrella. En este Unicaja no hay nadie imprescindible y todos a la vez son importantes", señala el vitoriano en su despacho de Los Guindos.

El Unicaja ha pasado de luchar por la permanencia a hacer un baloncesto que gusta en todos los puntos de la geografía nacional y europea. Cuatro títulos en dos temporadas y un sello en su juego que es inconfundible. Ha conseguido sobrevivir a una de las crisis más grandes de su historia tanto en lo institucional como en lo deportivo. Uno de los ejemplos es el Carpena, que ha pasado de meter a 3.000 espectadores en partidos de Euroliga a llenar el pabellón cada fin de semana.

"La afición al deporte en Málaga es muy agradecida y tiene mucha guasa. Cuando conseguimos los títulos y triunfos vi que venía una ola de euforia que iba a ser difícil de controlar, dije que a ver cómo se podía surfear el tsunami y la gente empezó a traer flotadores al Carpena y a hacer memes míos en una tabla de surf. Bueno, tenemos una gran afición y esa también es una de las claves. El pabellón tiene un ambiente brutal todos los partidos, el rival ya da igual".

PRUDENCIA CON LA COPA

La prudencia es otra de las patas del plan del Unicaja. A pesar del liderato, Ibon Navarro quiere oír hablar de la Copa del Rey desde lejos. "Primero tenemos que ir, si puede ser como cabezas de serie mejor, pero lo primero es clasificarse. Aunque nunca hemos ganado la Copa siendo cabezas de serie", bromea el coach cajista.

El Unicaja recibe hoy (18.00 h) al La Laguna Tenerife, segundo clasificado con un partido menos, en un partido de mucha rivalidad y que puede valer el liderato de la Liga.

UNICAJA
LA LAGUNA TENERIFE
Martín Carpena — 18.00 h Mov+

EL DETALLE ›
En dos años se han enfrentado 10 veces entre Liga, Copa y BCL con un balance de 6-4 para los malagueños.

EL APUNTE ›
El Tenerife viaja sin Vidorreta El técnico está convaleciente de una operación.

ENFERMERÍA ›
Tyson Pérez, listo para reaparecer El ala-pívot del Unicaja se lesionó con España.

LIGA ENDESA · JORNADA 9
HORARIOS

Unicaja - La Laguna Tenerife	18.00 h
Río Breogán - Covirán Granada	18.00 h
Casademont Zaragoza - Surne Bilbao Basket	20.45 h
Bàsquet Girona - MoraBanc Andorra	20.45 h
BAXI Manresa - Barcelona	Mañ. 12.30 h
UCAM Murcia - Dreamland Gran Canaria	Mañ. 12.30 h
Hiopos Lleida - Leyma Coruña	Mañ. 17.00 h
Baskonia - Valencia Basket	Mañ. 17.00 h
Joventut Badalona - Real Madrid	Mañ. 18.30 h

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	Unicaja	8	7	1	722	656
2	La Laguna Tenerife	7	6	1	609	550
3	Real Madrid	8	6	2	699	611
4	Valencia Basket	7	5	2	646	582
5	Barcelona	8	5	3	727	682
6	UCAM Murcia	8	5	3	653	637
7	Dreamland G. Canaria	8	5	3	641	626
8	BAXI Manresa	8	4	4	666	633
9	Joventut Badalona	8	4	4	651	637
10	Casademont Zaragoza	8	4	4	731	734
11	Surne Bilbao	8	3	5	678	690
12	Baskonia	8	3	5	709	723
13	MoraBanc Andorra	8	3	5	683	698
14	Hiopos Lleida	8	3	5	649	693
15	Covirán Granada	8	2	6	599	654
16	Leyma Coruña	8	2	6	657	726
17	Bàsquet Girona	8	2	6	603	695
18	Río Breogán	8	2	6	571	667

EUROLIGA JORNADA 12
RESULTADOS

Zalgiris Kaunas - Baskonia	70-83
ALBA Berlín - Maccabi Tel Aviv	85-103
París Basketball - Virtus Bolonia	81-78
Partizán de Belgrado - Olympiacos	78-70
FC Barcelona - Real Madrid	90-97
Fenerbahçe - Armani Milán	85-91
Estrella Roja - Bayern Múnich	101-77
Panathinaikos - AS Mónaco	88-91
ASVEL - Anadolu Efes	97-82

CLASIFICACIÓN

	Equipos	J	G	P	PF	PC
1	París Basketball	12	9	3	1022	973
2	Fenerbahce	12	9	3	956	918
3	Olympiacos	12	8	4	1021	955
4	AS Mónaco	12	8	4	1023	976
5	Bayern Múnich	12	8	4	1063	1039
6	Panathinaikos	12	7	5	1030	984
7	BARCELONA	12	7	5	997	979
8	Zalgiris Kaunas	12	7	5	895	892
9	Estrella Roja	12	6	6	993	955
10	REAL MADRID	12	6	6	983	972
11	Anadolu Efes	12	6	6	1004	1002
12	Armani Milán	12	6	6	1029	1035
13	BASKONIA	12	5	7	916	944
14	Partizán Belgrado	12	4	8	958	972
15	Maccabi Tel Aviv	12	4	8	1008	1043
16	ASVEL Villeurbanne	12	4	8	977	1023
17	Virtus Bolonia	12	2	10	956	1014
18	Alba Berlín	12	2	10	935	1090

PRIMERA FEDERACIÓN · JORNADA 9
HORARIOS

Real Valladolid (3-5) - Inveready Gipuzkoa (3-5)	18.00 h
S. P. Burgos (7-1) - Hestia Menorca (3-5)	Mañ. 12.00 h
Amics Castelló (4-4) - Real Betis (6-2)	Mañ. 12.00 h
Ourense (6-2) - G. U. Tizona Burgos (4-4)	Mañ. 12.30 h
Alimerka Oviedo (3-5) - Movistar Estu (7-1)	Mañ. 12.30 h
Naturavia Morón (0-8) - S. A. Palencia (5-3)	Mañ. 13.00 h
HLA Alicante (0-8) - C. Rural Zamora (3-5)	Mañ. 17.00 h
Monbus Obra (5-3) - G. A. Cantabria (3-5)	Mañ. 18.00 h
F. Fuenlabrada (7-1) - O. Cartagena (3-5)	Mañ. 19.30 h

LIGA FEMENINA ENDESA · JORNADA 9
HORARIOS

Perf. Avenida (6-2) - Lointek Gernika (5-3)	18.00 h
Kutxabank Araski (2-6) - Durán M. Ensino (1-7)	19.00 h
BAXI Ferrol (3-5) - Spar Gran Canaria (5-3)	Mañ. 12.00 h
Oses Construcción (2-6) - Valencia BC (7-0)	Mañ. 12.00 h
Casad. Zaragoza (4-4) - IDK Euskotren (3-4)	Mañ. 12.15 h
Hozono G. Jairis (4-4) - Movistar Estu (4-4)	Mañ. 13.00 h
Spar Girona (8-0) - Celta Femxa Zorka (2-6)	Mañ. 18.00 h
Cadí La Seu (3-5) - Joventut Badalona (4-4)	Mañ. 19.30 h

LA JORNADA NBA
RESULTADOS

Hornets (6-13) - Knicks (11-8)	98-99
Hawks (9-11) - Cavaliers (17-3)	117-101

NATIVE AD

El Equipo de la Vida: Fernando Romay y MAPFRE, juntos por la Generación Senior

Mientras la sociedad mira hacia otro lado, Fernando Romay y MAPFRE lanzan un grito de atención sobre la generación que construyó España: los mayores de 55 años. Un equipo que rompe los estereotipos y reivindica el valor de la experiencia, la dignidad y el derecho a seguir viviendo con plenitud. La historia de cómo un ex jugador de baloncesto y una aseguradora se unen para devolver la visibilidad a quienes un día lo dieron todo.

POR 

Pasan desapercibidos en el metro, en las cafeterías, en las aceras de nuestras ciudades. Son los ojos que han visto cambiar España, las manos que levantaron este país ladrillo a ladrillo. **Nuestros mayores**. Esos que un día fueron el motor de la economía, que trabajaron desde el amanecer, que criaron hijos y sostuvieron familias, y que hoy parecen convertirse en un paisaje difuminado, casi invisible.

Nadie se detiene a escucharlos. Nadie pregunta por sus historias, por sus miedos, por sus anhelos. La sociedad moderna los empuja sutilmente hacia los márgenes, **como si la experiencia fuera un estorbo** y la juventud el único valor que importa. Pero hay quienes sí los ven. Y entre esos pocos, **está MAPFRE**. La aseguradora acaba de elegir a **Fernando Romay**, la voz de una generación que se niega a desaparecer, **para formar su nuevo equipo**.

Generación Senior, el nuevo equipo de MAPFRE y Romay

Las cifras son contundentes: **una de cada tres personas en España supera los 55 años**. La firma del acuerdo el 18 de noviembre en las instalaciones de MAPFRE en Majadahonda sirvió para poner en valor la importancia de cuidar a ese sector poblacional que muchas veces pasa desapercibido. **Pero cuidarlos de verdad**.

La colaboración entre Romay y MAPFRE no es un simple acuerdo comercial. **Es un puente entre generaciones**. Su trayectoria como jugador olímpico de baloncesto, su participación en dos Olimpiadas, lo han convertido en un referente para toda una generación. El papel del mítico pívot será dar visibilidad al **Programa Generación Senior**, tanto interna como externamente, concienciando sobre la importancia de prepararse para esta etapa de la vida.

Fernando Garrido, director de Marketing y Comunicación de MAPFRE España, explica la elección del coruñés con claridad: "Le admiramos, compartimos su visión de la vida en la etapa senior". El programa nace precisamente para responder a las principales preocupaciones de los mayores de 55 años: **el ahorro** para la jubilación, **la dependencia** propia o de familiares cercanos, **y la salud**.

Una batería de servicios pensados para nuestros mayores

En primer lugar, un seguro de accidentes que **cubre hasta 52 tipos de lesiones**, como fracturas y pérdidas sensoriales, dos de las patologías más recurrentes en este rango de edad. Y va incluso más lejos: **incluye 200 horas de ayuda a domicilio** que contemplan desde el lavado y planchado de ropa hasta cuidados de enfermería, higiene personal e incluso cuidado de mascotas. Pero eso no es todo.

Con cerca de 1.400.000 personas dependientes en España y recursos públicos limitados, el nuevo seguro de dependencia de MAPFRE ofrece una prestación mensual vitalicia, que comienza desde el primer momento de reconocimiento de dependencia, **sin esperar declaraciones oficiales**.

En salud, la apuesta es igualmente ambiciosa. Han ampliado la edad de contratación del seguro **hasta los 75 años con el producto** *Tú e-liges*. Además de prestar asistencia médica, esta modalidad pone el foco en la prevención. Incluye programas de detección temprana de **enfermedades coronarias, ictus, problemas de próstata y cáncer de colon**, con una batería exhaustiva de pruebas diagnósticas.

El Espacio Senior complementa estos servicios con soluciones como **Farmacia a domicilio y el Teléfono Dorado**, que combate la soledad no deseada. Además, los usuarios pueden acceder gratuitamente a evaluaciones integrales personalizadas y recibir asesoramiento de expertos en bienestar, fiscalidad y salud.

Romay, con su característico humor y energía, lo resume perfectamente: "Estoy muy ilusionado con esta colaboración con MAPFRE, empresa en la que tengo depositada una gran confianza". Su mensaje es claro: **la edad es solo un número**, lo importante es mantener la pasión por vivir.



Los atletas de élite posan en la presentación de la carrera, que se disputa mañana.

MARATÓN DE VALENCIA

Valencia corre para no olvidar

EL MARATÓN TENDRÁ PRESENTES A LAS VÍCTIMAS DE LA DANA

Lemma, Bekele y Alemu encabezarán mañana una prueba en la que los españoles Chakir, Mayo y Maayouf no descartan récord nacional

FERNANDO ÁLVAREZ
VALENCIA

El Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich aparcará el carácter festivo que le caracteriza y tendrá la mirada puesta en las víctimas de las inundaciones que arrasaron parte de la provincia el 29 de octubre. Lo hará de manera simbólica, con diferentes actos y gestos de homenaje y recuerdo. Y, más importante, también desde un punto de vista material, con diversas iniciativas para recaudar fondos, incluidas las aportaciones directas desde la organización —3 euros por cada corredor que cruce la meta—.

Pero, una vez que empiece la carrera, los atletas no van a renunciar a los objetivos deportivos que se habían marcado durante la preparación. Esta semana, desde la organización recordaban el sorprendente del récord del mundo de Medio Maratón masculino del 27-O, con una poderosa carrera de Yomif Kejelcha (59:30) bajo la lluvia y tras marcharse solo: no es un objeivo, pero sí una posibilidad que no se debe descartar.

Marc Roig, seleccionador internacional de la prueba, explicaba que 2024 "ha sido un buen año para reclutar a corredores para el maratón". "Tenemos piernas para atacar el récord de la prueba, aunque nos gustaría ir un paso más lejos", añadía. Y ahí era inevitable girar el cuello hacia Sisay Lemma (2.01:48), poseedor de la mejor marca del trazado desde 2023: "Intentaré de nuevo traer el récord del circuito a Valencia", expresaba con una timidez impropia de un tipo que es capaz de correr 42 kilómetros seguidos a 2:53 de media. Hay otro gran aliciente en la prueba masculina. Con 42 años, también regresa a Valencia Kenenisa Bekele. El triple campeón olímpico, 4º en 2023 con 2:04:19 y 2º en Londres en abril con 2:04:15 se quita el foco rápidamente: "No estoy en mi mejor momento, pero intentaré dar lo mejor".

En categoría femenina, la etíope Megertu Alemu, cuya mejor marca es 2.16:34, buscará el récord de la prueba, en poder de Amane Beriso (2.14:58). "Mi preparación es muy buena, he hecho un gran entrenamiento y puedo ganar la carrera. Estoy aquí no solo para ganar, sino para mejorar mi marca", dijo Alemu.

MAAYOUF, A POR SU RÉCORD Majida Maayouf, plusmarquista española con 2.21:27 en Valencia, afirmó que buscará volver a mejorar su marca personal (2.21:01), lo que significaría volver a establecer otro récord de España. "Siempre intentamos mejorar. Saldremos y veré cómo me voy encontrando durante la carrera. La preparación ha sido un poco distinta después de los Juegos porque no he tenido suficiente tiempo, pero he ido encontrándome bien durante los entrenamientos y he podido cumplir con todo lo planificado", dijo.

Entre los españoles, Ibrahim Chakir y Carlos Mayo, que debuta en la distancia, no descartan batir el récord de España de Tariku Novales (2.05:48). "Tenemos el listón muy alto porque para ir a las citas internacionales las mínimas son muy exigentes y la marca para el Mundial de Tokio (2.06:30) es uno de mis objetivos", dijo Mayo, que se perdió la edición 2023 por lesión tras batir el récord de España (59:39) en medio, un mes antes.

RETIRAN EL DORSAL DEL MALOGRADO KIPTUM

El Maratón Valencia anunció ayer la retirada el dorsal 14 con el que compitió el plusmarquista mundial de maratón, el malogrado, Kelvin Kiptum en la edición que ganó en 2022.



SILLA DE RING
Emilio Marquiegui

LAS GRANDES REVANCHAS EN EL BOXEO ACTUAL

Para que tenga sentido un combate de revancha en el ámbito pugilístico, en primer lugar, debe haber una gran competencia entre los contendientes, además de que haya habido mucha igualdad en la primera pelea o que haya ocurrido una enorme sorpresa que obligue a dejar las cosas en su sitio al que era presunto favorito. En la historia del boxeo no solo ha habido revanchas, sino que se ha continuado con trilogías como las famosas entre **Ali** y **Frazier** o las tres batallas entre **Gatti** y **Ward**, y hasta tetralogías, como una de las más célebres y recientes entre el filipino **Manny Pacquiao** y el mexicano **Juan Manuel Márquez**.

LOS DÓLARES DEL PETRÓLEO CONVENCEN A LOS PÚGILES A PACTAR NUEVAS REVANCHAS

Las revanchas, en muchos casos, han sido más espectaculares que el combate inicial y varias han desembocado en un tercer enfrentamiento, como las grandiosas entre **Sugar Ray Leonard** y **Roberto Durán** o la más famosa por la caída del piloto en parapente al cuadrilátero, con **Evander Holyfield** y **Riddick Bowe** en disputa del mundial de los pesos pesados en 1993. En estos momentos también tenemos suerte de contar con dos fantásticas repeticiones tras dos peleas muy niveladas.

Quizás **Oleksandr Usyk** mereció ganar con más claridad a **Tyson Fury**, pero los jueces vieron decisión dividida por puntos en mayo, y el 21 de diciembre disfrutaremos del deseado desquite. También hubo polémica con la victoria de **Beterbiev** sobre **Bivol** el mes pasado, por lo que solo pasarán cuatro meses para que vuelvan a enfrentarse el 22 de febrero, después de la victoria del primero sin coincidencia de los jueces. El dinero del petroboxeo convence sin laberintos a los púgiles del momento para volver a luchar contra sus antagonistas. Pero tan importante es la cantidad de dinero, como saber dónde destinarlo para satisfacer las demandas de los aficionados, que son los que a la larga dan rédito a la inversión.


Usyk y Fury, en el pesaje.

EFE


MARCA
Ya está aquí el calendario más esperado del año
con **entrevistas exclusivas** y **sorteos sorpresa**
10 21 3 24
6 11 8 18
12+1 14 17 12
9 15 1 16
23 5 19 7
20 2 22 4
Descúbrelo a partir del 1 de Diciembre en
MARCA.COM

Shiffrin es de otro planeta

PRIMER ASALTO DE MIKAELA A LAS 100 VICTORIAS

Esta noche, en el Gigante de Killington y en su país, puede alcanzar la mágica cifra • Mañana tiene el eslalon

MIGUEL ÁNGEL LARA
MADRID

Todo empezó hace 4.363 días, el 20 de diciembre de 2012. En Äre, el templo sueco del eslaon, Mikaela Shiffrin abrió su cuenta de victorias. Entonces era una promesa, una jovencita de 17 años de la que se esperaba mucho. "Probablemente voy a abrazar mucho a mi mamá. Ella va a estar aquí para Navidad y mi papá viene al día siguiente. Me imagino que trataremos de calmarnos y reagruparnos y seguir entrenando para Semmering", explicaba emocionada Shiffrin tras esa victoria.

Nada de lo que pasó esa noche, porque fue una carrera nocturna, podía aventurar lo que ha alcanzado Shiffrin, para casi todos la mejor esquiadora de la historia. Esta noche, en su país, en la Killington Mountain Resort & Ski Area (Nueva Inglaterra), la cuenta que se puso en marcha hace 4.363 días puede ponerse en una cifra que sólo se imaginó con la definición que da una de sus rivales, Sofia Goggia: "Mikaela es una máquina de guerra, una máquina de ganar". El Gigante que abre el fin de semana de la primera visita de la Copa del Mundo a América puede ser la victoria número 100 de Miki Shiffrin. Si no, el domingo tiene la bala del eslalon, su prueba fetiche.

4.363

DÍAS han pasado desde su primer triunffo en la Copa del Mundo: 20-12-2012, en Äre.

A esa doble cita en el estado de Vermont se presenta Shiffrin con la confianza de los dos eslalon ganados con los que se ha abierto la temporada: Levi (octavo triunfo en esa pista) y Gurgl (primero). Pero en la prueba que abre el baile, el Gigante, la victoria se le resiste desde que ganara en Linz el 28 de diciembre de 2023. En el que abrió la temporada, en Sölden a finales de octubre, se derrumbó hasta la quinta plaza después de dominar la primera manga con autoridad.

NADIE SE LE ACER CA

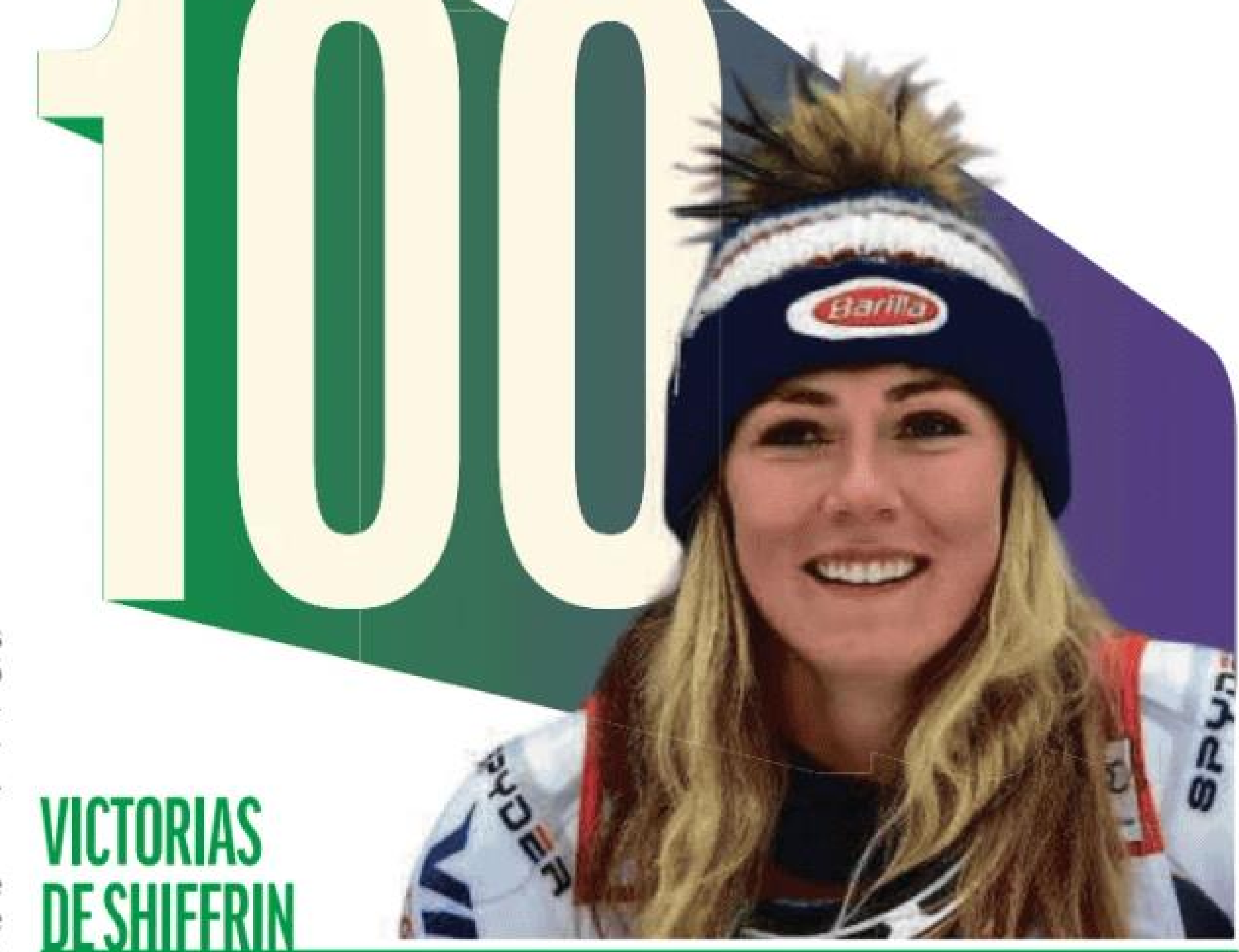
En ese largo recorrido que la tiene en el umbral de las 100 victorias, Shiffrin ha marcado un ritmo imposible de mantener para ninguna de sus coetáneas. La que más se le acerca es Lara Gut.

La suiza, vencedora pasada temporada del gran Globo y los pequeños de Gigante y Súper-G, se ha impuesto en 42 bajadas desde que Shiffrin ganase en Äre el 20 de diciembre de 2012. Entonces, Lara ya sabía lo que es ganar en la Copa del Mundo. Sumaba tres de sus 45 carreras ganadas, la primera el 20 de diciembre de 2008, en St. Moritz. En el camino compartido entre las dos, el balance a favor de Shiffrin es de más 57 para la estadounidense.

Esta noche, la leyenda de Shiffrin tiene otra cita. El cielo de Mikaela no se intuye dónde acabará. ●



Mikaela Shiffrin, después de poner su contador de victorias en la Copa del Mundo en 99. EFE



VICTORIAS DE SHIFFRIN

INFOGRAFÍA: R.G

	Esquiadora	ESLALON	GIGANTE	SUPER-G	DESCENSO	COMBINADA	PARALELO/ CITY EVENT	TOTAL
EEUU	Shiffrin	62	22	5	4	1	5	99
SUI	Lara Gut		9	20	12	1		42
ESQ	Petra Vlhova	22	6			4		32
ITA	Fede Brignone		13	10		5		28
EEUU	Lindsay Vonn		1	9	15			25
ITA	Sofia Goggia			6	18			24
ESL	Ilka Stuhec			3	7	1	11	22
LIE	Tina Weirather		1	7	1		9	18
ITA	Marta Bassino		6		1		7	14
LIE	Tina Maze	3	2	1	3	1		10
ALE	Viktoria Rebensburg		6	3	1			10
FRA	Tessa Worley		9					9
AUS	Elisabeth Görl			2	1		3	6
AUS	Cornelia Hütter			4	2			6
SUI	Corine Suter			2	3			5
SUI	Wendy Holdener	2				2	1	5
SUE	Sara Hector		5					5
ESQ	Veronika Zuzulova	3				1		4
RCH	Este Ledecka		2	2				4
NOR	Ragnhild Mowinckel		1	2	1			4
AUS	Nicole Schmidfofer			1	3			4
ALE	Maria Höfl-Riesch				3			3
AUS	Nicole Hosp	1					1	2

QUALITY SPORT IMAGES / OXER SPORT

Un duelo de generaciones

GARMENDIA SE VERÁ LAS CARAS CON DIEGO RAMOS

Ambos jinetes se enfrentarán en la prueba CSI 5*W • Entre los dos hay una diferencia de edad de 37 años

MARTHA CAMINA
MADRID

Hay quienes afirman que la edad es sólo un número. Puede ser más o menos cierto, pero hay deportes en los que se dan situaciones inéditas, como la que se vivirá este fin de semana en el IFEMA Madrid Horse Week.

Allí, los jinetes Diego Ramos de 22 años y Jesús Garmendia, de 59, se verán las caras en la pista del CSI 5*W en un choque generacional que enfrentará a uno de los jóvenes más prometedores del panorama nacional con el ganador del Gran Premio de Salto de Madrid en 2012.

10

MEDALLAS ha ganado Jesús Garmendia en el Campeonato de España Absoluto en su carrera

PRESENTE Y FUTURO

Jesús Garmendia tiene una extensa trayectoria que incluye victorias en competiciones de prestigio, mientras que por su parte el joven Diego Ramos sigue demostrando su calidad y ya estuvo muy cerca de lograr su primer Gran Premio en el CSI 4* de A Coruña este pasado verano.

Pese a la diferencia de edad que existe entre ambos, los dos coinciden en que la hípica es un deporte que favorece la longevidad de los jinetes en las grandes competiciones.

"Si te cuidas bien, puedes seguir practicando este deporte a cualquier edad. Pero, como todo, requiere esfuerzo y disciplina", afirmó Diego Ramos, a lo que Garmendia quiso añadir la importancia de cuidar también al caballo, puesto que su salud es clave de cara al rendimiento en una competición como la IFEMA Madrid Horse Week.



JUVENTUD Y VETERANÍA Los jinetes Diego Ramos (izquierda) y Jesús Garmendia (arriba), en plena competición.

Tanto Diego como Jesús expresan su entusiasmo por la evolución del evento y su importancia para la ciudad de Madrid.

"IFEMA Madrid Horse Week es muy especial para mí, y siempre es un placer competir aquí", concluyó un Garmendia muy motivado estos días.

El veterano jinete de 59 años tendrá la oportunidad de poner a prueba el talento de Diego Ramos en una jornada que demuestra que en la hípica, la edad no importa.

EN BREVE

BALONMANO / EUROPEO

LAS GUERRERAS, A POR EL MÁS DIFÍCIL TODAVÍA ANTE FRANCIA



Después del convicente estreno en el Europeo de la selección femenina de balonmano ante Portugal, toca el más difícil todavía: Francia, una de las candidatas al título (18.00 h, TDP). El combinado galo arrasó en la primera jornada a Polonia (35-22) y será una dura prueba para el combinado de Ambros Martín, reforzado tras su victoria ante las lusas (30-24) y con el buen recuerdo del triunfo en Saint Etienne (27-28) de uno de los dos amistosos previos al campeonato que se está disputando en Hungría, Austria y Suiza. "Tenemos que ir sin miedo. El de Portugal fue un buen triunfo que debe servir para asentarnos", dijo Martín. ●



Ester Somaza, ante Portugal. LAPRESSE

AJEDREZ

DING NO ARRIESGA Y FIRMA TABLAS EN LA 4ª DEL MUNDIAL



El chino Liren Ding, escaldado por su derrota en la tercera partido, no arriesgó en exceso y firmó tablas en la cuarta ante el indio Gukesh para empatar (2-2) el Campeonato del Mundo que se está celebrando en Singapur. ● **JESUS J. BOYERO**


Liren Ding. EFE

GOLF

CARLOTA CIGANDA SE COLOCA LÍDER DEL OPEN DE ESPAÑA



Carlota Ciganda se ha situado líder del Andalucía Costa del Sol Open de España después de dos jornadas en las que ni tan siquiera ha cometido un bogey. Con 133 (-11) en el acumulado, aventaja en un golpe a Pia Babnik. Hay 10 jugadoras españolas en el 'top 30'.


Carlota Ciganda. EFE

TENIS

INDIGNACIÓN POR LA CORTA SANCIÓN A SWIATEK



Shopavalov, Simona Halep y Nick Kyrgios son algunos de los tenistas que se han pronunciado en torno a la sanción de un mes a Iga Swiatek por el consumo de sustancias dopantes. "Quiero hacerme a la idea y estoy intentando entenderlo, pero me es imposible", dijo Halep.




Iga Swiatek. EFE

NFL

LOS PACKERS CUMPLEN CON LA TRADICIÓN

Lograron su tercera victoria consecutiva en un partido con gélidas temperaturas y tras el que acabaron tomando pavo en el mismo campo con motivo del día de Acción de Gracias.

ASOBAL

EL CUENCA FRENA AL PUENTE GENIL

El Angel Ximénez Puente Genil vio como un rival directo, el Ciudad Encantada Cuenca, cortó su racha de dos victorias seguidas. Los locales tuvieron más pegada y ganaron 35-28.

EN EL AIRE





Vicente Ortega

EL PROGRAMA DE ORTEGA

De lunes a viernes de 11 a 13 h.

El 'Ortega on Tour' se lo monta a caballo

PROGRAMA ESPECIAL DESDE IFEMA MADRID HORSE WEEK (IMHW) 2024

Tras disfrutar la semana pasada del SICAB en Sevilla, volvimos a montarnos a caballo en nuestra gira. Tocaba ahora Ifema Madrid Horse Week (IMHW), que este año desde el jueves y hasta el domingo ha convertido a la capital de España en la capital del mundo ecuestre. Una vez más se demostró que la hípica no tiene edad. Entrevistamos al veterano jinete Jesús Garmendia (59 años), que sueña con lograr el triunfo el domingo en la Copa del Mundo de salto, y al jinete más joven de la competición, el gallego de 22 años Diego Ramos Maneiro. Un programa en el que también hablamos del deporte paraecuestre con el jinete Jonathan Barral Otero, ciego total, sin ningún tipo de resto visual, y que hoy sábado hará una exhibición de doma paralímpica. Contamos in situ con nuestros contertulios Pipi Estrada, Iñaki Cano, Antonio Esteva y José Félix Díaz, en una cita que llega a su duodécima edición desde su nacimiento en 2012 (en 2020 no se celebró por la pandemia del coronavirus) y que deja en Madrid un impacto económico superior a los 20 millones de euros. Una cita donde disfrutar de la Copa del Mundo de Doma Clásica, la VI Copa Vaquera Madrid Horse Week o la Copa del Mundo de Salto. Visitarla se ha convertido en un 'planazo' porque además hay un village comercial donde disfrutar de productos relacionados con los caballos y con el ocio en general (moda, joyería, etc) y donde los peques pueden recibir su bautismo hípico en el Pony Park. ●



Vicente Ortega, junto a Jesús Garmendia y Diego Ramos. RADIO MARCA

SORTEOS

La Once

Jueves 28 de noviembre

Número:	62578
Serie:	018

Súper Once

Jueves 29 de noviembre

Sorteo 1:
02-03-04-10-18-20-29-31-32-34
35-47-49-55-56-57-65-67-68-69

Sorteo 2:
04-13-15-16-23-26-27-28-29-31
41-42-45-64-66-68-69-73-76-85

Sorteo 3:
02-07-12-21-32-36-37-40-54-56
59-60-62-65-67-70-73-75-79-84

Sorteo 4:
10-13-16-18-19-32-36-40-43-48
53-56-59-62-63-69-72-73-80-84

Sorteo 5:
03-06-12-17-22-23-28-31-32-38
46-48-51-55-57-70-75-78-80-84

Triplex de la Once

Viernes 29 de noviembre

Sorteo 1:	116
Sorteo 2:	373
Sorteo 3:	621
Sorteo 4:	822
Sorteo 5:	674

Eurojackpot

Viernes 29 de noviembre

10 19 24 25 40
Soles: 05 y 09

Cuponazo de La Once

Viernes 29 de noviembre

Número:	43790
Serie La Paga:	080

Sueldazo de La Once

Domingo 24 de noviembre

Número:	46561
Serie:	008
Premios adicionales	
Número: 14253	serie: 041
Número: 16269	serie: 037
Número: 45116	serie: 028
Número: 95544	serie: 010

Primitiva

Jueves 28 de noviembre

04 05 06 39 41 46
Compl: 07 Reint: 7 El Joker: 9 865 366

Especial	0	0,00
De 6	0	0,00
De 5 + C	2	105.613,81
De 5	122	3.174,19
De 4	7.310	77,06
De 3	160.732	8,00

Gordo Primitiva

Domingo 24 de noviembre

05 06 21 25 32
Clave: 2

5+1	0	0,00
5+0	0	0,00
4+1	14	11.596,86
4+0	230	126,70
3+1	1.007	33,07
3+0	9.937	10,89
2+1	15.281	5,45
2+0	149.261	3,00

Euromillones

Viernes 29 de noviembre

08 17 18 29 43
Estrellas: 05 y 09 El Millón: JNG74639

5+2	0	0,00
5+1	4	171.105,30
5+0	6	26.660,08
4+2	46	1.083,13
4+1	936	98,06
3+2	2.459	39,46
4+0	1.883	36,21
2+2	32.798	10,39
3+1	39.040	9,74
3+0	81.499	8,69
1+2	164.667	5,21
2+1	545.804	4,95
2+0	1.123.038	3,87

Bonoloto

Viernes 29 de noviembre

20 25 27 28 37 49
Complementario: 23 Reintegro: 0

De 6	0	0,00
De 5 + C	1	193.872,04
De 5	98	989,14
De 4	5.254	27,67
De 3	102.508	4,00

PARA CONFIRMAR CONSULTAR LISTAS OFICIALES

MARCA
GRUPO UNIDAD EDITORIAL

DIRECTOR
JUAN IGNACIO GALLARDO
@jigallardo

DIRECTOR ADJUNTO
Emilio Contreras
econtreras@marca.com

DIRECTOR DE CONTENIDOS
Felipe del Campo
felipe.delcampo@radiomarca.com

SUBDIRECTORES
Carlos Carpio
carlos.carpio@marca.com
Gerardo Riquelme
riquelme@marca.com
Mario Gómez
mario@unidadeditorial.es
Juan Ignacio García-Ochoa
jigarciao@marca.com

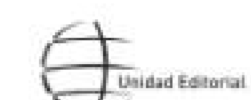
REDACTORES JEFE
Roberto Palomar
rpalomar@marca.com
Jose Félix Díaz
josefelix.diaz@marca.com
Fernando Carnerero
fcarnerero@marca.com
José María Rodríguez
jrodriguez@marca.com
Javier Domínguez
fjd@marca.com
Juan Carlos Díaz
jcd@marca.com
Raúl Varela
rvarela@radiomarca.com
Rafael Sahuquillo
rsahuquillo@radiomarca.com
Germán Pizarro
german.pizarro@marca.com
Javier Rodríguez
javier.rodriguez@marca.com
Yolanda Santander
yolanda.santander@marca.com
Carlos Sacristán
carlossacristan@marca.com
Alberto Benítez
alberto.benitez@marca.com
Francisco Villalobos
francisco.villalobos@marca.com

ADMINISTRADORES
Marco Pompignoli
Laura Múgica

DIRECTORA DE NEGOCIO
Gema Monjas

COMERCIALIZACIÓN DE PUBLICIDAD
Unidad Editorial, S. A.

DIRECTOR GENERAL DE PUBLICIDAD
Sergio Cobos



EDITORA
Unidad Editorial Información Deportiva, S.L.U.
Avenida de San Luis, 25 de Madrid (28033)
Teléfono de contacto: 914435000





Esta parrilla se publica con el horario peninsular

CANALES DEPORTIVOS

TELEDEPORTE

08.55 Surfing.es
09.10 Amistoso selección femenina: España-Corea del Sur
10.55 Primera Fútbol Sala Iberdrola: Poio Pescamar-Melilla Ciudad Deporte Torreblanca: Décima segunda jornada. Desde Poio, Pontevedra
12.55 Liga MGS Hockey: Club Egara-Junior: Décima primera jornada. Desde Terrassa
14.40 Madrid Horse Week: Trofeo Eulen
17.10 Dakar 2025: Presentación
17.45 Women's EHF Euro: Francia-España: Fase de grupos: segunda jornada. Desde Basilea
19.40 Madrid Horse Week: Trofeo Damm: Concurso de saltos
21.00 UCI Track Champions League: Competición en la que los más prestigiosos ciclistas en pista del planeta compiten por mejorar o superar sus marcas a lo largo de diferentes rondas y una ronda final.
23.00 Estudio estadio
00.00 UCI Track Champions League
01.45 Liga Iberdrola de Hockey: Club Egara-Junior
03.15 OK Liga Iberdrola: Lidergrip Ch Mataró-Martinelia Manlleu
04.45 Superliga BSR: Amiab Puertollano-Rehatrans Getafe

MOVIS. LIGA CAMPEONES

06.30 UEFA Champions League: Bayer Leverkusen - Salzburgo
08.20 UEFA Champions League: Sporting Portugal - Arsenal
10.10 W-Sport Football Weekly
10.40 Universo Valdano: Fede Valverde
11.40 UEFA Champions League: Dinamo Zagreb - Borussia Dortmund
13.30 W-Sport Football Weekly
14.00 UEFA Champions League: Barcelona - Stade Brest
15.50 UEFA Champions League: Sparta Praga - At. Madrid
17.40 Noche de Champions: Espacio que incluye previas y resúmenes de los partidos de la UEFA Champions League, los goles de la jornada y todo tipo de informaciones relacionadas con la competición.
19.10 Universo Valdano: Fede Valverde: Espacio en el que Jorge Valdano mantiene conversaciones futbolísticas con personajes que ya son historia en el mundo del fútbol.
20.10 UEFA Champions League: Sturm Graz - Girona
22.00 UEFA Champions League: Liverpool - Real Madrid
23.50 Noche de Champions
01.20 UEFA Champions League: Aston Villa - Juventus
03.10 UEFA Champions League: PSV Eindhoven - Shakhtar

MOVISTAR DEPORTES

06.18 EuroLeague: Panathinaikos - Monaco
08.00 EuroLeague: Fenerbahce - Milán
10.00 NFL Game Day
10.35 NBA en acción: Programa semanal con reportajes, entrevistas y toda la información de la liga de baloncesto más espectacular: la NBA.
11.00 World of freesports
11.30 EuroLeague: FC Barcelona - Real Madrid
13.25 Eurofighters: Seguimiento de la actualidad y de todos los detalles de la máxima competición continental de baloncesto.
14.25 Top 14 Rugby: Racing 92 - Stade Toulousain
16.30 NBA en acción
16.55 Planeta Tenis: David Ferrer
17.55 Liga Endesa: Río Breogán-Coviran Granada
20.15 NBA en acción
20.40 Liga Endesa: Casademont Zaragoza-Surne Bilbao Basket
23.00 Evasión TV: Prades Epic Trail
23.15 NBA: Minnesota Timberwolves-LA Clippers
01.00 Emirates NBA Cup: Detroit Pistons-Philadelphia 76ers
03.45 NFL Game Day
04.20 Transworld sport
05.15 Liga Endesa: Bàsquet Girona - Morabanc Andorra

#VAMOS

06.56 Autumn Nations Series: Escocia - Australia
08.45 LaLiga World
09.15 Universo Valdano: Fede Valverde
10.15 Generación NBA
11.15 Eurofighters
12.15 Planeta Tenis: David Ferrer
13.15 Mondo Duplantis. Nacido para volar
14.52 ¡Qué suerte hemos tenido!: Espacio que, de la mano de las personas que más cerca han estado de Rafa Nadal, echa la vista atrás para recordar la carrera inolvidable de un deportista irrepetible. Los mejores golpes y las victorias más épicas de uno de los mejores deportistas españoles de todos los tiempos.
15.59 NBA: Minnesota Timberwolves - LA Clippers
17.50 Liga Endesa: Unicaja Málaga-La Laguna Tenerife
19.50 Planeta Tenis: David Ferrer
20.50 Cara a Cara: Badosa y Corretja
21.20 Cine: Topuria: matador. España, 2024. Director: Giampaolo Manfreda
23.00 Premier Padel: México
01.00 Premier Padel: México
03.00 Lo has visto en #Vamos
03.05 Copa Libertadores: At. Mineiro - Botafogo

MOVISTAR LALIGA

07.30 LaLiga Best XI
08.00 LaLiga EA Sports: Leganés - Real Madrid
09.45 LaLiga VS: Rafael Pineda y Saúl Ñíguez
10.15 LaLiga EA Sports: Athletic - Real Sociedad
12.05 LaLiga Power
12.40 LaLiga Show: Jornada 15
13.10 Previa LaLiga EA Sports: FC Barcelona-UD Las Palmas
13.54 LaLiga EA Sports: FC Barcelona-UD Las Palmas
16.00 Post LaLiga EA Sports: FC Barcelona-UD Las Palmas
16.40 LaLiga Talking Football: Luis de la Fuente
17.10 LaLiga VS: Rafael Pineda y Saúl Ñíguez
17.40 Previa LaLiga EA Sports: RCD Espanyol-RC Celta de Vigo
18.24 LaLiga EA Sports: RCD Espanyol-RC Celta de Vigo
20.30 Post LaLiga EA Sports: RCD Espanyol-RC Celta de Vigo
21.10 LaLiga Best XI
21.45 LaLiga Power
22.15 LaLiga VS: Elma Saiz y Javier Tebas
22.55 Resúmenes LaLiga EA Sports
23.47 Resúmenes LaLiga HyperMotion
00.12 LaLiga EA Sports: Barcelona - Las Palmas

GOL PLAY

06.30 Teletienda
08.00 Fabulosa TV
10.00 Monk: El Sr. Monk es el padrino.
11.00 Monk: El Sr. Monk y la placa.
12.00 Monk: El Sr. Monk y el fin (I).
13.00 Monk: El Sr. Monk y el fin (II).
14.00 Directo Gol: Minuto a Minuto.
16.30 LaLiga ZAP: Las mejores imágenes, la más curiosas, espectaculares o divertidas. Un repaso visual a todo lo que ocurre en los estadios de LaLiga
17.00 LaLiga World.
17.30 Directo Gol
18.30 Play Padel
18.45 Directo Gol. Programa que analiza, con los mejores especialistas y los resúmenes más amplios de la televisión en abierto, lo que ocurra en cada jornada de LaLiga y la Copa del Rey
20.30 Directo Gol: Minuto a Minuto. Seguimiento, en directo, de los partidos
22.45 Directo Gol. Programa que analiza, con los mejores especialistas y los resúmenes más amplios de la televisión en abierto, lo que ocurra en cada jornada de LaLiga y la Copa del Rey
00.00 Directo Gol: Tiempo Extra
01.15 ONE Championship. Artes Marciales Mixtas

EUROSPORT 1

07.00 FIS Cross Country World Cup: Ruka: 10 km masculino
07.20 FIS Snowboard World Cup: Eslalon gigante paralelo masculino y femenino.
09.00 FIS Cross Country World Cup: Clasificación: esprint C masculino y femenino.
10.00 FIS Nordic Combined World Cup: HS 142 masculino. Desde Ruka
11.15 FIS Cross Country World Cup: Esprint C masculino y femenino.
13.15 IBU World Cup Biathlon: Relevo mixto. Desde Kontiolahti
14.00 FIS Nordic Combined World Cup: Gundersen 10 km masculino.
14.45 FIS Cross Country World Cup: Ruka: Esprint C masculino y femenino
15.45 FIS Alpine Ski World Cup: Eslalon gigante femenino: primera manga. Desde Killington
17.00 UCI Track Champions League: Desde Apeldoorn
20.00 Betway UK Championship. Semifinal.
23.30 FIS Alpine Ski World Cup: Killington: Eslalon gigante femenino: primera manga
00.00 FIS Alpine Ski World Cup: Killington: Eslalon gigante femenino: segunda manga
00.30 IBU World Cup Biathlon: Kontiolahti: Relevos mixtos

DAZN F1

09.45 Carrera F1: GP de Portugal 2021
11.45 Gearbox.
12.30 Box, Box F1: GP de Catar
14.00 Previo Libres 1 F1: GP de Catar: Previo de la primera sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1
14.25 Libres 1 F1: GP de Catar: Primera sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1
15.38 Post Libres 1 F1: GP de Catar
16.00 True Driver: Briatore, Luces y Sombras
16.30 True Driver: Trazado por Tilke
17.08 Clasificación F2: GP de Catar
18.00 Previo Clasificación Sprint F1: GP de Catar
18.25 Clasificación Sprint F1: GP de Catar
19.18 Post Clasificación Sprint F1: GP de Catar
19.45 Entrevista Alonso 400
20.00 Libres 1 F1: GP de Catar: Primera sesión de entrenamientos libres de Fórmula 1
21.00 Carrera F2: GP de Azerbaiyán: Retransmisión de una carrera del campeonato de Fórmula 2
22.30 Clasificación Sprint F1: GP de Catar
23.15 Carrera F1: GP de Catar 2023: Retransmisión de una carrera del campeonato de Fórmula 1
01.15 Carrera F1: GP Japón 2023

DAZN 1

13.00 Martinator, voluntad de hierro
13.17 Carrera Moto2: Retransmisión de una carrera del campeonato de Moto2.
14.11 Carrera MotoGP: Retransmisión de una carrera del campeonato de MotoGP.
15.18 Premier Corner by Guiness 0,0: Michu, el ídolo de Haaland
15.50 Premier League: Crystal Palace FC-Newcastle United FC
18.03 Premier Corner by Guiness 0,0: Julen Lopetegui, una referencia en los banquillos
18.20 Premier League: West Ham United FC-Arsenal FC
20.35 Premier Corner by Guiness 0,0: David Raya, el guardián gunner
20.49 Carrera Moto3: Retransmisión de una carrera del campeonato de Moto3.
21.41 Álex Crivillé, referente máximo: Álex Crivillé es una figura clave en la historia del motociclismo español. En la temporada 1999, el de Seva rompió muchas barreras para España en un deporte dominado por ingleses y americanos.
22.00 Madrid Horse Week: Jump & Drive Trophy
23.01 Carrera MotoGP: Retransmisión de una carrera del campeonato de MotoGP.
00.08 Riyadh Season Latinos Night

CANALES GENERALISTAS

LA 1

06.00 Noticias 24 horas
11.00 Audiencia abierta. Con Carmen Romero.
11.30 Comando actualidad 5.0: De ninis a sisis
12.20 Españoles en el mundo
13.55 D Corazón. Con Anne Igartiburu y Jordi González.
15.00 Telediario 1. Con Lara Siscar e Igor Gómez. Deportes: Marcos López.
16.00 Sesión de tarde: La nuera perfecta. Alemania, TVEP. Director: Heidi Kranz.
17.30 Sesión de tarde: Amor para llevar. Canadá, 2020. Director: Don McBrearty. Intérpretes: Rachel Bles, Stephen Huszar y Ron Lea
18.55 Cine de barrio: Me debes un muerto. España, 1971. Director: José Luis Sáenz de Heredia.
21.00 Telediario 2. Con Lara Siscar e Igor Gómez. Deportes: Marcos López.
21.30 Informe semanal
22.05 Cine: Un golpe brillante. Francia, R.U., 2013. Director: Joel Hopkins.
23.30 Cine: Loco de amor. EE.UU., 2014. Director: Luke Matheny. Intérpretes: Matt LeBlanc, Ali Larter y Adam Rodriguez
00.50 Cine: El crucero de los sueños: Mauricio. Alemania, 2022. Director: Helmut Metzger.
02.20 Noticias 24 horas

LA 2

09.35 El escarabajo verde
10.05 Agrosfera
10.45 Para todos La 2.
11.15 Objetivo igualdad
11.30 En lengua de signos
12.00 De seda y hierro: Vivir en positivo.
12.30 Sorolla: una mirada inédita
13.15 Tendido cero Con Federico Arnás Lozano.
14.05 Jara y sedal
14.45 Irlanda. Un paseo por tierras celtas
15.35 Saber y ganar fin de semana
16.20 Grandes documentales: Elefantes, cambiando vidas y Comienza la vidaEl viaje de la vida
18.00 Beatus Ille: As Neves.
18.30 Turismo rural en el mundo
19.05 La Ruta de la Seda desde el aire
19.55 Grandes diseños: Billingshurst revisitado.
20.45 Madrid: puerta de escape
21.40 ¡Cómo nos reímos!
22.00 ¡Cómo nos reímos!
22.55 El cine de La 2: Holy Spider - Araña sagrada. Dinamarca, Alemania, Suecia, Francia, 2022. Director: Ali Abbasi. Intérpretes: Zar Amir-Ebrahimi, Mehdi Bajestani y Arash Ashtiani
00.50 La noche temática: TikTok, la sombra china y Ya no siento nada
03.10 Goggenheim: Hilma af Klint.

ANTENA 3

06.00 Ventaprime
06.45 Remescar, cosmética al instante
07.00 Pelopicopata
08.15 Los más...
09.45 La Voz
12.50 Cocina abierta con Karlos Arguiñano
13.20 Cocina abierta con Karlos Arguiñano
13.50 La ruleta de la suerte
15.00 Antena 3 Noticias 1
15.45 Deportes
15.55 El tiempo
16.00 Multicine: El perfil de un asesino. EE.UU., 2020. Director: Jared Cohn. Intérpretes: Kate Watson, Michael DeVorzon y Eric Roberts
17.50 Multicine: Obsesión al límite. EE.UU., 2020. Director: Dylan Vox. Intérpretes: Caroline Harris, Ignacyo Matynia y Sinéad D'arcy
19.30 Multicine: Un retiro para el amor. EE.UU., 2019. Director: Steve DiMarco. Intérpretes: Amanda Schull, Morgan David Jones y Eric Hicks
21.00 Antena 3 Noticias 2
21.45 Deportes
21.55 El tiempo
22.10 La ruleta de la suerte noche
23.37 La ruleta de la suerte noche
01.04 La ruleta de la suerte noche
02.30 The Game Show

CUATRO

07.00 Love Shopping TV Cuatro
07.30 ¡Toma salami!
08.25 Volando voyRománico palentino
09.40 Padel Pro TV
09.45 Volando voyCanal de Castilla, Palencia
11.15 Viajeros Cuatro: Huelva
12.35 Viajeros Cuatro: Panamá
14.00 Noticias Cuatro. Con Roberto Arce y Marta Reyero.
14.55 ElDesmarque Cuatro
15.25 El tiempo
15.35 Home cinema: Mortal Engines. EE.UU., Nueva Zelanda, 2018. Director: Christian Rivers.
18.00 Home cinema: Un pueblo llamado Dante's Peak. EE.UU., 1997. Director: Roger Donaldson. Intérpretes: Pierce Brosnan, Linda Hamilton y Jamie Renee Smith
20.00 Noticias Cuatro. Con Roberto Arce y Marta Reyero.
20.55 ElDesmarque Cuatro
21.10 El tiempo
21.15 First Dates Con Carlos Sobera.
22.00 Los que van a morir te saludan: Una necia apuesta.
23.10 Los que van a morir te saludan: Traición.
00.10 Los que van a morir te saludan: Lazos de sangre.
01.05 Cine Cuatro: Cuenta atrás. Francia, 2010. Director: Fred Cavayé.

TELECINCO

07.15 Enphorma
07.30 ¡Toma salami!
08.00 Love Shopping TV
08.35 Got Talent: All Stars
11.05 Más que coches. Con Gonzalo Serrano.
12.10 Got Talent España. Momentazos
13.20 Socialité. Con María Verdoy y Antonio Santana: Programa en el que se repasan las noticias de la crónica social y de los famosos en el panorama nacional e internacional gracias al trabajo de reporteros y blogueros de renombre.
15.00 Informativos Telecinco. Con María Casado y David Cantero.
15.35 ElDesmarque Telecinco
15.45 El tiempo
16.00 ¡Fiesta!. Con Emma García.
21.00 Informativos Telecinco. Con María Casado y David Cantero.
21.30 ElDesmarque Telecinco
21.45 El tiempo
22.00 Got Talent EspañaTercera semifinal
00.50 Got Talent España. Momentazos
02.00 Gran Madrid Show
02.20 ¡Toma salami!
02.55 El horóscopo de Esperanza Gracia Con Esperanza Gracia.
03.00 Love Shopping TV

LA SEXTA

06.00 Ventaprime
07.20 Remescar, cosmética al instante
07.40 Zapeando. Con Dani Mateo. Con la colaboración de Cristina Pedroche, Quique Peinado, Miki Nadal, María Gómez, Isabel Forner y Berta Collado.
09.10 Equipo de investigación: El precio de las devoluciones
10.15 Equipo de investigación: Contrarreloj
11.30 Equipo de investigación: El poder de las gangas
12.45 Equipo de investigación: Lucha de gigantes
14.00 La Sexta noticias 1ª edición. Con Cristina Villanueva.
15.10 La Sexta deportes
15.25 La Sexta meteo
15.30 Cine: Legado de sangre. Australia, 2023. Director: Matt Nable. Intérpretes: Sam Worthington, Phoebe Tonkin y Susie Porter
17.45 MVT Take away
20.00 La Sexta noticias 2ª edición. Con Cristina Villanueva.
20.45 La Sexta meteo
20.55 La Sexta deportes
21.15 Sábado clave. Con Verónica Sanz.
21.45 La Sexta Xplica!. Con José Yélamo.
01.45 Encarcelados: Brasil (II).
03.00 Pokerstars
03.45 Play Uzu Nights

MOVISTAR PLUS+

06.25 Reportajes Jon Sistiaga: La caza al homosexual.
07.23 Un LEGO para Navidad
08.10 Streetwiú: Córdoba, la ribera del Guadalquivir.
09.05 Cine: Regreso al futuro III.
10.58 Felinos noche y día
11.55 Asia: El norte helado
12.49 Diario de mi sextorsión
13.53 Leo talks
14.21 El consultorio de Berto
14.52 Ilustres ignorantes
15.23 Cine: Dune: Parte dos.
18.00 DeportePlus+.
18.25 LaLiga Hypermotion: Cádiz CF-RC Deportivo de La Coruña: Retransmisión de un partido de la Segunda División de España
20.30 DeportePlus+.
20.45 Copa Libertadores: Atlético Mineiro-Botafogo
23.00 DeportePlus+. Espacio que pone el foco en la última hora de la actualidad deportiva. Los goles, las mejores imágenes, el análisis más depurado y las entrevistas con los protagonistas forman parte del contenido
00.05 Informe Plus+: La plata de Los Ángeles: Programa que recoge el legado de Informe Robinson para seguir contando historias desde el lado humano del deporte

TRECE

08.00 Teletienda
08.25 Misioneros por el mundo
09.30 Cine: La tienda negra.
11.00 Santa misa. Palabra de vida. Ordenación y Toma de Posesión de Fr. Xabier Gómez, Barcelona
13.00 Ecclesia: en salida
13.50 Misioneros por el mundo
14.30 Trece y Cope. Es Noticia
14.40 Cine: El tren de las 3:10. EE.UU., 2007. Director: James Mangold.
17.00 Cine: La promesa. EE.UU., España, 2016. Director: Terry George.
19.10 Cine: El reino prohibido. EE.UU., China, 2008. Director: Rob Minkoff. Intérpretes: Jet Li, Michael Angarano y Jackie Chan
21.05 Cine: Hora punta II. EE.UU., 2001. Director: Brett Ratner. Intérpretes: Jackie Chan, Chris Tucker y John Lone
22.30 Cine: Comandante general (General Commander). R.U., Filipinas, Hungría, EE.UU., 2019. Director: Philippe Martinez y Ross W. Clarkson. Intérpretes: Steven Seagal, Sonia Couling y Ron Smoorenburg
00.00 Cine: Muerte a Salazar. EE.UU., Rumania, 2016. Director: Keoni Waxman. Intérpretes: Steven Seagal, Luke Goss y Georges St-Pierre
01.30 Cine: Ayla: La hija de la guerra. Turquía, 2017. Director: Can Ulkay.

VEO DMAX

06.00 ¿Cómo lo hacen?
07.08 Te lo dije: Derecho a presumir y Gente muy innovadora
08.39 CazasubastasUna ruina de chatarra
09.01 Onmotor
09.24 Cazasubastas: Todos los días se subastan más de 10.000 unidades de almacenamiento abandonadas. Este programa muestra las operaciones de dos especialistas en este negocio.
11.01 El liquidador
11.11 Ingeniería abandonada: Estados Unidos
15.58 Los secretos del castillo: Alrededor del mundo, hay estructuras imponentes que se erigen como centinelas silenciosos y guardianes de antiguas vidas.
16.55 Los secretos del castillo
17.51 Los secretos del castillo
18.47 Control de carreteras: Agentes de la sección de control de carreteras de la Guardia Civil se dedican a buscar drogas en los puntos de control y a prestar asistencia en accidentes automovilísticos.
21.03 091: Alerta Policía
01.48 Testigos de lo paranormal
03.23 Grabaciones de un asesinato: La vuelta a casa y Una persona viciosa
04.54 Seprona en acción

FAIR PLAY

Emilio Contreras

EN EL EVEREST DE LOS MARES: EL DRAKE PASA FACTURA

Del bamboleo al rock and roll. La vida en El Doblón ha cambiado mucho desde que salimos del canal de Beagle y enfilamos el cabo de Hornos para tomar rumbo a la Antártida por el pasaje de Drake, también conocido como el mar de Hoces, reivindicando la figura del marinero español.

No existe en la Tierra nada más lejano e inaccesible que la Antártida y hay un peaje que pagar que es el paso de Drake, un lugar donde confluyen los océanos Atlántico, Pacífico y Antártico. El mal del mar nos atacó a buena parte de la expedición del Reto Pelayo Vida en forma de vómitos y mareos en la tarde del miércoles. Primero caímos los tres novatos que nunca habíamos subido a un velero (los dos periodistas, Héctor de la SER y yo, más la doctora Paula), pero pronto nos acompañó una de las cinco expedicionarias, Cruz, que de momento se recupera en su camarote.

NO EXISTE EN LA TIERRA NADA MÁS LEJANO E INACCESIBLE QUE LA ANTÁRTIDA

Las otras cuatro mujeres supervivientes de cáncer siguen al pie del cañón, aunque Marta, Maca y Patri lo hacen con algún rato malo. Nadie dijo que esto fuera a ser fácil. La única que aguanta sin perder su interminable sonrisa es Almu, que está como una rosa pese a lo complicado que es moverse en El Doblón.

"Alegría, marineros", dice Pedro el jefe del barco a los cuatro vientos. "Esto se pasa, no sabemos cuándo, pero se pasa". Mientras se escucha a la capitana Paula pedir a las chicas que le ayuden a mover las velas: "Vamos a estabilizar el barco para que no se mueva tanto".

Y así seguimos, rumbo a la isla Decepción, donde nos espera un lugar mágico. Mientras llega el domingo seguimos en el camarote 6, con la compañía de la biodramina que nos suministra Marga, la maravillosa enfermera de Quirón Salud, con una vía en el brazo para no deshidratarnos, haciendo una cura de sueño y prolongando el ayuno intermitente día tras día salvo alguna manzana que ayuda a digerir la estancia. ●

8 423793 110060 41130

MARCA

Sábado
30 de noviembre **2024**

LALIGA EA SPORTS

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Barcelona**	34	14	11	1	2	42	14
2	Real Madrid	30	13	9	3	1	28	11
3	Atlético	29	14	8	5	1	21	8
4	Villarreal	25	13	7	4	2	25	21
5	Mallorca	24	15	7	3	5	15	13
6	Athletic	23	14	6	5	3	20	13
7	Osasuna	22	14	6	4	4	19	22
8	Girona	21	14	6	3	5	20	18
9	Betis	20	14	5	5	4	16	16
10	Real Sociedad	18	14	5	3	6	11	11
11	Celta	18	14	5	3	6	22	24
12	Sevilla	18	14	5	3	6	13	18
13	Rayo Vallecano	16	13	4	4	5	13	14
14	Leganés	14	14	3	5	6	13	19
15	Getafe	13	14	2	7	5	10	11
16	Alavés	13	14	4	1	9	15	24
17	Las Palmas	12	14	3	3	8	18	25
18	Valencia	10	13	2	4	7	13	21
19	Espanyol	10	13	3	1	9	12	26
20	Valladolid	9	14	2	3	9	10	27

JORNADA 15

Mallorca - Valencia	2-1
Barcelona - Las Palmas	Hoy 14.00
Alavés - Leganés	Hoy 16.15
Espanyol - Celta	Hoy 18.30
Valladolid - Atlético	Hoy 21.00
Villarreal - Girona	Mañana 14.00
Real Madrid - Getafe	Mañana 16.15
Rayo Vallecano - Athletic	Mañana 18.30
Real Sociedad - Betis	Mañana 21.00
Sevilla - Osasuna	L2 21.00

LALIGA HYPERMOTION

	Equipo	Ptos.	J	G	E	P	GF	GC
1	**Racing Santander**	37	16	11	4	1	25	12
2	Almería	28	16	8	4	4	31	25
3	Mirandés	28	16	8	4	4	17	12
4	Sporting	26	16	7	5	4	24	17
5	Levante	26	15	7	5	3	23	17
6	Granada	26	16	7	5	4	26	21
7	Oviedo	26	17	7	5	5	21	23
8	Real Zaragoza	25	16	7	4	5	26	19
9	Elche	25	16	7	4	5	20	13
10	Huesca	23	17	6	5	6	24	18
11	Castellón	22	16	6	4	6	24	22
12	Málaga	22	16	4	10	2	14	15
13	Eibar	21	16	6	3	7	14	16
14	Albacete	20	16	5	5	6	24	27
15	Eldense	18	16	5	3	8	19	23
16	Cádiz	18	16	4	6	6	18	22
17	Burgos	18	16	5	3	8	14	21
18	Deportivo	17	16	4	5	7	19	19
19	Córdoba	17	16	4	5	7	18	26
20	Racing Ferrol	14	16	2	8	6	9	17
21	Tenerife	10	15	2	4	9	13	23
22	Cartagena	10	16	3	1	12	12	27

JORNADA 17

Oviedo - Huesca	0-3
Almería - Granada	Hoy 16.15
Real Zaragoza - Albacete	Hoy 16.15
Cádiz - Deportivo	Hoy 18.30
Racing Santander - Mirandés	Hoy 18.30
Tenerife - Elche	Hoy 21.00
Castellón - Málaga	Mañana 14.00
Eldense - Racing Ferrol	Mañana 18.30
Levante - Burgos CF	Mañana 18.30
Sporting - Córdoba	Mañana 21.00
Eibar - FC Cartagena	L2 20.30

Comprimidos

Juan Ignacio Gallardo
@jigallardo • Director de MARCA

"La soberbia es el abismo donde suele desaparecer hasta el mérito verdadero".
Juan Montalbo

El Real Madrid debe recuperar el respeto

El **Real Madrid** debe recuperar el respeto. No me refiero al que parecen haberle perdido los rivales en **Europa**, que se va escurriendo entre malos resultados, hablo de recuperar el respeto que el club profesaba históricamente al resto de la familia del fútbol y que ahora parece haber desaparecido.

¿Cómo es posible que **Florentino Pérez** esté enfadado con todo el mundo? se escucha de forma recurrente en los corrillos futbolísticos. Ciertamente da que pensar.

La última Asamblea fue una cristalina escenificación de esta situación. La Prensa fue uno de sus objetivos. Más allá del comentario clasista y despectivo contra los periodistas de **Namibia, Angola, Albania y Finlandia**, o de la complaciente aceptación de los abucheos de los compromisarios ante este colectivo, o de afear a una revista francesa su alianza con la **UEFA**, está la grave acusación de que una parte del sector está 'vendido' a **LaLiga** y de que el organismo que representa a todos los clubes profesionales de nuestro país (que en otro tiempo admiraban al Madrid) 'financia' a diversos Medios con el fin de atacar al club blanco. Un mensaje propio del actual ecosistema en el que los bulos florecen con facilidad, pero un mensaje impropio del Madrid. Siempre fue un club respetuoso. Lo fue.

§

Como era de prever, el fútbol federativo intenta protegerse bajo su propio caparazón y ha decidido consensuar los apoyos en torno a **Rafa Louzán**. Consumada la arbitraria inhabilitación de **Pedro Rocha** por haber comido la manzana envenenada que le ofreció el anterior presidente del **CSD**, este organismo busca ahora frenar como sea la proclamación de Louzán. Es llamativo que, con una posible inhabilitación amenazando en el horizonte y el evidente conflicto que iba a surgir en torno a él, el presidente de la Gallega haya aglutinado tanto aval (dentro y fuera del entorno de la Federación). El Gobierno debería reflexionar sobre ello.



§

No descarto que en breve *'se abra el melón'* del tema de las **selecciones autonómicas** que, en algunas disciplinas, acaben compitiendo contra la selección española.

§

De que **Mbappé** acabará apareciendo estoy seguro. De que hasta ahora está decepcionando, también.

§

Vinicius no debió jugar los 90 minutos en **Leganés** con el partido decidido. De momento, la única forma de contrarrestar la **saturación del calendario** es aliviar a los jugadores de tiempo de juego innecesario.

§

Llegó una cita marcada en rojo: **Madrid Horse Week**.

§

Recomiendo: *Los campeones que han hecho grande al Real Madrid*. De **Nacho Labarga**.

MANERAS DE VIVIR

DAVID G. MEDINA

Gyokeres, el 9 que reventará el próximo mercado

Viktor Gyokeres, de profesión goleador. La brutal irrupción del sueco la pasada temporada (43 goles en 50 duelos con el Sporting de Portugal) le sitió en el radar de los grandes clubes. Sonó para varios de ellos, pero siempre con un precio prohibitivo: más de 100 millones de euros. Nadie, entonces, se animó a reventar el mercado apostando por un jugador que, con 25 años ya, había pasado por varios clubes casi de puntillas. La duda de si sería un jugador de una única temporada flotaba... hasta que el sueco la está despedazando partido a partido: 24 tantos con su club... y superando la treintena contando su selección.

De ahí que nadie se sorprenda en el mercado de agentes al ponerse sobre la mesa que el próximo verano alguien acabe astillando esos 100 kilos o más que solicitaba el club donde Gyokeres ha dado el salto al hasta convertirse en el 9 del momento. Muchos clubes le siguen pero uno tiene el potencial y la necesidad de apostar fuerte por un jugador que pueda marcar una época. Hablamos, claro, del Manchester United que siempre está en la búsqueda de futbolistas que le hagan regresar a su época gloriosa.



Segunda Liga del Cholo

VALLADOLID, REGRESO A UNA CIUDAD ESPECIAL

El Atlético vuelve esta noche a Valladolid. Ya saben, LaLiga de la pandemia y aquel 22 de mayo de 2021. Una ciudad siempre especial en rojiblanco.

AÑO LXXXIV. NÚMERO 29.567 PVP PORTUGAL CONT 1,45€ •